

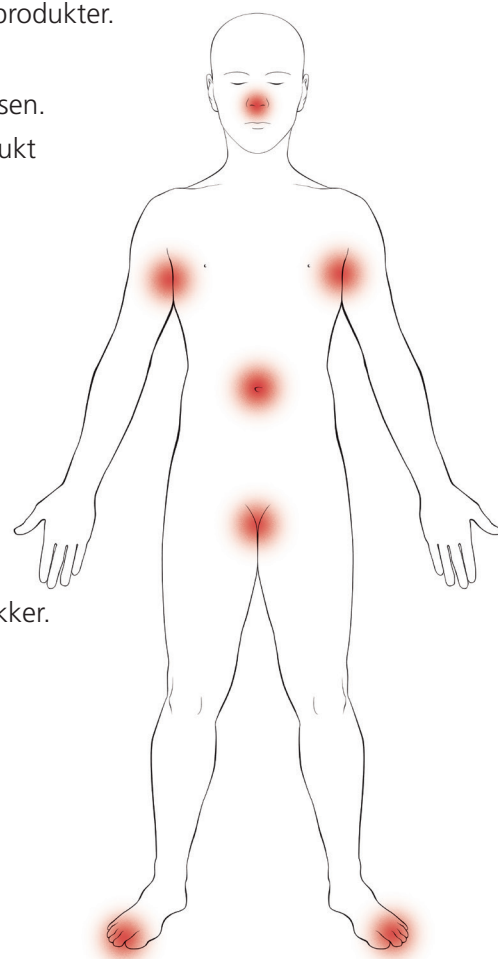
→ Slik dusjer du før operasjon

Når du skal opereres, må vi ta forskjellige forholdsregler slik at du er best mulig sikret mot å få infeksjon i såret etterpå.

- ▶ Det er viktig å dusje og vaske hele kroppen før *alle* operasjoner. I noen tilfeller må det også gjøres på morgenen operasjonsdagen.
- ▶ NB! Hvis hår i operasjonsfeltet eller området rundt skal fjernes, skal dette gjøres av sykehuspersonell like før operasjonen. **På grunn av fare for infeksjon i såret, skal du ikke fjerne hår selv** i dette området fra dags dato eller maks en måned før du legges inn til operasjon.
- ▶ Figuren viser områdene det er spesielt viktig å vaske grundig. Det er der de fleste bakteriene er.

Slik vasker du deg kvelden før operasjon og eventuelt på operasjonsdagen

1. Ta av alle smykker og klokke og piercing.
2. Start med å skylle grundig av hele kroppen.
3. Vask håret godt med sjampo og skyll ut. Utfør kroppsvask med vanlig såpe. Ortopediske og implantat-pasienter utfører kroppsvask med klorheksidinprodukter. Unngå å få klorheksidinprodukter i ørene og øynene.
4. Alle pasienter vasker ansiktet med vanlig såpe. Vask ekstra godt rundt nesen.
5. Fukt vaskeklut med vann og ta på rikelig med såpe eller klorheksidinprodukt
 - Påfør på hals og bryst.
 - Vask armhulene.
 - Vask deretter hele kroppen, spesielt navlen – bruk bomullspinner.
 - Vask hoftene, føttene, og godt mellom tærne.
6. Vask lysken og skrittet, vær særlig nøye omkring kjønnsorganene. Obs folder på magen.
7. Skyll av all såpe.
8. Vask hendene.
9. Gjenta fra punkt 4 en gang til.
10. Tørk kroppen godt med nyvasket håndkle og ta på nyvaskede klær og sokker.
Legg deg i rent sengetøy.
 - Ikke bruk lotion, parfyme, sminke, e.l.
 - Ikke gå barbert på gulvet etter at du har dusjet ferdig.



Spør oss hvis du lurer på noe.

Tlf. 915 06 200 | www.sykehuset-innlandet.no