



## Overdose - Mistanke om opioidoverdose hos pasient på depotopioid

D43252

 Utgave:  
2.00

 Gjelder fra:  
19.01.2021

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

- Sikre god pasientbehandling til pasienter på depotopioider som plutselig fremstår som opioidoverdosert.
- Målet for behandlingen er at pasienten skal titreres ut av den tilsynelatende overdoseringen.
- Gjelder alle pasienter som står på depotopioid, uansett størrelse på dose, og som i løpet av noen timer til et halvt døgn går fra å være adekvat dosert til å vise tegn til overdosering.

### Ansvar/målgruppe

- Leger og sykepleiere

### Handling

Ved utvikling av en alvorlig infeksjon/sepsis, produserer kroppen alfaendorfiner. Dette produseres i så stort omfang at en pasient på depotopioid vil framstå som «overdosert». Ved denne type overdosering vil infeksjonen/sepsisen være livstruende på kort sikt, men opioidoverdoseringen har man god tid til å reversere innenfor de nærmeste 1-2 timene.

### Gjennomføring via ordinasjon fra lege

- Nalokson 0,4 mg (én standardampulle) blandet i 9 ml NaCl 9 mg/ml (0,9 %).
  - Av nevnte løsning gis 2 ml som første dose.
  - Hvert 3. til 5. minutt gis 1 ml av denne dosen til respirasjonsfrekvens er  $\geq$  8 pr. minutt.  
(Den nøyaktige anbefalingen er:  $1\mu\text{g}/\text{kg}$  kroppsvekt først, deretter  $0,5\mu\text{g}/\text{kg}$  kroppsvekt)

### Viktig

- Våkenhet er ikke et mål. Målet er **kun** respirasjonsfrekvens på  $\geq$  8 pr. minutt. Denne pasientgruppen får ofte opioider pga. sterke smerter. Hvis man IKKE titrerer til bevissthet, sikrer man at pasienten er godt smertelindret også under reverseringen.
- Nalokson har svært mye kortere halveringstid enn de aller fleste opioider. Pasienten må derfor overvåkes spesielt i de nærmeste 12 timene etter denne type «overdosering».
- Depotopioid skal under ingen omstendighet reduseres til under 50 % av utgangsdosen. Pasienten skal selvsagt ha tilgang til hurtigvirkende opioider v/behov, i denne fasen.
- Idet infeksjonen er under kontroll, er sannsynligheten størst for at pasienten trenger samme dose depotopioid som før pasienten fikk infeksjon.

Utgave: 2.00	<b>Overdose - Mistanke om opioidoverdose hos pasient på depotopioid</b>	D43252 Side 2 av 2
-----------------	---	-----------------------

### Referanser

[SI/17.23-27](#)

[Overdose - Mistanke om opioidoverdose - ønsket eller  
aksidentell](#)

Cherny N, Fallon M, Kaasa S, Portenoy R, Currow D. Oxford Textbook of Palliative Medicine, 5th ed. 2015. s. 555