



## Oksygenbehandling - Sjekkliste ved oppstart av langtidsbehandling med oksygen (LTOT), voksne

D41008

 Utgave:  
3.00

 Gjelder fra:  
02.01.2023

Side 1 av 2

Pasienter som skal starte med LTOT-behandling skal legges inn i en stabil fase, der man foretar en kartlegging og utprøving av utstyr. Pårørende skal ha informasjon og opplæring sammen med pasienten.

Navnelapp

Kartlegging/Forståelse	Ja	Nei	Evt. kommentarer
<b>Indikasjonene for LTOT behandling:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blodgass med <math>pO_2 &lt; 7,3</math> eller <math>SaO_2 \leq 88\%</math> (målt i stabil fase). Ved pulmonal hypertensjon, hjertesvikt, polycytemi anbefales det at oksygenbehandling startes ved <math>pO_2 &lt; 8,0</math> eller <math>SaO_2 89\%</math>.</li> <li>• Pasienten må ha vært i stabil fase minst 3 uker.</li> <li>• Pasienten må ha vært røykfri <math>\geq 3</math> mnd.</li> <li>• Pasienten må kunne samarbeide og forstå behandlingsprinsippene.</li> </ul>			Ansvar: Lege
<b>Er de faste undersøkelsene foretatt for å kartlegge behovet for LTOT behandling?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blodgassmålinger over tid, dvs. før og under optimal behandling med LTOT.</li> <li>• Oksymetrimåling uten <math>O_2</math>, ved anstrengelse og på natt.</li> <li>• Gangtest</li> <li>• Spirometri</li> <li>• Klinisk undersøkelse</li> <li>• Røntgen</li> <li>• EKG</li> <li>• Blodprøver</li> </ul>			Ansvar: Lege
<b>Røykfri i minimum 3 måneder, informer pasient om forholdsregler ved LTOT:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Pasientinformasjon nett – Oksygenbehandling i hjemmet (LTOT)</a></li> </ul>			Ansvar: Lege/Spl. på post
<b>Søkt LTOT utstyr i DIPS?</b> Se prosedyre <a href="#">DIPS - Behandlingshjelpemidler, bestilling</a>			Ansvar: Lege
<b>Søkt Statsforvalteren om dispensasjon ift. Bilkjøring ved LTOT?</b> Krav: Se <a href="#">Helsedirektoratet, Førerkortveileder kapittel 15 Respirasjonssvikt (§ 38)</a> .			Ansvar: Lege
<b>Har pasienten godkjent at SI varsler hjemmesykepleien ang. <math>O_2</math> i hjemmet og for hjelp med bestilling/skifte av utstyr?</b>			Ansvar: Spl. på post

Ved samtykke fra pasient, send PLO melding.			
<b>Pasient og pårørende informert?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Del ut O2 – brosjyre og <a href="#">SI's Pasientinformasjon om LTOT</a></li> <li>• Gått i gjennom <a href="#">sjekkliste for opplæring av nye brukere av LTOT</a></li> <li>• Informasjonsperm fra AGA, kan også benyttes</li> </ul>			Ansvar: Spl. på post
<b>Er opplæring av O2 utstyret gitt?</b>			Ansvar: Spl. på post (evt. Med tek)
<b>Bestilt kontroll/oppfølging?</b> Pas. skal til kontroll til lungesykepleier innen ca. 2 mnd. og til lungelege etter ca. 6 mnd. Deretter følges opp ca. x 2 pr. år. Annen hver gang hos lunge- sykepleier og lungelege (styres av Medisinsk poliklinikk)			Ansvar: Lege

Sjekklista scannes i DIPS etter utskrivelse, for dokumentasjon

Dato: \_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_

## Referanser

[SI/15.01.07-09](#)

[SI/17.28.01.17-07](#)

[SI/17.28.03-12](#)

[SI/17.30-03](#)

[HaB02.03/18-02](#)

[DIPS - Behandlingshjelpemidler, bestilling](#)

[Pasientinformasjon nett - Oksygenbehandling i hjemmet \(LTOT\)](#)

[Pasientinformasjon - Luftveier, langtidsbehandling med oksygen \(LTOT\)](#)

[Behandlingslinje - Kols](#)

[Oksygenbehandling - Sjekkliste for opplæring av nye brukere av langtidsoksygenbehandling LTOT \(med svar\)](#)