

→ Navlebrokk - åpen operasjon

NAVLEBROKK

Navlebrokk er en svakhet i bukveggen som medfører en utposning utgått fra navlen. Tilstanden er vanligst hos barn. I de fleste tilfeller tilbakedannes brokket av seg selv. Brokket fremstår som en kul når man står oppreist, hoster eller presser magen ut. Noen ganger kan det gi svie og ubehag før det blir synlig.

OPERASJONEN

Operasjon for navlebrokk med åpen teknikk (dvs. ikke kikkhull) er en operasjon som for det meste utføres som dagkirurgi. Under inngrepet lager man et lite hudsnitt over utposningen, dytter utposningen tilbake og syr svakheten i bukveggen. Man kan velge en metode hvor man forsterker svakheten med et nett (ventral patch). Nettet forsterker bukveggen og reduserer risiko for tilbakefall av brokket.

FORBEREDELSE TIL OPERASJON

- Du skal møte fastende, dvs. ikke innta mat de siste seks timene før fremmøte.
- Du kan drikke vann, saft, kaffe, te inntil to timer før fremmøte.
- Ikke røyke eller snuse.

KOMPLIKASJONER

Noen ganger blør det litt fra operasjonssåret. Som regel er det tilstrekkelig å skifte bandasje. Det er veldig sjelden at det er noen alvorlig blødning.

Et par dager etter operasjonen kan du få en lett temperaturstigning opptil 38-38,5°C. Dersom du i tillegg får hevelse, kraftig rødhet rundt såret, sterke smerter og synlig «verk» (puss) i såret, må du kontakte legevakt eller egen lege snarest for vurdering.

SKIFTE PÅ SÅRET HJEMME

Prøv å unngå å skifte på såret de første dagene etter operasjon. Ser du skygge av blod i bandasjen, er det ikke nødvendig å skifte. Er bandasjen våt (for eksempel gjennomtrukket med blod), skal du skifte.

Fremgangsmåte:

1. Vask hendene nøye.
2. Fjern den gamle bandasjen. Ta tak i hjørnet og dra den forsiktig av.
3. Du skal ikke ta på såret, ikke rense det, eller forsøke å fjerne gamle blodrester.
4. Legg på ny bandasje uten å berøre den delen av bandasjen som skal i kontakt med såret.

DUSJE

Har du bandasje som er tett, kan du dusje uten å skifte. Har du bandasje som ikke er tett og hvor det vil komme vann inn i operasjonssåret, må du gjøre følgende:

Er såret tørt: La vannet renne fritt over såret. Ikke bruk såpe. Du skal heller ikke gni eller ta på såret for å fjerne eventuelle skorper. Klapp såret tørt med et rent håndkle og legg på ny bandasje.

FYSISK AKTIVITET

For at brokket ikke skal komme tilbake, er det de første fire ukene nødvendig at du unngår tunge løft (>5kg) som belaster magemusklene. Du skal også helst unngå treg avføring som gir økt bruk av bukmuskulaturen ved toalettbesøk. Drikk derfor rikelig med vann (helst to liter/døgn) og spis fiberrik kost. Hvis nødvendig kan du kjøpe medisiner på apoteket som bløtgjør avføringen (Duphalac, Lactulose, Vi-Siblin).

forts.neste side

Smerter er normalt de første dagene etter operasjonen, og du får evt. med resept på smertestillende medisiner fra sykehuset. Du kan ikke kjøre bil operasjonsdagen.

SYKEMELDING

Om du blir sykemeldt avhenger av hvilket arbeid du har.

OPPFØLGING

Det er ikke nødvendig med kontroll på sykehuset etter operasjonen.

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt med fastlegen, eller sykehuset.

Vennlig hilsen

Kirurgiske avdelinger, Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no