



## Overdose - Forebygging av overdosedødsfall

D37822

Utgave:  
2.03Gjelder fra:  
10.04.2024

Side 1 av 2

### Hensikt og omfang

Forebygge overdosedødsfall relatert til opioider/GHB etter utskrivelse fra endt døgnbehandling i Sykehuset Innlandet. Dersom man etter en totalvurdering antar at det foreligger en risikoatferd knyttet opp mot overdosefare, bør man inkludere pasienten i tiltaket. Tiltakspakken er relevant for alle som arbeider med pasienter med rusmiddelproblematikk i spesialisthelsetjenesten.

### Ansvar/målgruppe

Alle ansatte som får kjennskap til at pasienten benytter seg av opioider/GHB, og at pasienten har en risikoatferd knyttet opp mot overdosefare.

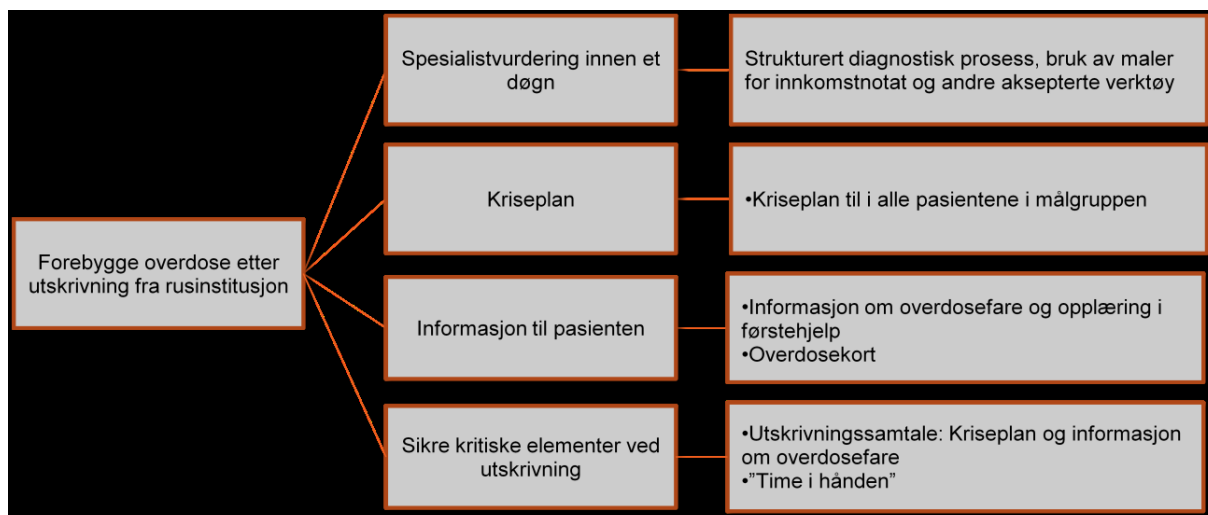
### Handling

Presentere tiltakspakken for pasienten. Implementere samtlige tiltak så raskt som mulig. Slik sikrer man at tiltakspakken når frem til dem som eventuelt skriver seg ut før avtalt tid. Vurder alltid i hvilken grad pasienten er i stand til å motta informasjonen.

- Spesialistvurdering innen et døgn ved bruk av maler for innkostnotat og andre aksepterte verktøy. Spesialist er lege/psykolog.
- Informer om overdosefare og HLR i henhold til informasjonsveilederen
- Gi overdosekortet til pasienten. Gå gjennom punktene i overdosekortet sammen med pasienten.
- Informer og utarbeid kriseplan sammen med pasienten i god tid før utskrivelse. Bruk dokumentet "Kriseplan PS" i DIPS. Sørg for at pasienten får med seg kriseplanen ved utskrivelse, og muntlig minne pasienten på kriseplanen i utskrivelsessamtale.
- Informer om *MinPlan*-appen hvor pasienten kan legge inn sin personlige kriseplan på sin telefon.
- Sørg for at pasienten har en "time i hånden". Det vil si at pasienten har en konkret avtale for oppfølging når de skrives ut fra behandling. Dette kan være alt fra en time hos ruskonsulent, miljøarbeider, fastlege, time på DPS, innleggelse til behandling eller overføring til fengsel. Hovedsaken er at det er en konkret avtale om oppfølging med dato og klokkeslett.
- Tiltakene skal opprettes i pasientens behandlingsplan.
- Tilby nalokson neseppray der dette finnes.

Samtlige aktuelle dokumenter for pasientsikkerhetskampanjen "I trygge hender", innsatsområde forebygging av overdosedødsfall, er å finne på [I trygge hender 24-7](#).

Vedlagt følger et diagram som beskriver forløpet pasienten skal gjennom. Videre følger overdosekortet.



- O**verdose kan forebygges
- V**ed 3–8 dager uten stoff er toleransen lik null igjen
- E**n reduserer risiko ved å dele opp i flere doser
- R**øyk er tryggere enn sprøyte
- D**et gir økt risiko å blande ulike stoffer
- O**verdose? Ring 113. Hold personen våken!
- S**tart hjerte- og lungeredning hvis nødvendig (30♥2-🚑)
- E**kstra viktig: Hold på til ambulansen kommer

## Referanser

Nasjonal pasientsikkerhetskampanje I trygge hender. Lokalisert på: [I trygge hender 24-7](#)

[Tiltakspakke for forebygging av overdosedødsfall etter utskrivning fra institusjon](#)

[Min plan – norsk app for kriseplan - Helsebiblioteket.no](#)