

Operert for hoftebrudd

- vurdere oppstart av osteoporosebehandling



Kontraindikasjoner?

- Hypo-/hyperkalsemi
- Nyresvikt
- Under behandling med Antiosteoporosemedisin eller Zometa
- Dårlig tannstatus

Ja →

Nei

Boosterdose Vitamin D

po Benferol 100 000E x1
(engangsdose, gis på post)



Eldre

iv bisfosfonat
iv Zoledronsyre 5mg x1 /år
Gis 1.-2. postoperative dag
på post

Yngre eller oppegående, spreke eldre

po bisfosfonat
Eks:
po Alendronat 70 mg x1 /uke
Husk resept!



Oppstart av kalsium og vitamin D:

po Kalcipos-Vitamin D (eller tilsvarende)
500mg/800E x1
Husk resept!



Henvisning DXA ved Osteoporosepoliklinikken

Epikrise sendes med gul lapp til kirurgisk kontor som oppretter henvisning
Unntak: Pasienter med forventet levetid <3-5år, demens, manglende samarbeidsevne eller som ikke kan ligge på rygg

s-albuminkorrigert Ca < ref.område:

Må korrigeres FØR adm av antiosteoporosemedisin.
po Calcigran Forte 1000mg/800E i 14 dager før kontroll av s-Ca hos fastlege, som må vurdere om Alendronat kan startes.

s-Ca > ref.område:

Henvisning til endokrinolog (Gjøvik)

eGFR < 35ml/min:

Konferer nefrolog angående oppstart av behandling.
Sc Denosumab (Prolia) 60mg x1 /6. mnd er alternativ.

Hoftebrudd til tross for adekvat osteoporosebeh. i 5-7år:

Henvisning til endokrinolog for å vurdere oppstart av Forsteo.
Ved kortere behandlingstid henvisning til DXA og uendret behandling.

Under behandling med Zometa:

Skal ikke ha iv Zoledronsyre

Dårlig tannstatus/kjevesykdom/under tannbeh.:

Antiosteoporosebehandling utsettes til dette er i orden.

VIDERE OPPFØLGING

- **Anbefalt behandlingsvarighet** er 5 år ved po bisfosfonat og 3 år ved iv bisfosfonat.
- **po bisfosfonat:** Pasienten må kontakte fastlege etter ca 5 års behandling for henvisning til DXA-måling. Ved tilfredsstillende bentetthet kan behandling seponeres, ved lav bentetthet kan behandling forlenges med **årlig** DXA og vurdering (**maksimalt** 10 år)
- **iv zoledronsyre:** For de eldste pasientene (forventet levetid <3-5år) er én infusjon nok. Yngre/spreke pasienter skal måle N-terminalt propeptid (P1NP, benmarkør) hos fastlege etter ett år. Ved P1NP < 35µg/L kan neste dose utsettes med ny blodprøvekontroll ett år senere. Ved P1NP > 35µg/L skal pasienten henvises til ny dose iv zoledronsyre på Osteoporosepoliklinikken. Forøvrig som ved po Alendronat.
- **Livslang behandling** med kalsium/vitamin D til alle pasienter.
- **Videre plan** må dokumenteres i epikrise til fastlege (Frase J_OSTEOPOROSE, redigeres etter behandling/pasient)
- **Diagnosekode** M81.XX ved fraktur etter adekvat traume, M80.XX ved ikke-adekvat traume.