



Sternalaspirasjon

D39440

 Utgave:
2.01

 Gjelder fra:
13.01.2021

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Utredning i forbindelse med hematologiske sykdommer. Sikre riktig utførelse av undersøkelse av sternalmarg.

Ansvar/målgruppe

Lege utfører prosedyren. Sykepleier klargjør utstyret og assisterer legen.

Handling

Utstyr

- Sterilt vaskesett
- Rene hansker
- Sternalpunksjonsnål
- Desinfeksjonsmiddel (Klorhexidin 5mg/ml)
- Lokalanestetikum (Xylocain 10mg/ml + Adrenalin 5 mikrogram/ml)
- 2 stk. sprøyter en av 2,5 ml og en av 5 ml
- 1 opptrekkskanyle
- 1 «blå» venekanyle, eventuelt 1 «grønn» venekanyle
- 1 glasskål
- 5-6 objektglass som navnes (bruk blyant)
- Utstrykningsglass
- 1 stk. pussbekken
- Rekvisisjon til MGG
- Eventuelt rekvisisjon til jernfarging
- Sykepleier legger disse rekvisisjonene inn i dips

Gjennomføring

Pasienter som bruker Warfarin

- Seponer tablettene to dager før undersøkelsen
- INR tas undersøkelsesdagen

1. Pasienten informeres om undersøkelsen. Sykepleier gir informasjon om den praktiske utførelsen like før undersøkelsen. Lege gir informasjon om hvorfor prøven skal tas.
2. Pasienten ligger flatt i ryngleie
3. Utfør [Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)
4. Ta på rene hansker og følg [Basale smittevernrutiner](#)
5. Manubrium sterni vaskes med desinfeksjonsmiddel
6. Lokalanestesi settes
7. Sternalpunksjonsnålen monteres og klargjøres
8. Ca. 0,2 ml benmarg trekkes ut og sprøytes på glasskålen
9. Benmarg strykes raskt ut på de merkede objektglassene (Husk: fullt navn, fødselsnummer og prøvetakingsdato)

Utgave: 2.01	Sternalaspirasjon	D39440 Side 2 av 2
-----------------	--------------------------	-----------------------

10. Sett steril tupfer over innstikkstedet

11. Utstrykene og rekvisisjonen leveres straks på laboratoriet.

Referanser

[SI/17.34-02](#)

[SI/22.02-01](#)

[Håndvask](#)

[Basale smittevernrutiner](#)