



VBP Spiseforstyrrelse			
D45020	Utgave: 1.01	Gjelder fra: 28.02.2024	Side 1 av 4

4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet: Anorexi (spesifiser)
4	00003	Ubalanse i ernæring: Mer enn kroppsbehovet: Bulimi (spesifiser)
4	00102	Mangelfull egenomsorg: svekket evne til å utføre eller fullføre aktiviteter knyttet til å spise: (spesifiser)
2	00118	Forstyrret kroppsbygge - relatert til: (spesifiser)
2	00151	Selvskade: (spesifiser)
2	00150	Risiko for selvmord: (spesifiser)
3	00025	Risiko for forstyrrelse i væskebalanse: Drikker for lite eller for mye væske: (spesifiser)
3	00006	Hypotermi: Lav vekt/dårlig sirkulasjon: (spesifiser)
2	00083	Ambivalens: (spesifiser)
2	00119	Kronisk lavt selvbilde - relatert til: (spesifiser)
2	00069	Ineffektiv mestring: (spesifiser)
2	00130	Tankeforstyrrelser: (spesifiser)
2	00052	Forstyrret sosial samhandling: (spesifiser)
2	00146	Angst: redsel for vektøkning/mat
2	00055	Inadekvat rolleadfærd: (spesifiser)
4	00048	Svekket tannstatus: Etter langvarig oppkast/dårlig tannhygiene
2	00099	Svekket evne til å opprettholde helse: overtrening, overaktivitet, passivitet
8	00095	Forstyrret søvnmønster: (spesifiser)
10	00057	Risiko for mangelfull foreldrefunksjon: (spesifiser)
10	00060	Avbrutte familieprosesser: (spesifiser)
2		Har økt motivasjon for behandling for å bli kvitt spiseforstyrrelsen
4		Går opp 0,5 kg til 1,5 kg i uka til oppnådd målvekt: BMI 20-25 (1)
4		Har stabilisert vekt på kg
4		Delmål: Vekt mål innen: (spesifiser)
2		Slutte med selvskading relatert til spiseforstyrrelse, redusere/slutte med oppkast, overtrening/overaktivitet.
2		Har økt kunnskap om spiseforstyrrelse
2		Har økt kunnskap om hvordan spiseforstyrrelsen påvirker familielivet
2		Har mestringsstrategier for forbedret familiefungering/pårørende
2		Har gradvis gjenopptatt normal kontroll på spising
2		Spise sammen med familie og/eller sammen med andre
2		Delmål: møter uoppfordret til måltider (Fase 1)
2		Delmål: porsjonere, ta på mat selv, smører egen mat (Fase 1+2)
2		Delmål: spise på restaurant/eller hos andre (Fase 3)
2		Har mestringsstrategier for å håndtere sin spiseforstyrrelse
8		Har bedre søvnkvalitet
2		Oppnår normalisering av hverdagen
2	6610	Risikoidentifisering

		- Kartlegge somatisk tilstand: (spesifiser)	
		- Kartlegge menstruasjonssyklus	
		- Kartlegge kliniske symptomer: (spesifiser)	
		- Kartlegge alvorlighetsgrad (mild, moderat og alvorlig)	
		- Kartlegge spiseatferd: luring, gjeming av mat, oppkast, osv.	
		- Kartlegge overdreven aktivitet/trening	
		- Kartlegge generell fungering	
		- Gjennomføre bentetthetsmåling	
		- Kartlegge eliminasjonsmønstre	
		- Gjennomføre kartleggingsverktøy: (spesifiser)	
		- Gjennomføre nettverkskart, selvfølelse diagram, kasusformulering	
		- Kartlegge samsyklighet	
4	1160	Overvåke ernæring	
		- Føre kostliste med kcal per dag	
		- Sørge for ernæringsdrikk	Som forordnet
		- Bordplassering	
		- Tilby påsmurt mat	
		- Oppfordre til å lage egen mat	
		- Støtte før måltid	
		- Støtte under måltid	
		- Støtte etter måltid	
		- Oppfølging: (spesifiser tid og begrunnelse)	
		- Matprat/kostliste endring	
		- Følge måltidets rammer	
		- Veiing: (spesifiser: tidspunkt, bekledning og sted)	
		- Sørge for symptomfri sone ved matbordet	
10	7140	Familiestøtte (1, 2)	
		- Kartlegge hvordan kontakten med pårørende skal ivaretas (spesifiser: hvem har kontakt, hvem ivaretar kontakten)	
		- Tilby/gjennomføre pårørendesamtale	
		- Pårørendekurs	
2	1030	Behandling ved spiseforstyrrelse (1, 2, 3)	
		- Kontrakt: (spesifiser)	
		- Fase: (spesifiser)	
		- Motivere for behandling: (Spesifiser)	
		- Hjelppe å regulere, organisere og stå i følelser	
		- Motiverende intervju med tema: (spesifiser)	
		- Samtale med kognitiv terapi/tilnærming	
		- Evaluere tilfriskningsstadier: (spesifiser)	
		- Utforske bakenforliggende grunner ved tegn på tvang/ritualer: (spesifiser)	
		- Hjelppe å identifisere opplevelse av utenforliggende krav: (spesifiser)	
		- Hjelppe med bevisstgjøring rundt: (spesifiser)	
		- Trene på måltider i utfordrende settinger	
2	5602	Undervisning: Sykdomsprosess	

		- Psykoedukasjon med tema: (Spesifiser)	
		- Veilede i bruk av selvhjelpsgrupper: (Spesifiser)	
2	4350	Atferdshåndtering: (spesifiser) (2, 3)	
		- Tilrettelegge for hensiktsmessig økning av aktivitet	
		- Avlede ved hjelp av: (spesifiser)	
		- Hjelp med å sette navn på smertefulle emosjoner	
		- Påpeke tankesett som ikke fungerer	
		- Aktivt brukt av pasienttavle med kognitiv tilnærming i samtale	
2	5230	Forbedre mestring	
		- Identifisere årsaker til selvkritikk/skyldfølelser	
		- Hjelp å identifisere positiv respons fra andre	
		- Hjelp å revurdere negative oppfatninger om seg selv	
		- Oppmuntre til å identifisere sterke sider og ressurser	
		- Sette navn på adferd som man ser	
		- Kartlegge tidligere og nåværende anvendte mestringsstrategier	
		- Jobbe med motivasjonsfaser ift. motiverende intervju	
		- Veilede i bruk av mestringsstrategier	
		- Hjelp med å motta tilbakemeldinger	
		- Hjelp å styrke selvbilde: (spesifiser)	
2	5220	Forbedre kroppsbildet	
		- Hjelp og skille mellom fysisk utseende og følelser som gjelder egenverdi	
8	1850	Fremme Søvn	
		- Sørge for normalisering av døgnrytme	
		- Veilede for å etablere gode søvnrutiner	
		- Gi brosjyre om «Gode råd for bedre søvn»	
		- Tilby tempurmadrass	
		- Tilby kuledyne	
2	4480	Tilrettelegge for ansvarliggjøring	
		- Hjelp å gjenkjenne og uttrykke følelser ved hjelp av loggbok	
		- Synliggjøre valg ved gjennomgang av loggbok	
		- Drøfte konsekvenser av valg	
		- Hjelp å se sammenheng mellom opprettholdende faktor og spiseforstyrrelses symptomer	
		- Ukeplan	
		- Hjelp å ta opp igjen kontakt med nettverk	
3	6680	Overvåke vitale tegn	
		- Måle blodtrykk/puls/temperatur: (spesifiser)	Som forordnet
		- Ta blodprøver: (spesifiser)	Som forordnet
		- EKG	
4	1280	Assistanse til vektøkning med sonde	
		- Gi næring gjennom sonde: (Spesifiser)	

10	8020	Tverrfaglig samarbeidsmøte	
		- Gjennomføre evalueringsmøte: (Spesifiser)	
		- Gjennomføre kardexmøte: (Spesifiser)	
		- Gjennomføre eksternt samarbeidsmøte: (Spesifiser)	
3	6680	Overvåke vitale tegn	
		- Måle blodtrykk/puls/temperatur: (spesifiser)	
		- Ta blodprøver: (spesifiser)	
		- EKG	
4	1280	Assistanse til vektøkning med sonde	
		- Gi næring gjennom sonde: (Spesifiser)	
10	8020	Tverrfaglig samarbeidsmøte	
		- Gjennomføre evalueringsmøte: (Spesifiser)	
		- Gjennomføre kardexmøte: (Spesifiser)	
		- Gjennomføre eksternt samarbeidsmøte: (Spesifiser)	
12	2300	Administrere legemidler	
		- Legemiddelsamstemming	
		- Administrere legemidler, observere virkning/bivirkning	
		- Sikre at informasjon om forordnede legemidler er forstått	
		- Administrere kosttilskudd	

Referanser

- (1) <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/spiseforstyrrelser> (2017)
- (2) Nice Guideline: Eating disorders: recognition and treatment (Mai 2017)