

Ergoterapi - Funksjonsvurdering

D42849

 Utgave:
2.01

 Gjelder fra:
13.05.2022

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Sikre at pasienter som er henvist for funksjonsvurdering får individuell kartlegging, behandling og oppfølging av ergoterapeut i akutt fase. Dette omfatter vurdering av kognitiv funksjon og motoriske ferdigheter i aktivitet og skrivebordstesting. Ergoterapi kan bidra til tidlig mobilisering som forebygger liggesår og DVT, til differensialdiagnostikk når det gjelder delirium, demens eller andre kognitive vansker. Sørge for at de som trenger det, blir fulgt opp av rett instans etter utskrivelse. Målet er at pasienten opprettholder best mulig funksjonsnivå i hverdagen hjemme. Prosedyren kan brukes dersom det ikke finnes egen prosedyre for aktuell diagnose.

Ansvar/målgruppe

Gjelder for ergoterapeuter ved Sykehuset Innlandet

Handling

Ergoterapeut åpner henvisninger i DIPS, innhenter informasjonen fra journal og helsepersonell før første pasientkontakt. Ergoterapeut skal foreta en vurdering/førstegangssamtale så raskt som mulig etter mottatt henvisning.

Aktuelle kartleggingsmetoder kan være

Observasjon i kjente daglige aktiviteter

- Basert for eksempel på AMPS, AONE, [Ergoterapi - ErgUs](#)

Kognitive tester

- [Norsk revidert Mini Mental status Evaluering MMSE-NR-3 - Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse](#)
- [Norsk Revidert Klokketest \(KT-NR3\) - Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse](#)
- [Trail Making Test \(TMT-NR3\) - Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse](#)
- [Montreal Cognitive Assessment \(MoCA\) versjon 8.1](#)
- [The Rivermead behavioural memory test : håndbok - voksne - Nasjonalbiblioteket \(nb.no\)](#)
- [Norsk revidert Addenbrookes kognitive testbatteri \(AKTB-NR\)](#)
- [Geriatrisk leseprøve \(nb.no\)](#)
- [Hjerneslag – kartlegging av apraksi - Helsebiblioteket.no](#)

Aktuelle tiltak kan være

- Oppgaverelatert trening i daglige aktiviteter
- Gi råd om hvordan aktivitet kan utføres for å fremme mestring
- Spesifikk trening når det gjelder kognitiv funksjon
- Dagsplan i tverrfaglig samarbeid for å sikre balanse mellom hvile og aktivitet
- Ergoterapeuten skal delta på alle tverrfaglige møter rundt pasienten
- Ergoterapeuten deltar på nettverksmøter og /eller pårørendemøter ved behov

Referanser

[SI/17.29-11](#)

[Ergoterapi - ErgUs](#)

Eksterne referanser

1. Fischer AG. Assessment of motor and process skills. 6. utg. Fort Collins, Colo: Three Star Press, Inc;2006.
2. Hansbø SE, Ellingham B, Clark EG, Jespersen LF, Bull H. Norsk oversettelse og tilpasning av terminologi for motoriske- og prosessferdigheter. Ergoterapeuten. 2021;64(1):30-37. Tilgjengelig fra: <https://ipaper.ipapercms.dk/Ergoterapeuten/ergoterapeuten-nr-1-2021/?page=30>
3. Árnadóttir G. The brain and behavior: assessing cortical dysfunction through activities of daily living (ADL). St. Louis: Mosby; 1990.
4. Bergeron D, Flynn K, Verret L, Poulin S, Bouchard RW, Bocti C et al. Multicenter Validation of an MMSE-Mo CA Conversion Table. Journal of the American Geriatrics Society. 2017;65(5), 1067-1072. Tilgjengelig fra: <https://doi.org/10.1111/jgs.14779>
5. Engedal K, Gjøra L, Bredholt T, Thingstad P, Tangen GG, Ernsten L, Selbæk G. Sex Differences on Montreal Cognitive Assessment and Mini-Mental State Examination Scores and the Value of Self-Report of Memory Problems among Community Dwelling People 70 Years and above: The HUNT Study. Dement Geriatr Cogn Disord: 2021;50:74–84. Tilgjengelig fra: <https://doi.org/10.1159/000516341>
6. Christensen S, Berntsen M. The Rivermead behavioural memory test: Håndbok voksne; Norsk utgave. Namsos: Pedagogisk Psykologisk Forlag; 1997 (Opprinnelig utgitt 1991). Tilgjengelig fra: <http://www.nb.no/nbsok/nb/17b73f6ead46aee7c6c667133767a087?lang=no#0>
7. Kristiansen HK, Schou ASB, red. Ergoterapi ved kognitive dysfunksjoner. København: Gyldendal; 2020. 328.
8. Bundgaard KM, von Bülow C. Aktivitetsanalyse: En ergoterapeutisk kernekompetence. Ergoterapeuten. 2015;58(3):26-34. Tilgjengelig fra: <https://www.ergoterapeuten.no/Admin/Public/DWSDownload.aspx?File=Files%2fFiles%2fFagartikler%2fAktivitetsanalyse-kernecompetance.pdf>