

# Til deg som ligger **på isolat** og til besøkende



# Hvorfor må en pasient isoleres?

Isolering kan være nødvendig for pasienter med infeksjoner for å hindre at andre får samme infeksjon. Andre pasienter isoleres på mistanke frem til infeksjon blir avkreftet. For å hindre smittespredning trenger vi hjelp fra pasient og besøkende. Antall besøkende må begrenses.

Fortrinnsvis de aller nærmeste og maks. to av gangen.

Generelt har barn under 12 år ikke adgang da det ikke er verneutstyr tilgjengelig som passer til barn.

## Pasienten må passe på følgende

1. Sykerommet må kun forlates etter avtale med sykepleier eller lege.  
Benytt ringesnoren.
2. Unngå å berøre sår, bandasjer eller slanger.
3. Hvis du oppdager at bandasjen har løsnet, eller at det er søl av puss (verk) eller blod på bandasjen, i sengetøy og lignende, gi beskjed til sykepleier.  
Benytt ringesnoren.
4. **NB!** Utfør alltid håndhygiene før du spiser, etter toalettbesøk, etter bruk av bekken eller urinflaske, etter berøring av sår, bandasjer og før du forlater rommet.



## Pårørende/besøkende må passe på følgende:

1. Pårørende/besøkende bør ikke ha pågående infeksjoner når de skal på besøk.
2. Sykepleier vil forklare de nødvendige forholdsregler før du går inn i sykerommet.
3. Ta på det verneutstyret som er påkrevet (eks. frakk, hansker, munnbind, hette).
4. Sitt ikke på sengekanten, men benytt en stol ved sengen.
5. Benytt ikke toalett tilknyttet isoleringsrommet. Kontakt sykepleier.
6. Hvis dere trenger utstyr (eks. ren klut, servise og lignende), bruk ringsnoren for å få hjelp.
7. Ta av verneutstyr, vask og desinfiser hendene grundig før du forlater sykerommet. Dette gjelder også hvis du bare skal ut et kort ærend, for eksempel i kiosk.
8. Besøk aldri andre pasienter etter et besøk hos en isolert pasient.

## Medbrakt mat hjemmefra

Sykehuset kan ikke lagre medbrakt mat.

Generelt er det ikke anbefalt å innta mat eller drikke når pårørende er på besøk.

## Pasientens privattøy

vil bli sendt hjem for vask. Sykehuset har ikke vaskeri som kan vaske pasientens klær. Blodtilsølte klær og undertøy skal vaskes på min. 85 grader C.

## Hvordan du kler på deg når du er inne hos pasienten (personaletbør hjelpe deg):

### Ta på verneutstyr - se bildeplakat i forgang

- Yttertøy og veske/bag (som pasienten ikke skal ha), henges på egen knagg i forgang, eller gjør avtale med personalet dersom det ikke er forgang på pasientrommet.
- Desinfiser hender før du tar på verneutstyret.
- Ta på evt. munnbind.
- Ta den gule frakken i halslinningen, stikk hendene inn i ermet.
- Fest frakken sammen i halslinning og rundt livet. Knyttes bak på ryggen.
- Ta på hansker.

### Ta av verneutstyr - se bildeplakat i forgang

- Ta tak i smittefrakken med begge hendene oppe på skuldrene, riv opp borrelås i nakken ved å dra frakken framover.
- Riv opp midjebånd og lirk smittefrakk forsiktig nedover ermene ved kun å berøre frakkens utside med hanskene.
- Ta tak i venstre hanske og frakkemansjett fra utsiden og vring ut venstre hånd fra hansken.
- Ta venstre hånd fra innsiden av ermet på høyre hanske og frakkemansjett, og vring ut høyre hånd fra hansken.
- Vring smittefrakken av med innsiden ut, rull den forsiktig sammen slik at uren side ikke forurenses klærne under.
- Ta av eventuelt munnbind. Kast verneutstyr i anvist avfallsplass.
- Utfør håndvask **og** hånddesinfeksjon etter at verneutstyret er tatt av.



### VASK HENDENE OFTE FOR Å HINDRE AT SMITTE SPREER SEG!

Du vil også få tilbud om å bruke hånddesinfeksjon som finnes på alle pasientrom. Hånddesinfeksjon skal bare benyttes når hendene er synlig rene.