


Røykeslutt - medikamenter

D42865

 Utgave:
2.00

 Gjelder fra:
29.08.2018

Side 1 av 2

Del 1: Behandling med nikotinerstatningspreparater

Virkningsmekanisme	Tilfører nikotin og reduserer derved abstinenssymptomer ved røykeavvenning.	
Behandling, dose og varighet	DEPOTPLASTER	Nicorette - Dose: 5, 10 og 15 mg/16 timer - Varighet: Opp til 6 måneder Nicotinell - Dose: 7, 14 og 21 mg/24 timer - Varighet: Opp til 3 måneder
	TYGGEGUMMI	Nicorette/Nicotinell - Dose: 2 og 4 mg, 8-12 stk/dag - Varighet: Opp til 12 måneder
	SUGETABLETTER	Nicorette - Dose: 2 og 4 mg, normalt 8-12 stk/dag Maks 15 stk/dag - Varighet: Opp til 9 måneder Nicotinell - Dose: 1 og 2 mg, normalt 8-12 stk/dag Maks antall er hhv 25 og 15 stk/dag - Varighet: Opp til 12 måneder
	INHALATOR	Nicorette - Dose: 10 mg/dose-beholder, 4-12 stk/dag - Varighet: Opp til 6 måneder
	KOMBINASJON	Kombinasjonsbehandling går ut på å kombinere plaster med enten tygg gummi, sugetabletter eller inhalator. <u>Eksempler:</u> Nicorette plaster 15 mg/16 t og enten - Nicorette tygg gummi 2 mg: 5-6 stk daglig. Maks 24 stk pr/dag. eller Nicorette inhalator 10 mg: 4-5 dosebeholdere daglig. Maks 8 stk pr/ dag
Effekt sammenlignet med placebo	Nikotinerstatningspreparater øker sjansen for røykfrihet etter 6 måneder med 50-70 %. Kombinert bruk av to nikotinerstatningspreparater kan øke sjansen for røykfrihet sammenliknet med bruk av ett preparat.	
Bivirkninger	Hodepine, svimmelhet, kvalme, luftplager, hikke. Irritasjon i munnhule og spiserør ved bruk av tygg gummi/sugetabletter/inhalator. Hudirritasjoner ved bruk av plaster.	
Forsiktighetsregler	Forsiktighet ved akutt hjerte- og karsykdom, perifer arteriesykdom, cerebrovaskulær sykdom, hypertyreose, diabetes mellitus, nyre- og leversvikt samt ved magesår. Bør ikke brukes ved graviditet hvis ikke fordelen oppveier en mulig risiko. Preparatene skal ikke brukes under amming.	

Del 2: Behandling med ikke-nikotinholdige preparater		
Behandling	Bupropion (Zyban)	Vareniklin (Champix)
Virkningsmekanisme	Bupropion er en selektiv reopptaks-hemmer av dopamin og noradrenalin. Virkningsmekanismen for hvordan bupropion øker evnen til å avstå fra røyking er ikke kjent.	Partiell agonist på en subtype av nikotinreseptorer. Har både agonistisk aktivitet med lavere reell effekt enn nikotin og antagonistisk aktivitet i nærvær av nikotin.
Dose og varighet	<u>Dose:</u> Det bør settes en dato for røykeslutt i uke 2 av behandlingen. Anbefalt startdose er 150 mg 1 gang daglig i 6 dager, med økning til 150 mg 2 ganger daglig den 7. dagen. Det bør gå minst 8 timer mellom to doser. <u>Varighet:</u> Behandlingen bør foregå over 7-9 uker.	<u>Dose:</u> Det bør settes en dato for røykeslutt. Behandlingen bør starte 1-2 uker eller opp til 35 dager før denne datoen. Startdosen er 0,5 mg 1 gang daglig dag 1 - 3, deretter 0,5 mg 2 ganger daglig dag 4 - 7, deretter 1 mg 2 ganger daglig dag 8 - behandlingsslutt. <u>Varighet:</u> Behandlingen bør vare i 12 uker
Effekt sammenlignet med placebo	Bupropion øker sjansen for røykfrihet etter 6 måneders behandling med nesten 70 %.	Vareniklin øker sjansen for røykfrihet etter 6 måneders behandling med over 100 %.
Bivirkninger	Tørr munn, kvalme. Søvnløshet. Hypersensitivitetsreaksjoner. Krampeanfoll	Kvalme, søvnforstyrrelser og hodepine. Forstoppelse, luftplager og oppkast.
Forsiktighetsregler	Doserrelatert risiko for krampeanfoll. Kontraindisert hos personer med sykdom som kan medføre kramper. Forsiktighet utvises ved samtidig behandling med medikamenter eller andre forhold som senker krampeterskelen. Blodtrykksmåling ved kombinasjonsbehandling med nikotinpreparater og hos hypertensive pasienter. Bruk av Zyban bør unngås ved behandling med Tamoxifen. Sikkerhet og effekt ikke klarlagt til personer under 18 år.	Det er rapportert koblinger mellom bruk av vareniklin og økt risiko for kardiovaskulære hendelser. Psykiske reaksjoner (depresjon, selvmordstanker/-forsøk) er også registrert. Bør følges opp av lege med tanke på mulige bivirkninger. Sikkerhet og effekt hos barn eller ungdom under 18 år har ikke blitt fastslått. Bør ikke brukes under graviditet.