



PNA - HemoFec (test for blod i fæces)

D35387

Utgave:
5.00

Gjelder fra:
29.07.2025

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Testen kan påvise blod i avføring. Brukes ved pasient-nær analysering. Rekvireres ved mistanke om skjulte blødninger i mage-tarm kanalen.

NB! Anbefaler immunologisk test, iFOBT (se egen prosedyre), for påvisning av hemoglobin i feces istedenfor HemoFec.

iFobt er spesifikk for hemoglobin og er en mer sensitiv test.

Ansvar/målgruppe

Ansatte i Sykehuset Innlandet som er opplært og utfører denne prosedyren.

Handling

Analyseprinsipp

HemoFec påviser hem i hemoglobinet. Testen er en semikvantitativ metode basert på hemoglobinet peroksydase-aktivitet. Fargeomslag vurderes visuelt. Testen er ikke spesifikk for hemoglobin, men reagerer også positivt ved tilstedeværelse av peroksydaser i maten (se pasientforberedelser).

Prøvemateriale

Ved bestilling av iFOBT er det ingen kostrestriksjoner for pasienten, og det er nok med kun 1 prøve. Hvis det derimot bestilles Hemofec, så anbefales dobbeltprøver fra 3 forskjellige prøvetakinger. Prøven er holdbar flere dager i romtemperatur.

Feilkilder: kontaminering av prøven med menstruasjonsblødning, blodtilblandet urin eller blod fra hemorroider.

Pasientforberedelse

Kostrestriksjoner siste 4 døgn før prøvetaking

Unngå: rødt kjøtt, blodmat, lever, nyrer, fisk med mørkt kjøtt, blomkål, pepperrot, rå tomater, reddiker, melon, bananer og soyabønner. Unngå alkohol i prøvetiden.

Innta ikke: kortisonpreparater, acetylsalicylsyre, jernpreparater, C-vitamintabletter.

Rådfør med legen dersom andre legemidler benyttes.

Kun moderate mengder av: ukokt frukt og grønnsaker, kokt kjøttpålegg, melkeprodukter

Anbefalt kost, eksempelvis: fiberrik kost (grovt brød), svinekjøtt og fjærkre, fisk med hvitt kjøtt, kokte grønnsaker



Reagens



Prøveplate



Resultatavlesning

Utstyr og reagenser

- HemoFec-reagens: **Reagens A grønn flaske. Reagens B rød flaske.**
 - Kan brukes direkte fra kjøleskap
 - Ikke giftig, men unngå innånding av reagensdamp
 - Holdbarhet reagens: til utløpsdato oppbevart **mørkt og i kjøleskap**
- Spatel og filterpapir
- evt. Hemo-Fec prøveplate/slide for fæces-test (med beskrevet fremgangsmåte)
- Stoppeklokke/klokke med sekundvisning

Analyseprosedyre

- Mottas fæces i plastbeholder: ta prøve fra midt i avføringen (for å unngå blod fra evt. hemorrider/menstruasjon) ved bruk av spatel, stryk den ut på et papir og legg filterpapir over prøven
- evt. HemoFec plate: prøvemateriale avsettes i felt A og B, fjern dekk-papir og klistre igjen. Ved analysering: åpne den røde klaffen til testfeltet.
- Drypp 1 dråpe **reagens A (grønn flaske)** på filterpapiret over prøven. Hold flasken loddrett.
- Drypp 1 dråpe **reagens B (rød flaske)** over. Start stoppeklokken. Unngå direkte innånding av reagensdamp.
- Avles innen 10 sekunder (se avlesning).

Avlesning og svarrapportering

- **Negativ test (NEG)** ved fargeomslag **etter** 10 sekunder eller ved **ingen fargeomslag**.
- **Positiv test (POS)** ved fargeomslag til **BLÅGRØNN** innen 10 sekunder. Angi ant. sek. til fargeomslag før 10 sek.

Svarene skal dokumenteres.

Kvalitetskontroll

- **Visuell kontroll av reagens:** Drypp en dråpe på et papir og se på fargen. Reagens A, grønn flaske, skal være klar/lys gul. Uklar, ev. mørk grønnaktig reagens skal ikke brukes. Reagens B, rød flaske, skal være klar som vann. Misfarget reagens kastes!

Feilkilder/feilsøking

Feil ved reagens, prøvemateriale eller utførelse. Vær obs på påvirkning fra kost og medikamenter. Kan gi falske positive og negative svar.

Referanser

[Informasjon fra leverandør Med Kjemi \(produsent Diagnor AS\)](#)