



Ortopedisk kirurgi - Tromboseprofylakse

D42372

Utgave:
6.00Gjelder fra:
08.04.2024

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

- Forebygge dyp venetrombose hos pasienter som blir behandlet med ortopedisk kirurgi.
- Prosedyren bygger på anbefalingene gitt i [Retningslinjer for antitrombotisk behandling og profylakse](#). Se retningslinjen for mer utfyllende informasjon og bakgrunnen for anbefalingene.

Ansvar/målgruppe

- Gjelder leger som behandler pasienter som får utført akutt eller elektiv ortopedisk kirurgi, både inneliggende og dagkirurgiske.

Handling

- Behandlende lege skal vurdere behovet for tromboseprofylakse hos alle pasienter som blir behandlet med ortopedisk kirurgi.

Risikofaktorer

- Høy risiko: Tidligere symptomgivende DVT/lungeemboli
- Moderat risiko: Alder > 80 år eller multiple komorbiditeter
- Lav risiko: Alle andre

Pasienter med MODERAT og HØY tromboserisiko (alle inngrep)

- Lavmolekylært heparin, lavdosert direkte faktor Xa-hemmer (apixaban, rivaroksaban) eller dabigatran de første 10 postoperative dagene ¹
- 1. dose 12 timer postoperativt
- Ev. 12 timer preoperativt ved langvarig preoperativt forløp

Pasienter med LAV tromboserisiko

Totalprotese i hofte eller kne

- Lavmolekylært heparin, lavdosert direkte faktor Xa-hemmer (apixaban, rivaroksaban) eller dabigatran de første 10 postoperative dagene
- 1. dose 12 timer postoperativt

Fast-track generell leddprotesekirurgi

- Lavmolekylært heparin fram til utskrivelse (1-4 dager)
- 1. dose 12 timer postoperativt

¹ I spesielle tilfeller etter individuell vurdering, kan profylaksen forlenges i 35 dager (svak anbefaling)

Fraktur i proksimale femur operert med protese eller osteosyntese

- Lavmolekylært heparin de første 10 postoperative dagene ²
- 1. dose 12 timer postoperativt

Ekstremitetsskader distalt for kneet, inkludert de som krever immobilisering

- Det frarådes bruk av tromboseprofylakse

Artroskopisk kirurgi i kne og ankel

- Det frarådes bruk av tromboseprofylakse. Sterk anbefaling.

Akillesenerupturer

- Det anbefales bruk av tromboseprofylakse ved immobilisering

Referanser

Vandvik P.O. et al. Antitrombotisk behandling ved kirurgi [Internett]. Tidsskriftet Den Norske Legeforening; 2014; 13. mai 2014 [hentet 4. april 2024]. Tilgjengelig fra: [Antitrombotisk behandling ved kirurgi | Tidsskrift for Den norske legeforening \(tidsskriftet.no\)](#)

² I spesielle tilfeller etter individuell vurdering, kan profylaksen forlenges i 35 dager (svak anbefaling)