

PASIENTINFORMASJON FRA SYKEHUSET INNLANDET HF:

til deg som ligger

# på isolat

og til besøkende



Sykehuset Innlandet HF

HELSE



SØR-ØST

## Hvorfor må en pasient isoleres?

Å isolere en pasient med infeksjon kan være nødvendig for å unngå at andre får samme infeksjon. For å hindre denne smittespredningen trenger vi hjelp fra pasient og besøkende. Antall besøkende må begrenses. Fortrinnsvis de aller nærmeste og maks. to av gangen. Barn kan komme på besøk når de er gamle nok til å forstå forholdsreglene.

### Pasienten må passe på følgende

1. Sykerommet må kun forlates etter avtale med sykepleier eller lege. Benytt ringesnoren.
2. Bruk bekken og urinflaske dersom sykerommet ikke har eget toalett.
3. Unngå å berøre sår, bandasjer eller slanger.
4. Hvis du oppdager at bandasjen har løsnet, eller at det er søl av puss (verk) på bandasjen, i sengetøy og lignende, gi beskjed til sykepleier. Benytt ringesnoren.
5. NB! Vask alltid hendene, etter toalettbesøk, etter bruk av bekken eller urinflaske, etter berøring av sår, bandasjer. Bruk hånddesinfeksjon før du spiser og før du forlater rommet.



## PÅRØRENDE/BESØKENDE må passe på følgende

1. Be sykepleieren forklare deg de nødvendige forholdsreglene før du går inn i sykerommet.
2. Ta på det riktige beskyttelsesutstyret (eks. frakk, hansker, munnbind, hette).
3. Benytt en stol ved siden av sengen, ikke sitt på sengekanten.
4. Ikke spis eller drikk inne på pasientens rom.
5. Bruk toalettet som er for pårørende/besøkende.
6. Hvis dere trenger utstyr (eks. ren klut, servise og lignende), bruk ringesnoren for å få hjelp.
7. Ta av beskyttelsesutstyr, vask og desinfiser hendene grundig før du forlater sykerommet. Dette gjelder også hvis du bare skal ut et kort ærend, for eksempel i kantine.
8. Besøk aldri andre pasienter etter et besøk hos en isolert pasient.

### Medbrakt mat hjemmefra

legges over på institusjonens fat. Kontakt sykepleier. Mat som har vært inne på pasientrommet skal ikke oppbevares på avd. kjøkken eller tas med hjem igjen.

### Pasientens private klær

vaskes etter institusjonens rutiner. Kontakt sykepleier.

## Hvordan du kler på deg når du skal være inne hos pasienten:

### Ta på beskyttelsesutstyr:

- Yttertøy henges på egen knapp utenfor pasientens dør eller i forgang.
- Ta på evt. munnbind.
- Desinfiser hendene.
- Ta engangsfrakken i halslinningen, stikk hendene inn i ermet.
- Fest frakken sammen i halslinning og rundt livet. Knyttes bak på ryggen.
- Ta på hansker.

### Ta av beskyttelsesutstyr:

Når beskyttelsesutstyret tas av, kast det i gul sekk.

- Ta hanskene i håndleddet og vring de av.
- Knyt opp frakken i halslinningen og rundt livet og pakk den forsiktig sammen med innsiden ut, uten å berøre utsiden av frakken.
- Ta av evt. munnbind.
- Desinfiser hendene.



### VASK HENDENE OFTE FOR Å HINDRE AT SMITTE SPRES SEG!

Du vil også få tilbud om å bruke hånddesinfeksjon som finnes på alle pasientrom. Hånddesinfeksjon skal bare benyttes når hendene er synlig rene.