

Hvis dette ikke løser problemet, må du kontakte sykepleier eller lege som har spesialkompetanse på gastrostomisonder.

Sonde falt ut

Skulle du være uheldig å få dratt ut gastrostomisonden er det viktig å få inn en ny sonde raskt, for at kanalen ikke skal lukke seg. Har du ikke en ny sonde kan du bruke den gamle. Klipp av den indre stoppeplaten, før sonden inn i stomikanalen, og hold den fast med teip eller plaster. Ta raskt kontakt med sykehuset for videre hjelp.

NB! Ikke legg sonden inn igjen hvis det har gått mindre enn fire uker siden den ble anlagt. Ta da direkte kontakt med sykehuset.

Lekkasje og hudproblemer

Sjekk om platen sitter 0,5-1,0 cm fra huden.

Blir huden sår og rød rundt gastrostomien kan du smøre med Barriere krem (kjøpes reseptfritt på apotek). Prøv eventuelt med lokal sårbehandling som antibiotikasalve.

Diaré og oppblåsthet

Det kan hjelpe å bytte type sondemat eller senke hastigheten og mengden. Hvis det ikke hjelper, kan du kontakte fastlegen din eller ernæringsfysiolog.

Ødelagt koblingstykke

Koblingstykket på enden av gastrostomien kan noen ganger bli ødelagt. Da må du bytte koblingstykke.

Kontakt behandlingshjelpemiddelsentralen for å få nytt koblingstykke.

UTSTYR

Sondemat kjøpes på apoteket.

Trenger du mer utstyr og bor hjemme, kan dette bestilles og hentes på Behandlingshjelpemiddelsentralen på Elverum.

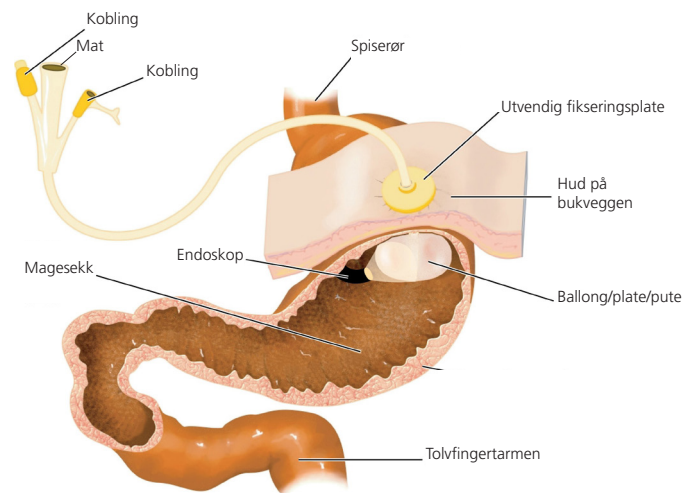
Adresse: Kirkevegen 31, 2409 Elverum

Telefon: 62 43 88 50

Fartnykk og print: Sykehuset Innlandet. Foto: Shutterstock

INFORMASJON FRA SYKEHUSET INNLANDET:

Informasjon om PEG Gastrostomisonde



Ønsker du en nærmere avklaring eller har spørsmål før timen, ring Sykehuset Innlandet og be om å få snakke med sykepleier på gastrolab.

Hvis du ikke kan møte til avtalt time, må du snarest ta kontakt med sykehuset.

Brosjyren er utarbeidet ved Gastromedisinsk avdeling, Ullevål universitetssykehus og tilpasset Sykehuset Innlandet etter avtale.

Gastrostomisonde med plate/pute

GASTROSTOMISONDE

Dato:

Du har i dag fått anlagt en gastrostomisonde med plate inn i magesekken. Gastrostomisonden har en plate eller en pute som holder sonden på plass på innsiden.

Gastrostomisonden er av merke/type

tykkelse French (Fr)

Ytre stoppeplate er plassert på

.....cm

De første dagene etter undersøkelsen kan du føle deg litt oppblåst og ha smerter der gastrostomien har blitt lagt inn. Dette går over etter noen dager.

Oppstart av sondenæring, vann og medisiner kan starte tidligst etter seks til tolv timer.

Gastrostomisonden kan ligge så lenge den fungerer og så lenge du har behov for den. PEG kan fjernes, og knapp settes inn ca. 12 uker etter innleggelse. Dette blir gjort av lege/sykepleier på poliklinikk.

DAGLIG STELL AV SONDEN

De første tre dagene vil sykepleier utføre daglig stell ved hjelp av steril skifteteknikk.

Det er viktig at du vasker hendene dine før du tar på gastrostomisonden.

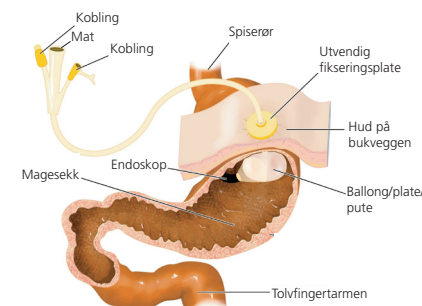
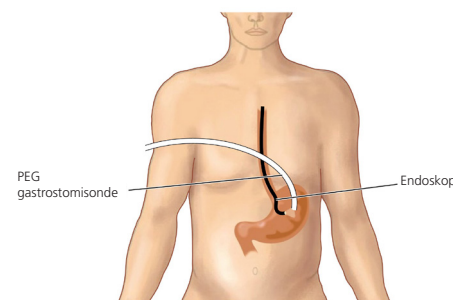
Gastrostomisonden og huden under platen bør vaskes daglig med lunkent vann, eventuelt med litt såpe. Fuktighet rundt gastrostomien kan føre til hudirritasjon og infeksjon. *Hold derfor huden ren og tørr hele døgnet.*

Det anbefales at du daglig roterer på gastrostomisonden for å forhindre sår dannelse, men ikke de tolv første dagene.

Stoppeplaten på utsiden av magen skal sitte 0,5-1,0 cm fra huden. Ikke legg kompress under platen. Det er for at gastrostomien ikke skal bli for stram og at kompressen ikke skal holde på fuktighet som kan føre til sår.

Vektoppgang/-nedgang vil medføre stoppeplaten må etterstilles på gastrostomisonden.

Følg med om huden rundt gastrostomien blir rød, om det blir hevelse, smerter, sårpuss/sekresjon eller om det lekker ut fra kanalen.



Dersom du opplever slike problemer, kan du ta kontakt med hjemmesykepleien, fastlegen din eller stomisykepleier på sykehuset.

Etter fire dager kan du dusje, men unngå å bade til kanalen er grodd (ca. fire til seks uker) etter at gastrostomisonden ble anlagt første gang.

MEDISINER

Det er mulig å ta tabletter gjennom gastrostomisonden. Da må de knuses godt og blandes med vann før du setter dem inn i gastrostomisonden. Kapsler må åpnes før innholdet blandes med vann.

Ta kontakt med fastlegen din eller apoteket for å avklare om tablettene du står på kan knuses/åpnes og gis gjennom gastrostomisonden. Finnes legemiddelet i flytende form eller plaster, er dette å foretrekke.

Etter at du har tatt legemidler er det viktig å skylle rikelig med lunkent springvann med en ren sprøyte. Sørg for at det ikke ligger medikamentrester i slangen.

Pass på at du ikke setter medikamenter i ballongporten. Ballongen vil i tilfelle gå i stykker.

ERNÆRING

Følg ernæringsopplegget som er laget for deg. Når du får sondeernæring, er det viktig at du sitter godt oppreist eller har overkroppen godt hevet.

Skyll alltid med minst 100 ml lunkent springvann etter bruk. Gastrostomisonden skal alltid være fri for sondemat.

Har du kontinuerlig sondeernæring, må gastrostomisonden skylles med 50 ml vann hver åttende time.

KOMPLIKASJONER

Tett sonde

Skulle gastrostomisonden tette seg, kan du forsøke å rulle slangen fram og tilbake mellom fingrene eller forsøke å trekke innholdet tilbake i en sprøyte. Forsøk deretter å skylle med en 60 ml sprøyte med lunkent vann. Dersom ikke det fungerer, kan du forsøke sur væske som cola eller juice. Du kan også blande ½ teskje natron (Natriumhydrogenkarbonat) med lunkent vann i en 10 ml sprøyte og sett det inn i gastrostomisonden. La det stå i to til tre minutter før det skylles med vann.