

→ Parathyroidektomi

Du er lagt inn til operasjon for å fjerne en av biskjoldbruskkjertlene.

FØR OPERASJON

- Lege og sykepleier informerer om operasjonen og det tas inntakstjournal.
- Anestesilege (narkoselege) informerer om bedøvelsen der dette er nødvendig.
- Det tas blodprøver.
- Du må forberede deg på at det kan bli en del venting.
- Kvelden før operasjon; dusj og ha på deg rene klær før du legger deg i sengen.

OPERASJONSDAGEN

- Ikke spis mat etter kl. 24.00. Du kan drikke væske (vann, saft, te, kaffe, brus, juice uten fruktkjøtt og preoperative næringsdrikker frem til kl. 06.00). Etter kl. 06.00 skal du verken spise, drikke, røyke eller tygge tyggegummi.
- Dusj og ha på deg rene klær før du kommer til sykehuset.
- Hvis du ble innlagt dagen før operasjon, utfør lett morgenstell og ha på rene sykehusklær.
- Verdisakene dine bør låses inn.
- Du får premedikasjon (= smertestillende og avslappende tabletter) sammen med ½ glass vann.

ETTER OPERASJONEN

- Du flyttes til overvåkningsavdelingen hvor du blir noen timer før du kommer tilbake til posten.

- Du kan drikke klare væsker etter to timer. Du kan begynne å spise etter seks timer.
- Du kan være fritt oppe etter at du har kommet tilbake til posten.
- Etter at en biskjoldbruskkjertel er fjernet, kan det i en periode være lavt nivå av kalsium i blodet. Dette vil du eventuelt merke ved nummenhet og prikking rundt munnen og i fingrene. Behandlingen for dette er kalsiumtilskudd i ulike varianter, vanligvis tabletter.
- Blodprøve blir tatt for å følge kalsiumnivået.

ETTER UTSKRIVELSE

- Strips over såret bør sitte på i ca. ti dager.
- Du kan dusje dagen etter operasjonen. La stripsene sitte på og la såret lufttørke før du eventuelt setter over ny microteip. Unngå å gå med bløt bandasje over såret da dette øker faren for infeksjon.
- Kontakt fastlege ved tegn til infeksjon (feber, rødhet, smerter, sårsviv).
- Det er vanlig å få telefontime seks til åtte uker etter operasjon. Da får du svar på den mikroskopiske undersøkelsen av kjertelen som er operert bort og blodprøver.
- Før timen skal du ta blodprøver. Dette kan gjøres enten hos fastlegen eller på nærmeste sykehus.
- Du får med deg rekvisisjon på blodprøver og tidspunkt for telefontimen ved utskrivelse.

Spør oss hvis du lurer på noe.

Vennlig hilsen

Kirurgisk avdeling, Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no