

Uraz glowy | wstrzasnienie mozgu

W związku z urazem czaszki i mozliwoscia wstrzasnienia mozgu poddany zostales badaniu ewentualnie polozony w celu obserwacji w szpitalu. Nie stwierdzono cech powaznego urazu czaszki i dlatego mozesz byc wypisany do domu. Zapoznaj sie z informacja podana nizej na temat problemow ktore moga sie pojawic po wypisie.

CZY MOGA WYSTAPIC POWAZNE KOMPLIKACJE?

Komplikacje powazne wystepuja rzadko u osob jak u Ciebie zbadanych w szpitalu. Jesli jednak wystapia nizej wymienione objawy musisz skontaktowac sie ze szpitalem ponownie.

- ▶ Nasilajacy sie bol glowy
- ▶ Nawracajace epizody nudnosci/ wymiotow
- ▶ Trudnosci z dobudzeniem
- ▶ Zdezorientowanie

JAKIE OBJAWY SA NIEGROZNE?

Oraz glowy o srednim charakterze moze prowadzic do przemijajacych objawow jak:

- ▶ Lekki bol glowy
- ▶ Nudnosci/wymioty
- ▶ Zaburzenia rownowagi/zawroty
- ▶ Zredukowana pamiec

Te objawy sa normalnym zjawiskiem w ciagu kilku dni po urazie. Zwykle ustepuja samoistnie ale moga trwac do kilku tygodni albo miesiecy.

CO MAM ZROBIC TERAZ?

Nie powinnes byc sam w pierwszej dobie po urazie oraz konieczne jest obudzenie podczas snu dwukrotnie w czasie pierwszej nocy po urazie aby sprawdzic czy zachowane sa prawidlowe reakcje.

Zaleca sie ograniczenie aktywnosci do czasu poprawy stanu zdrowia:

- ▶ Korzystanie z telefonu komorkowego, ipada, komputera i telewizji
- ▶ Alkohol
- ▶ Dyscypliny sportowe obciazone ryzykiem urazu glowy (futbol, slalom narciarski) albo ciezkichW przypadku bolow glowy mozna przyjmowac tabletki przeciwbolowe (na przyklad paracetamol) nie wymagajace recepty. Moze sie zdarzyc, ze bedziesz potrzebowal zwolnienia z pracy a to jest zalezne od Twoich obowiazkow zawodowych czy profesji.

CZY KONIECZNYM JEST PONOWNE KONTAKTOWANIE SIE Z LEKARZEM?

W przypadku nasilajacych sie objawow albo jesli objawy nie ustepuja po 1-2 tygodniach.

September 2025