


**VBP BUP - Spiseforstyrrelse**

D43143

 Utgave:  
2.01

 Gjelder fra:  
28.02.2024

Side 1 av 4

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet: anorexi	
4	00003	Ubalanse i ernæring: Mer enn kroppsbehovet: bulimi	
2	00084	Helsesøkende adferd: Tilfriskningsstadiet: (spesifiser)	
2	00151	Selvskade: (spesifiser)	
10	00074	Truet familiemestring pga spiseforstyrrelse: (spesifiser)	
2	00118	Forstyrret kroppsbygge: (spesifiser)	
2	00130	Tankeforstyrrelser: (spesifiser)	
2	00052	Forstyrret sosial samhandling: (spesifiser)	
2	00055	Inadekvat rolleadfærd: knyttet mot perfektjonisme, overtying, parabolbarn overtilpasning, tvangshandlinger	
2	00146	Angst: (spesifiser)	
8	00095	Forstyrret søvnmønster: (spesifiser)	
2	00083	Ambivalens: (spesifiser)	
2	00072	Ineffektiv benektning: mangler sykdomsinnsikt	
4	00048	Svekket tannstatus: (spesifiser)	
FO	Mål		
4	Går opp 0,5 til 1 kg i uka til oppnådd målvekt		
2	Har mestringsstrategier for å håndtere følelser		
2	Slutte med selvskading relatert til spiseforstyrrelse		
2	Har økt kunnskap om spiseforstyrrelse		
2	Har økt kunnskap om hvordan spiseforstyrrelsen påvirker familieliv		
2	Har mestringsstrategier for forbedret familiefungering		
2	Har økt motivasjon for behandling for å bli kvitt spiseforstyrrelsen		
2	Spiser sammen med familien		
2	Spiser sammen med andre enn familien		
2	Har gradvis normalisert spiseadfærd		
2	Delmål: møter uoppfordret til måltider		
2	Delmål: porsjonere, ta på mat selv, smører egen mat		
2	Delmål: spise på restaurant/ borte hos andre		
4	Har bedre søvnkvalitet		
2	Oppnår normalisering av hverdagen		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
2	6610	<b>Risikoidentifisering (1,2,7)</b>	
		- Kartlegge somatisk tilstand: (spesifiser)	
		- Kartlegge kliniske symptomer: (spesifiser)	
		- Kartlegge underliggende vansker / årsaker til utvikling av spiseforstyrrelse	
		- Kartlegge spiseadfærd, luring, gjemning av mat, oppkast	
		- Kartlegge overdreven aktivitet	
		- Kartlegge generell fungering	
		- Kartlegge evne til å forholde seg til enhetens rutiner (døgnrytme)	
		- Gjennomføre bentetthetsmåling	
		- Kartlegge eliminasjonsmønstre	
		- Gjennomføre kartleggingsverktøy: (spesifiser)	

		- Gjennomføre nettverkskart	
		- Kartlegge samsyklighet	
		- Gjennomføre Genogram	Ansvarlig: (spesifiser)
		- Kartlegge hvordan kontakten med pårørende skal ivaretas: (spesifiser)	
4	1160	<b>Overvåke ernæring</b>	
		- Kostliste (inklusive rammer for aktivitet/hvile/oppfølgingstid) (1)	
		- Sørge for veiing (1,7)	
		- Matprat	Ansvarlig: (spesifiser)
		- Støtte før/under/etter måltid	
		- Følge måltidets rammer: (spesifiser)	
		- Bestille ultralyd ved oppnådd vekt på: (spesifiser)	
10	7140	<b>Familiestøtte</b>	
		- Gjennomføre pårørendesamtale (6)	
		- Gjennomføre samtale før/ etter permisjon (6)	
		- Ringe foreldre: (spesifiser tema)	
2	1030	<b>Behandling ved spiseforstyrrelse</b>	
		- Motivere for behandling (1,7)	
		- Hjelp og regulere, organisere og stå i følelser: (spesifiser) (1,7)	
		- Gjennomføre øvelser med psykomotorisk tilnærming (1)	
		- Motiverende intervju med tema: (spesifiser)	
		- Samtaler med kognitiv tilnærming: (spesifiser)	
		- Evaluere tilfriskning (Tilfriskningsstadier)	Spesifiser dato
		- Utforske bakenforliggende grunner ved tegn på tvang	
		- Prøve ut tiltak for OCD	
		- Hjelp og identifisere opplevelse av utenforliggende krav:(spesifiser)	
		- Hjelp med bevisstgjøring rundt: (spesifiser)	
		- Trene på måltider i utfordrende settinger (6)	
2	5602	<b>Undervisning: Sykdomsprosess</b>	
		- Familieundervisning med tema: (spesifiser) (1,6)	
		- Lære foreldre å gjennomføre et måltid etter kostliste (1, 6)	
		- Sette navn på adferd som man ser	
		- Temaundervisning: (spesifiser)	
2	4354	<b>Atferdhåndtering: Selvskade</b>	
		- Oppfølgingstid etter måltid	Spesifiser tid
		- Tilrettelegge for hensiktsmessig øking av aktivitet: (spesifiser)	
		- Avlede ved hjelp av: (spesifiser)	
2	5230	<b>Forbedre mestring</b>	
		- Kartlegge tidligere og nåværende anvendte mestringsstrategier	
		- Jobbe med motivasjonsfaser (1,7)	
		- Veilede i bruk av mestringsstrategier: (spesifiser)	
		- Oppmuntre til å identifisere sine sterke sider og ressurser	
		- Gjennomføre «Livets tre»	

		- Oppklare misforståelser (1,7)	
		- Hjelpe med å motta tilbakemeldinger	
		- Hjelpe og styrke selvbilde	
8	1850	<b>Fremme søvn</b>	
		- Veilede for å etablere gode søvnrutiner	
		- Tilby kuledyne	
		- Utforske trygghet for natten	
		- Tilby støttesamtale på ettermiddag	
		- Vurdere medisiner (melatonin)	
2	4480	<b>Tilrettelegge for ansvarliggjøring</b>	
		- Hjelpe og gjenkjenne og uttrykke følelser	
		- Synliggjøre valg	
		- Drøfte konsekvenser av valg	
		- Ta i bruk kasusformulering	
		- Opprettholde/gjenoppta kontakt med venner (1)	
3	6680	<b>Overvåke vitale tegn (1,2,7) - følg: <a href="#">NEWS2 - Ansvar og gjennomføring</a></b>	
		- Telle respirasjonsfrekvens	
		- Måle saturasjon	
		- Måle blodtrykk	
		- Telle puls	
		- Observere bevissthet	
		- Måle temperatur	
4	1280	<b>Assistanse til vektøkning med sonde</b>	
		- Gi næring gjennom sonde	
2	5450	<b>Bruk av terapigruppe</b>	
		- Tema: (spesifiser)	
10	8020	<b>Tverrfaglig samarbeidsmøte</b>	
		- Gjennomføre eksternt samarbeidsmøte: (spesifiser)	
		- Gjennomføre internt samarbeidsmøte: (spesifiser)	
12	2300	<b>Administrere legemidler (1,7)</b>	
		- Administrere legemidler, observere virkning/bivirkning: (spesifiser)	Som forord.
		- Sikre at informasjon om forordnede legemidler er forstått	
		- Administrere kosttilskudd	
10	7370	<b>Planlegge utskrivelse</b>	
		- Samarbeide med henvisende instans for videre oppfølging	
		- Sørg for «Time i hånda» er avklart	
		- Sørg for tilpasset skoletilbud	
		- Kartlegge og dokumentere behov for individuell plan	
		- Opprette kontakt med aktuelle fritidsaktiviteter: (spesifiser)	
		- Informere om «Min Plan» app	
		- Utarbeide kriseplan sammen med pasienten	
		- Sørg for videre medisiner etter utskrivelse er i orden: (spesifiser)	

Utgave: 2.01	<b>VBP BUP - Spiseforstyrrelse</b>	D43143 Side 4 av 4
-----------------	------------------------------------	-----------------------

	- Sørge for transport ved utskrivelse er i orden	
--	--	--

[SI/17.27-17](#)

[NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#)

Referanser:

- 1) <https://helsedirektoratet.no/horinger/nasjonalt-faglig-retningslinje-for-tidlig-oppdagelse-utredning-og-behandling-av-spiseforstyrrelser>
- 2) <https://www.nice.org.uk/guidance/cg9>
- 3) <http://www.sundhedsstyrelsen.dk>
- 4) Nursing Reference center: Anorexia Nervosa (2016)
- 5) Nursing Reference center: Bulimia Nervosa (2016)

Tillegglitteratur:

- 6) Treatment Manual for Anorexia Nervosa, A Family-Based Approach, James Lock og Daniel Le Grange (2015)
- 7) Spiseforstyrrelser, Samarbeid mellom BUP-poliklinikker og Kringsjøatunet. Rutinebeskrivelser for behandling, oppfølging og samarbeid i Sykehuset Innlandet (2016)