

→ Thyroidektomi

Du er lagt inn til operasjon for å fjerne skjoldbruskkjertelen (total thyroidektomi).

Du vil være innlagt på sykehuset i en til fire dager.

FØR OPERASJON

- Lege og sykepleier informerer om operasjonen og det tas innkostjournal.
- Anestesilege (narkoselege) informerer om bedøvelsen der dette er nødvendig.
- Det tas blodprøver.
- Du må forberede deg på at det kan bli venting.
- Kvelden før operasjon, dusj og ha på deg rene klær før du legger deg i sengen.

OPERASJONSDAGEN

- Ikke spis mat etter kl 24.00. Du kan drikke væske (vann, saft, te, kaffe, brus, juice uten fruktkjøtt og preoperative næringsdrikker) frem til kl 06.00. Etter kl. 06.00 skal du verken spise, drikke, røyke/snuse eller tygge tyggegummi.
- Dusj og ha på deg rene klær før du kommer til sykehuset.
- Hvis du ble innlagt dagen før operasjon, utfør lett morgenstell og ha på rene sykehusklær.
- Verdisakene dine bør låses inn.
- Du får premedikasjon (= smertestillende og avslappende tabletter) sammen med ½ glass vann.

ETTER OPERASJONEN

- Du flyttes til overvåkningsavdelingen hvor du blir til neste morgen før du kommer tilbake til posten.
- I sjeldne tilfeller blir det lagt dren i såret for å drenere ut væske fra sårhulen. Dette drenet blir fjernet dagen etter operasjonen.
- Du kan drikke klare væsker etter seks timer, og begynne å spise dagen etter operasjonen.

- For å unngå komplikasjoner er det viktig for rehabiliteringen din at du kommer tidlig i gang med aktivitet. Du kan være fritt oppe etter at du har kommet tilbake til posten.
- Hvis biskjoldbruskkjertlene blir påvirket av operasjonen, kan det føre til lavt nivå av kalsium i blodet. Dette vil du eventuelt merke ved nummenhet og prikking rundt munnen og i fingrene. Behandlingen for dette er kalsiumtilskudd i ulike varianter. Det blir tatt blodprøve for å følge kalsiumnivået.
- Du vil du trenge tilskudd av hormonet thyroxin resten av livet. Det startes derfor opp med thyroxin-tabletter (Levaxin) før du skrives ut.

ETTER UTSKRIVELSE

- Strips over såret bør sitte på i minst ti dager.
- Ved tegn til infeksjon (feber, rødhet, smerter, sårsviv), kontakt fastlege.
- Du kan dusje dagen etter operasjonen. La stripsene sitte på og la såret lufttørke før du eventuelt setter over ny microteip. Unngå å gå med bløt bandasje over såret da dette øker faren for infeksjon.
- Det er vanlig å få telefontime seks til åtte uker etter operasjon. Da får du svar på den mikroskopiske undersøkelsen av kjertelen som er operert bort og blodprøver.
- Før timen skal du ta blodprøver. Dette kan gjøres enten hos fastlegen eller på nærmeste sykehus.
- Du får med deg rekvisisjon på blodprøver og tidspunkt for telefontimen ved utskrivelse.

Spør oss hvis du lurer på noe.

Vennlig hilsen

Kirurgisk avdeling, Sykehuset Innlandet

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no