

# → Slik dusjer du før operasjon

1. Ta av alle smykker og klokke og piercing.
2. Start med å skylle grundig av hele kroppen.
3. Vask håret godt med sjampo og skyll ut. Utfør kroppsvask med vanlig såpe. Ortopediske og implantat-pasienter utfører kroppsvask med klorheksidinprodukter. Unngå å få klorheksidinprodukter i ørene og øynene.
4. Alle pasienter vasker ansiktet med vanlig såpe. Vask ekstra godt rundt nesen.
5. Fukt vaskeklut med vann og ta på rikelig med såpe eller klorheksidinprodukt
  - Påfør på hals og bryst.
  - Vask armhulene.
  - Vask deretter hele kroppen, spesielt navlen – bruk bomullspinner.
  - Vask hofter, føttene og godt mellom tærne.
6. Vask godt i lysken og skrittet, vær særlig nøye omkring kjønnsorganene. Obs folder på magen.
7. Skyll av all såpe.
8. Vask hendene.
9. Gjenta fra punkt 4 en gang til.
10. Tørk kroppen godt med nyvasket håndkle og ta på rent sykehustøy.  
Legg deg i rent sengetøy.
  - Ikke bruk lotion, parfyme, sminke, e.l.
  - Ikke gå barbert på gulvet etter at du har dusjet ferdig

