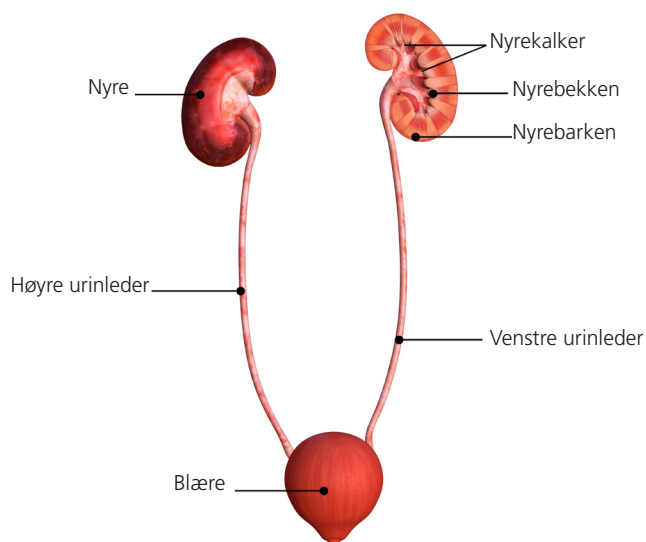


→ Stent i urinleder

Din urolog har vurdert at du trenger en *ureterstent*

- for å sikre drenasje av urin fra nyre til urinblære, eller
- for å avlaste urinrøret i en periode etter et inngrep

Det kan også være flere andre årsaker. Snakk med sykepleier eller urolog om dette.



En ureterstent er et hult drenasjerør av myk plast som plasseres i ureter/urinleder. Urinlederen sitter mellom nyren og urinblæren.

En ureterstent settes inn ved hjelp av et skop som føres inn gjennom urinrøret. De fleste ureterstenter settes inn under lokalbedøvelse eller i lett narkose. Stenten holdes på plass ved at hver ende har en krøll. Dette gjør at stenten ikke glir ned i blæren eller ut av kroppen.

MERKER MAN AT MAN HAR EN STENT?

Mange pasienter merker at de har en stent i urinlederen. Det er vanlig å kjenne et ubehag når man tisser og mange føler at de må tisse ofte. Noen kan kjenne en

verkende følelse i siden. Det er ikke uvanlig at det er litt blod i urinen når du tisser, og det kan være hensiktsmessig å drikke noen glass vann ekstra i løpet av dagen. Kvinner kan kjenne et visst trykk i underlivet. Det er vanlig at plagene med et stent blir noe mindre etter en tid når kroppen har blitt vant til stenten.

HVOR LENGE TRENGER MAN Å HA STENT?

Det varierer hvor lenge en ureterstent må ligge inne. Dette vurderes av lege. Enkelte må ha stenten i fire uker, andre kan fjerne stenten etter fem til syv dager. Noen tilstander krever at stenten ligger over lengre tid, og da kan stenten ligge i tre måneder før den må skiftes.

HVORDAN FJERNES STENTEN?

Stenter som bare skal sitte inne noen dager har en tynn tråd festet i den nederste krøllen som ligger i urinblæren. Tråden løper ut gjennom urinrøret og festes til huden slik at stenten enkelt kan fjernes gjennom å trekke forsiktig i tråden.

Dersom stenten ikke har tråd festet i enden, vil du få time på kirurgisk poliklinikk hvor stenten fjernes med et skop. Dette gjøres med lokalbedøvelse.

FYSISK AKTIVITET

Tilpass aktivitet etter hva som er komfortabelt for deg. Rolig mosjon er vanligvis ikke noe problem. Det kan være at stenten «gnisser» litt ved fysisk aktivitet og dette kan gi litt blod i urinen. Har du en stent med tråd er det viktig at du ikke utsetter deg for aktivitet som kan gi drag i tråden.

SEKSUELL AKTIVITET

Stenten er i seg selv ikke noe hinder for å være seksuell aktiv. Det er viktig at du beskytter tråden der en slik finnes for at stentens plassering ikke skal endres. For menn anbefales det å bruke kondom dersom det foreligger en uttrekkstråd.

KONTAKT UROLOG/SYKEHUS HVIS:

- du får feber eller frostrier
- du får økende/sterke smerter i siden
- du tisser større mengder blod eller du ikke klarer å tisse
- stenten faller ut

SPØRSMÅL

Hvis du har spørsmål, ta kontakt med fastlege eller avdelingen du har vært.

Telefonnummer:.....

Vennlig hilsen

Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no