

Koloskopi - Forberedelse, gjennomføring og oppfølging, gastrolab.

D41257

 Utgave:
1.03

 Gjelder fra:
11.02.2019

Side 1 av 3

Hensikt og omfang

- Diagnostikk
- I enkelte tilfeller, terapi av forhold i kolon og rectum

Ansvar/målgruppe

- Sykepleier ved gastrolab. klargjør utstyret og assisterer legen
- Lege og sykepleier tilknyttet gastrolab. utfører prosedyren. Hvis mulig, skal to sykepleiere være til stede.

Handling

Før undersøkelse - Polikliniske pasienter

- Kontroller at pasienten har fått skriftlig informasjon om undersøkelsen
- Undersøk om pasienten har fulgt bruksanvisning for tarmtømming som er sendt med innkallingsbrevet, eller pakningsvedlegget. Pasienten må være godt tømt med tarmtømmingsmiddel.

Før undersøkelse - Inneliggende pasienter

- Få muntlig og skriftlig informasjon av sykepleier på sengepost. Se: [Pasientinformasjon - Koloskopi](#).
- Følge tømmingsprosedyre etter avtale med gastrolab.

Utstyr til oppdekking

- Biopsiglass med Formalin 4 %
- En kopp eller bolle med lunkent springvann
- Enzymsåpe
- CO2 – kolbe m/tilkoblingsutstyr
- Koloskop med ventiler, gummipropper og cleaningadapter til skop
- Endowasher med lunkent springvann
- Engangs sugokolber m/slange
- Engangs arbeidsforkle og hansker til lege og sykepleier og eventuelt armbeskyttere
- Engangskladd 60 x 90 cm
- Engangslaken til undersøkelsesbenk
- Glidegel
- Spyleflaske med lokk til CO2 kobling når CO2 brukes. Ellers lokk uten kobling til CO2.
- Pinsett
- Skopguide
- Sprøyte (30-50 ml) og kopp med skyllevann
- Spyleflaske
- Usterile kompresser

Utgave: 1.03	Koloskopi - Forberedelse, gjennomføring og oppfølging, gastrolab.	D41257 Side 2 av 3
-----------------	--	-----------------------

Gjennomføring

For å få en vellykket undersøkelse må pasienten ha fulgt prosedyren for tømning av tarmen, jmf.: [Pasientinformasjon - Koloskopi](#), som blir tilsendt pasienten sammen med innkallingen. Hos barn, enkelte tilfeller voksne og eventuelt psykisk utviklingshemmede, gjøres undersøkelsen i narkose.

- Sjekk at ventiler er hele og rene og at 0-ringene er til stede før de settes i skopet
- Test skopet på blåsing, suging, spyling, lys og hvit-testing
- Informer om undersøkelsen
- Pasienten får på seg sykehuskjorte/engangstruse eller kolonshorts
- Legg inn perifert venekateter – følg prosedyre: [Perifert venekateter \(PVK\): innleggelse](#)[Perifert venekateter \(PVK\): skylling](#)[Perifert venekateter \(PVK\): stell](#)[Perifert venekateter \(PVK\): fjerning](#) Pasienten skal ligge i venstre sideleie
- Tildekk pasienten med et laken
- Sykepleier observerer og tar seg av pasienten, samt assisterer legen
- Verbal kontakt med pasient
- Administrer smertestillende eller sedative etter legensforordning.
- Observere respirasjon, kvalme, puls. Koble eventuelt til pulsoxymeter.
- Administerer O2 på nesekateter ved behov, etter legens forordning
- Observere hjerterytmemonitorering og noninvasiv blodtrykksmåling til hjertesyke pasienter – eller skop. Dette gjøres kun dersom man har pasienter som legges i tung sedasjon med anestestihjelp og ikke regelmessig på hjertesyke pasienter.
- Om behov, kan pasienten ligge til observasjon etter undersøkelsen
- Mat og drikke kan tilbys som normalt etter undersøkelsen
- Lege informerer pasienten om eventuelle funn og/eller videre oppfølging
- Rengjør skopet og brukt utstyr umiddelbart etter endt undersøkelse – følg prosedyre: [Fleksible endoskop - Rengjøring, desinfeksjon, transport og lagring](#)

Tilgjengelig utstyr

- Sug m/sugekatetere
- Lærdals bag med ventilasjonsmasker str. 3 og 4

Komplikasjoner

- Ved divertikler, eller om svært betent tarm, vær oppmerksom på perforasjonsfare.
- Ved polypfjerning, vær oppmerksom på pasientens blødningsstatus. (Marevanbehandling etc).
- Gjør pasienten oppmerksom på eventuelle komplikasjoner. Se: [Pasientinformasjon - Koloskopi](#).
- Informer pasienten om at bilkjøring og maskinbetjening frarådes i 24 timer etter medisinseringen

Referanser

Utgave: 1.03	Koloskopi - Forberedelse, gjennomføring og oppfølging, gastrolab.	D41257 Side 3 av 3
-----------------	--	-----------------------

SI/17.28.01.09-05	Pasientinformasjon nett - Koloskopi
SI/17.32-69	VBP Koloskopi
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning
SI/22.07.02-07	Fleksible endoskop - Rengjøring, desinfeksjon, transport og lagring

Litteraturliste

1. Holme Ø. et.al. Smerter ved koloskopi. Tidsskr Nor Legeforen [elektronisk artikkel]. 2013 mai [hentet 2013-12-17];10(133): [5 s.]. Tilgjengelig fra: <http://tidsskriftet.no/article/3014259>
2. Eberl S. et.al. Analgesia without sedatives during colonoscopies: worth considering. Tech Coloproctol [elektronisk artikkel]. 2012 Aug[hentet 2013-12-17]; 16(4): [6s.]. Tilgjengelig fra: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22669482>