

→ Grå stær - katarakt

Grå stær (*katarakt*) er en uklarhet i øyets linse som gir "tåkesyn". Dette kan føre til lysskyhet, blendingsproblemer og/eller nedsatt syn både på avstand og nært hold.

OPERASJONSDAGEN

- møt nydusjet og uten smykker
- ikke bruk sminke eller ansiktskrem
- kom til sykehuset til fastsatt klokkeslett

Det tar tid med forberedelser og operasjon, så sett av dagen. Spis frokost og ta med matpakke.

Du kan ikke kjøre bil operasjonsdagen eller dagen etter, vent med å kjøre bil til du har fått klarsignal fra legen.

OPERASJONEN

Operasjonen skjer ved bruk av mikrokirurgisk teknikk.

Linseinnholdet fjernes og erstattes med en kunstig linse. Dette skjer vanligvis i dråpebedøvelse.

Alle operasjoner innebærer en risiko, men risikoen er lav ved operasjon for grå stær. I noen tilfeller finnes imidlertid kompliserende forhold som øker risikoen.

Operasjonen varer vanligvis mellom 15 og 30 minutter.

Du får et plastskjold over det opererte øyet som skal være på til dagen etter, deretter tar du det på kun når du sover i en uke.

ETTER OPERASJONEN

- Unngå å gni eller trykke på det opererte øyet de neste to ukene.
- Unngå tunge løft og hard fysisk trening i tre uker.
- Unngå svømming i offentlig bad de neste fire ukene.
- Unngå å få såpevann og «rusk» i øyet.
- Vask øyet ved å lukke øyet og tørk fra tinning og mot øyekroken med ren klut.

Det er normalt med irritasjon, svie, tårerennning og ruskfølelse i øyet de første dagene. Du kan oppleve lysømfintlighet og sterke fargeoppfatninger.

ØYEDRÅPER

- Du får resept på øyedråper som skal forebygge betennelse i øyet. Begynn å dryppe dagen etter operasjon.
- Bruk øyedråper for andre øyesykdommer som vanlig, men ikke på det opererte øyet det første døgnet.
- Husk håndvask før drypping.

OPPFØLGING

- Kontroll én til fem dager etter operasjonen.
- Ved operasjoner i Lillehammer ber vi deg i god tid før operasjon bestille tid til kontroll hos henvisende øyelege eller optiker.
- Ved operasjoner i Elverum er det kontroll på sykehuset eller hos henvisende øyeavdeling. Dette vil du få beskjed om.
- Ta kontakt med øyeavdelingen ved nedsatt syn, smerter, mer rødhet på øyet eller skygger i synsfeltet første uka etter operasjonen. Etter dette henvender du deg til fastlege eller egen øyelege ved behov.
- Omlag fire-seks uker etter operasjonen kan det være aktuelt å gå til egen optiker for å ta ut nye briller.
- Ved operasjon i Elverum kan du kontakte Pasienthotellet ved behov for overnatting.

Spør oss hvis du lurer på noe.

Vennlig hilsen

Øyeavdelingen i Sykehuset Innlandet

tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no