



Barn og ungdom - Måling og behandling av blodketoner ved diabetes

D44794

 Utgave:
2.02

 Gjelder fra:
19.10.2022

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Sikre korrekte tiltak ved positive blodketoner hos barn og ungdom

Ansvar/målgruppe

- Sykepleiere og leger

Handling

Måling av blodketoner

- Ketoner i blod oppstår når det er insulinmangel (opptrer også i forbindelse med faste, "sult-ketoner")
- Ved bruk av insulinpumpe finnes ikke lagre av insulin i kroppen. Hvis insulintilførselen stopper eller hvis insulinbehovet øker, vil det bli dannet ketoner. Ketoner er et nedbrytingsprodukt fra fett.

Når skal man måle blodketoner?

- Ved sykdom, uklare symptomer, eller hvis man "føler seg dårlig"
- Ved magesmerter og/eller kvalme/oppkast
- Ved gjentatte blodsuktermålinger over 15-20 mmol/l, uten opplagt årsak

Måleteknikk

- Benytt et egnet apparat som kan måle blodketoner
- Gjøres på samme måte som man måler blodsukker. Det er egne ketonstrimler. Disse krever litt mer blod enn blodsukkerstrimlen. Disse får man ikke på «blå resept».

Ved funn av ketoner i blod

Verdi mmol/l	Tiltak
0-0,6	Dette er normalt, ingen tiltak
0,6-1,5	Mål på nytt etter 2 og 4 timer. Mål også blodsukker og vurder om det er behov for mer insulin i henhold til alminnelige reparasjonsregler
1,5-3,0	Det er fare for utvikling av syreforgiftning, "diabetisk ketoacidose". <ul style="list-style-type: none"> • Det trengs mer insulin • Hovedregelen er at ved blodsukker >15 og forhøyede ketoner: sett hurtigvirkende insulin (f.eks Humalog/ Novo Rapid), 1E per 10 kg kroppsvekt, med penn, selv om pasienten bruker insulinpumpe. • Mål blodsukkeret hver time, gjenta evt. insulindosen etter 2-3 timer. • Sjekk insulinpumpe, slange og nål for å finne mulig årsak.

>3	Krever umiddelbar handling <ul style="list-style-type: none">• Kontakt barnelege for rådgivning / vurder behov for innleggelse i sykehus• Sett insulin som over, Hurtigvirkende insulin (f.eks Humalog/ Novorapid) 1 E per 10 kg kroppsvekt, med penn.• Monitorer blodsukkeret hyppig, minst hver time og gjenta evt insulindosen etter 1-2 timer.• Det kan være behov for insulin gitt intravenøst, på sykehus. Hvis pasienten ikke innlegges bør det være telefonisk kontakt med barnelege til man ser at situasjonen normaliserer seg.
----	---

Referanser