

→ Hjemreise etter operasjon i skjoldbruskkjertelen

Din diagnose/operasjon:

Legen som opererte deg heter:

Informasjon etter kirurgisk operasjon

- Operasjonssåret ditt holdes sammen med innvendige sting som løsner seg opp selv og steri-strips som sitter på i ca. 10 dager.
- Mistenker du infeksjon eller blødning, skal du oppsøke lege. *Tegn på sårinfeksjon:* rødme, sekresjon og smerte. Feber og nedsatt allmenntilstand kan også forekomme ved sårinfeksjon. Litt hevelse og stivhet i og rundt operasjonssåret er vanlig.
- Har du smerter, kan du ta smertestillende som forordnet av lege. Smertestillende tabletter kan være vanedannende. Det er derfor viktig at du trapper ned på tablettene etter hvert som smertene avtar.
- Det er viktig at du er i aktivitet. Fysisk aktivitet øker blodsirkulasjonen og reduserer faren for blodpropp. Det bidrar også til at bløtvev gror raskere, og aktivitet forebygger forstoppelse. Du kan bevege deg fritt inntil smertegrense.
- Noen ganger ordineres blodfortynnende sprøyter i ti dager for å forebygge blodpropp etter operasjon.
Du skal ta disse t.o.m.: _____ .
De fleste setter disse selv og du får opplæring før hjemreise.
- Bruker du blodfortynnende medikamenter fra før, starter du opp igjen med dette etter avtale med utskrivende lege.
Du skal begynne igjen _____

- Har du fått fjernet hele skjoldbruskkjertelen, vil du trenge tilskudd av hormonet thyroxin resten av livet. Det startes derfor opp med tabletter (Levaxin) til erstatning for thyroxin før du skrives ut og du får med resept. Det anbefales å ta tablettene på tom mage.
- Vi anbefaler at du beskytter arret mot sollys det første året feks ved å sette på en smal teip over arret.

Dusje

- Husk håndhygiene før du eventuelt bytter bandasje/microteip.
- Du kan dusje dagen etter operasjonen.
- La stripsene sitte på og la det lufttørke før du eventuelt setter over ny microteip. Våt bandasje øker faren for infeksjon, unngå derfor å gå med bløt bandasje over såret.

Oppfølging

- Du får telefontime med eller brev fra lege åtte uker etter operasjonen. Eventuelt tidspunkt for telefontime får du ved utreise.
- Før telefontimen skal det tas blodprøver hos fastlege eller på nærmeste sykehus. Du får med rekvisisjon ved utreise fra sykehuset.

Vi ønsker deg god bedring!

Vennlig hilsen

Kirurgisk avdeling Hamar, Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no