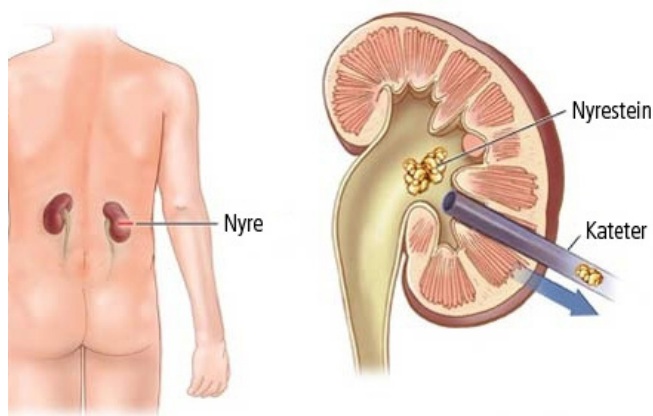


→ Fjerne nyrestein - PCN

Det finnes ulike metoder for å fjerne nyrestein. En urolog har vurdert ditt tilfelle og kommet frem til at PCN vil være det beste alternativet. PCN er forkortelse for *percutan nefrolitotomi*, og vil si å fjerne nyrestein gjennom huden. Kirugen lager en kanal gjennom huden til nyrebekkenet og ved hjelp av et skop kan man fjerne steinen. Inngrepet blir gjort i narkose. I etterkant får du et blærekateter og et nyrekateter. Normal liggetid på sykehus er tre til fem dager.



DAGEN FØR OPERASJON

- Du blir lagt inn på kirurgisk avdeling. Noen overnatter på pasienthotellet den første natta før operasjon.
- Du får samtale med kirurg, sykepleier og anestesilege.
- Du skal dusje før du legger deg.
- Du skal faste fra midnatt, men kan drikke klare væsker (vann, saft, kaffe, te) inntil kl. 06.00 operasjonsdagen.

OPERASJONSDAGEN

- Du får de medisinene du skal ha av sykepleier.
- Du blir liggende noen timer på overvåkning etter operasjon.
- Du kan spise og drikke når du kommer tilbake til avdelingen.
- Du vil ha et nyrekateter og et blærekateter etter inngrepet.

VED HJEMREISE

- Nyrekateter og blærekateter blir fjernet før hjemreise.
- Det er vanlig å ha noe blodig urin de første dagene etter operasjon.
- Hvis du får feber eller sterke smerter etter hjemkomst skal du ta kontakt med lege.
- I ettertid blir du fulgt opp med CT-kontroll

Kontakt urologisk avdeling hvis du lurer på noe.

Vennlig hilsen

Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no