

**Nyfødt - Tegn på reguleringsatferd og stressatferd, skjema**

Utgave:	0.05
Gjelder fra:	31.07.2024
Side:	1 av 1

	<b>Autonome systemet</b>	<b>Motoriske systemet</b>	<b>Organisering av tilstander</b>	<b>Responsivitet</b>
<b>Hva skal vi observere?</b>	Hudfarge, pustemønstre, vaskulær funksjon	Muskeltonus, positur/holdning/liggestilling bevegelser/bevegelsesmønstre	Variasjon av tilstander, robusthet og tydelige, avgrensede tilstander overgangsmønstre fra en tilstand til en annen	Evne til å opprettholde våken tilstand, respondere og samhandle med mennesker og objekter
<b>Tegn på regulerings-atferd</b>	Rosa og stabil farge, regelmessig respirasjon, stabil fordøyelse	Myke, balanserte flexor-extensions-tonus, samlet, hånd til ansikt eller munn, føttene støttes mot hverandre, eller hendene over hverandre, griping, mykhet i kjeven, suging	Dyp søvn, lett søvn, døsig, våken oppmerksom, aktiv, gråt, myke overganger fra en tilstand til en annen, trøstes lett	Klarer å oppnå og opprettholde et klart, våkent blikk, klarer å opprettholde interaktive perioder, i det minste kortvarig
<b>Stressatferd</b>	Blek, rød, marmorert, eller blållilla hudfarge; uregelmessig pust, pauser, pustestopp/apne, sukker, gjesper, gulper, grynter, anspente trykkebevegelser, startles	Rykkete bevegelser, overbruk av store armutslag, spenninger i nakke, rygg, armer, ben, fingerspriking	Ikke observert alle 6 tilstandene eller de kan være vanskelige å identifisere, blikkvariasjon, flytende/slørete øyebevegelser, lukkede øyne, raske tilstandsskifter, vanskelig å trøste	Begrenset, lavnivå våkenhet, eller «hyperrelatert» og ikke i stand til å ta pauser fra interaksjon