



Barn og nyfødt - Debriefing

D48201

 Utgave:
1.02

 Gjelder fra:
12.06.2022

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Sikre at helsepersonell får mulighet til mental utlufting etter krevende situasjoner, og blir ivaretatt på en systematisk måte for å forebygge og lindre stress.
- Styrke samarbeid og kommunikasjon i behandlingsteamet rundt barnet. Behandling av barn skal være til barnets beste og inkludere etisk refleksjon og vurdering for en faglig forsvarlig yrkesutøvelse.

Ansvar/målgruppe

- Avdelingsansvarlig sykepleier/lege primærvakt har ansvar for å samle involverte deltakere
- Gjelder for ansatte på barne- og ungdomspostene og nyfødt intensivavdelingene

Debriefing kan være aktuelt ved

- Mottak av premature og syke nyfødte barn (med APGAR ≤ 5)
- Kritisk syke nyfødte med behov for intensiv behandling
- Akutt syke barn på barne- og ungdomsposten
- Alvorlig syke og døende pasienter
- Barnevernssaker
- Andre hendelser hvor én eller flere ansatte gir uttrykk for behov for debriefing

Handling

- Debriefingen bør finne sted så kort tid som mulig etter at barnet er stabilisert/transportert/reist hjem/overført annen institusjon
- De involverte velger en leder for debriefingen
- Leder innkaller deltakere som har vært direkte involvert i hendelsen. Konfidensialitet er viktig.
- Leder har ansvar for å holde i trådene undervegs i debriefingen, og skal sørge for at alle deltakerne kommer til orde og får dele sine tanker og opplevelser
- Forslag til strukturert gjennomgang av hendelsesforløpet:
 - Beskrivelsesfasen; Hva hendte?
 - Følelsene; Hva følte du og hva tenkte du?
 - Vurderinger; Hvilke vurderinger ble gjort? Hva var vanskelig?
 - Analysefasen; Hvordan forstår man det som hendte? Har det en mening?
 - Konklusjonsfasen; Hva burde vi ha gjort? Hva skal vi endre til neste gang? Hva skal vi ta med oss videre?
 - Mulige tiltak; Må det settes i verk tiltak for å hindre at samme feil blir begått senere? Må rutiner endres?

Referanser

[SI/10.01.09-02](#) [Skade/uhell på ansatt - Oppfølging av ansatte som har vært utsatt for traumatiske kriser, trusler og vold](#)

Helse- og omsorgsdepartementet 2019. Lov om helsepersonell m.v. (Helsepersonelloven) Kap.2 [Internett] [hentet 2020-05-12]. Tilgjengelig fra: [https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-64#KAPITTEL 2](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-64#KAPITTEL_2)

Helsedirektoratet. Nasjonal faglig retningslinje for kompetanse og kvalitet i nyfødtavdelinger. [Internett] [hentet 2020-05-12]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/nyfodtintensivavdelinger-kompetanse-og-kvalitet>

Lauvås P, Lycke KH og Handal G. Kollegaveiledning med kritiske venner. Oslo: Cappelen Damm Akademisk 2016.