

Munnstell til invasivt mekanisk ventilerte voksne intensivpasienter

Utstyr

- Elektrisk liten tannbørste eller engangstannbørste med myk bust.
- Fluortannkrem, uten SLS/NLS.
- Sterilt vann.
- Egnede sprøyte 20ml/50ml.
- Bøyd sugekateter og sug til skylling.
- Tanntråd og tanntrådholder, hvis bro: interdentalbørste.
- Klorheksidinholdig munnskyllevæske 1,2 mg/ml eller 2 mg/ml.
- Fet krem (uten allergifremkallende stoffer som f.eks. parfyme).

Forberedelser

- Våken pasient, hvis mulig.
- Sug i svelget hos oralintuberte og trakeostomerte som ikke svelger før leiendring.
- Leiendring; sideleie eller sittstilling med hodet til siden og/eller lett fremoverbøyd.
- Rene hender/hansker.
- Inspisere munnhulen: Munnhule- og tannstatus. Løse tenner? Delproteser? Sår? belegg og skorper? Dokumenter.
- Cufftrykket justeres midlertidig til 30 mmHg.

Utførelse av hovedmunnstell, 3-4 ganger hvert døgn

- Sug opp spytt/slim fra munnhule og svelg.
- Fukte munnen med sterilt vann.
- Puss tennene grundig med ½ cm tannkrem.
- Puss også tunge, kinnets innside, gom og tube.
- Benytt tanntråd 1 gang per døgn. Interdentalbørste ved bro.
- Skyll munnen rikelig med sterilt vann, sug opp kontinuerlig med lav sugestyrke (10kPa/50-100mmHg).
- Eventuelt svamppinner for å fjerne rester.
- Klorheksidinholdig munnskyllevæske 1,2 eller 2 mg/ml to ganger i døgnet, appliseres i hele munnhulen og alle tennenes flater, med tupfer/svamppinne, 10-15 ml. Pasienter som kan skylle munnen selv bør få gjøre det.
- La den klorheksidinholdige munnskyllevæsken virke ett minutt.
- Sug opp det som blir liggende i svelget (10kPa/50-100mmHg).
- Pensle lepper med fet krem (m/ceramider og/eller kolestroler).
- Vaselinum smøres på uttalt tørre og evt. sprukne lepper.

Vedlikeholdsstell av munnslimhinnen utover hovedmunnstell

- Hold munnslimhinnene fuktige med sterilt vann - f.eks. hver våkne time/ved mobilisering.
- Sug opp slim og rester av sterilt vann som samler seg i bakre del av munnhulen og i svelget med lav sugestyrke (10kPa/50-100mmHg).
- Pensle lepper med fet krem (m/ceramider og/eller kolestroler).
- Vaselinum smøres på uttalt tørre og evt. sprukne lepper.

Tannproteser

- Tannproteser pusses med tannkrem og rent vann. Tørke protesene, oppbevare tørt i lukket beholder. Påse at protesene ikke kommer i kontakt med servant eller andre urene flater.
- Følg prosedyre for hovedmunnstell.
- Sett tilbake tannprotesen i munnen dersom det er forsvarlig.
- Protesene som skal tilbake i munnen desinfiseres med klorhexidinholdig munnskyllevæske 2mg/ml i 15 min.

Rengjøring av flergangsutstyr

- Flergangsbørste og tanntrådholder skylles i rent vann.
- Desinfiser i klorheksidinholdig munnskyllevæske 1,2 mg/ml eller 2 mg/ml
- Lufttørke i vertikal stilling.
- Tørr oppbevaring.
- Flergangstannbørste/interdentalbørste byttes minimum hver 7. dag.
- Tanntråd skiftes etter hvert bruk.

Spesielle forhåndsregler/kontraindikasjoner

- Varsomhet ved løse tenner, blødende tannkjøtt, koagulasjonsforstyrrelser. Benytt evt. svamppinne for å fjerne belegg på tunge, kinnets innside, gom og tube. Det bør ikke brukes munnskyllevæske med klorheksidin hos pasienter med tilstander der det er stor sannsynlighet at klorheksidin vil komme i direkte kontakt med nerveceller, dette må avklares med ansvarlig lege.
- Ved fare for overføring av smitte forholder man seg til generelle regler for smittevern.
- Uttalt sårhet/blødninger: swab med NaCl i stedet for tannbørste

Hovedmunnstell med klorheksidinholdig munnskyllevæske og tanntråd

Hovedmunnstell

Hovedmunnstell med klorheksidinholdig munnskyllevæske og tanntråd

Hovedmunnstell ved behov

kl 06	kl 07	kl 08	kl 09	kl 10	kl 11	kl 12	kl 13	kl 14	kl 15	kl 16	kl 17	kl 18	kl 19	kl 20	kl 21	kl 22	kl 23	kl 24	kl 01	kl 02	kl 03	kl 04	kl 05
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Eksempel på døgnrytme ift munnstell