



## Prostatakreft - Robotassistert lapraskopisk prostatectomi (RALP), pre- og postoperativ sykepleie

D38812

 Utgave:  
2.01

 Gjelder fra:  
01.12.2020

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

Sikre at pasienten:

- Er godt forberedt og informert om operasjonen og forventet forløp.
- Får korrekt preoperativ forberedelse og optimalt postoperativt forløp etter gjeldende prosedyre. Gjelder alle pasienter som skal gjennomgå RALP.

### Ansvar/målgruppe

Sykepleiere og hjelpepleier/helsefagarbeidere med ansvar for pasienten i pre- og postoperativ fase.

### Handling

#### Preoperativ sykepleie

- Gi pasient og eventuelt pårørende og gjennomgå informasjonsbrosjyre: [Pasientinformasjon - Fjerne prostata - RALP, kikkeshull med robot \(brosjyre\)](#).
- Urinstix og urinbact skal tas av alle pasienter.
- Pasienten skal få tilbud om klyster.
- Følg prosedyre: [Preoperativ - Forberedelser, elektive pasienter](#).
- Mål til kompresjonsstrømper til de som opereres med Robotkirurgi.

#### Operasjonsdagen

- Pasienten får utdelt kompresjonsstrømper.
- Pasienten utfører morgenstell med grundig vask av genitalia: [Smittevern - Preoperative forberedelser](#).
- Utfør: [Preoperativ - Hårfjerning, områder](#).
- Etter legens forordning, send med pasienten medikament til postoperative smerter.

#### Postoperativ sykepleie

- Fragmin 6 timer etter operasjon etter avtale med lege, og videre som forordnet av lege.
- Observer urinmengde og urinfarge på foleykateter/urinpose.
- Kateteret må IKKE FJERNES. Ved problemer - kontakt urolog.
- Observer vakumdren med hensyn til lekkasje, farge, mengde. Gjelder i hovedsak radikal prostatectomi. Se: [Vakuumdren - håndtering og fjerning](#).
- Observer operasjonssåret (blødning, infeksjon, sekresjon, rødme og hevelse). Se: [Stell av rene kirurgiske sår](#)
- Observer vitale tegn: [NEWS2 - Ansvar og gjennomføring](#).
  - Tell respirasjonsfrekvens
  - Mål saturasjon
  - Mål blodtrykk
  - Observer og registrer bevissthet

Utgave: 2.01	<b>Prostatakreft - Robotassistert lapraskopisk prostatectomi (RALP), pre- og postoperativ sykepleie</b>	D38812 Side 2 av 2
-----------------	---	-----------------------

- Mål temperatur
- Pasienten kan få full kost umiddelbart etter operasjonen.
- Pasienten skal mobiliseres operasjonsdagen eller 1. postoperative dag.
- Pasienten skal beholde kompresjonsstrømper på til 1. postoperative dag.
- Administrer smertestillende etter legens forordning.
- Bestill B-Hemoglobin og S-kreatinin til 1. postoperative dag.
- Gi pasienten, eventuelt pårørende, opplæring i å sette Fragmin s.c. + informasjonsskrivet: [Pasientinformasjon - Injeksjon med lavmolekylært heparin](#)
- Kontakt hjemmebasert omsorg i pasientens hjemkommune om bistand ved utskrivelse, der dette er nødvendig.

### Ved utskrivelse

Den avdeling som behandler pasienten er ansvarlig for at kontrollprogram avtales med pasient og samarbeidende spesialiteter.

### Utskrivningssamtale:

Gjennomfør utskrivningssamtale med pasient og eventuelt pårørende etter avdelingens rutiner. [Pasientinformasjon - Fjerne prostata - RALP, kikkeshull med robot \(brosjyre\)](#)

### Påse at pasienten får med seg:

- Resept på Fragmin forordnet av lege, hvis pasienten skal ha dette.
- Resept på antibiotika forordnet av lege. Pasienten skal ta første tablett kvelden før 1.kontrolltime.
- Resept på inkontinensutstyr for menn.

### Bestill kontrolltimer på kirurgisk poliklinikk, Hamar:

- Hos uroterapeut 14 dager etter operasjon for seponering av kateter og agraffer.
- Hos urolog ved prostatapoliklinikken ca 6 uker etter operasjon for histologisvar og planlegging av eventuell videre behandling.

### Referanser

<a href="#">SI/06.08.01-12</a>	<a href="#">Pasientsikkerhetskort - NEWS2 og klinisk respons</a>
<a href="#">SI/17.13.01-20</a>	<a href="#">Vakuumdren - håndtering og fjerning</a>
<a href="#">SI/17.27-09</a>	<a href="#">Preoperativ - Forberedelser, elektive pasienter</a>
<a href="#">SI/17.27-10</a>	<a href="#">Preoperativ - Hårfjerning, områder</a>
<a href="#">SI/17.27-15</a>	<a href="#">Smittevern - Preoperative forberedelser</a>
<a href="#">SI/17.27-17</a>	<a href="#">NEWS2 - Ansvar og gjennomføring</a>
<a href="#">SI/17.28.02-16</a>	<a href="#">Pasientinformasjon - Fjerne prostata - RALP, kikkeshull med robot (brosjyre)</a>
<a href="#">SI/17.28.03-09</a>	<a href="#">Pasientinformasjon - Injeksjon med lavmolekylært heparin</a>
<a href="#">SI/17.34-01</a>	<a href="#">Stell av rene kirurgiske sår</a>

### Eksterne referanser

1. Helsedirektoratet. Pakkeforløp for prostatakreft [Internett]. Oslo: Helsedirektoratet [opdatert 15. aug 2017; hentet 08. des 2021]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/prostatakreft>