



Desinfeksjon - utstyr og flater

D32874

 Utgave:
5.01

 Gjelder fra:
21.02.2023

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Uskadeliggjøre sykdomsfremkallende mikrober for å hindre smittespredning. Desinfeksjonsmetoden skal hindre overføring av mikroorganismer fra utstyr og flater. Alt utstyr og flater skal kunne rengjøres og desinfiseres med godkjente midler.

Ansvar/målgruppe

Alle involverte, ledere har ansvar for at prosedyren er kjent og etterlevs i praksis. Hver enkelt ansatt har ansvar for å etterleve prosedyren i praksis.

Handling

Når utstyr brukes av flere pasienter, skal det være faste rutiner for rengjøring og desinfeksjon. Alt flergangsutstyr må være rengjort og desinfisert eller sterilisert, før det brukes til andre pasienter.

Tilsølte flater/utstyr skal desinfiseres snarest mulig, for å hindre smittespredning og inntørking. Desinfeksjon og rengjøring blir mindre effektiv når organisk materiale tørker inn.

Spesialutstyr må behandles som angitt i egne prosedyrer.

Varmedesinfeksjon av utstyr er den sikreste, enkleste, rimeligste og mest miljøvennlige måten å fjerne smittestoffer på. Dette bør brukes der det er mulig.

Disse maskinene skyller, rengjør og desinfiserer i lukket system:

Instrumentvaskemaskin	Spyledekontaminator / bekkenspyler
> 85° C i minimum 3 min. • Kan IKKE benyttes som utslagsvask	>85°C i min. 1 minutt. • Kan benyttes som utslagsvask

Kjemisk desinfeksjon brukes når varmedesinfeksjon ikke kan benyttes pga størrelse, konstruksjon og varmefølsomhet.

Kjemisk desinfeksjon av utstyr:

Nedsenking av gjenstand i desinfeksjonsmiddel: Se [Tabell](#)

1. Benytt et kar med tett lokk. Merk med navn på middel og dato for når oppløsningen ble blandet og når den ble tatt i bruk.
2. Sammensatte gjenstander adskilles mest mulig, skrur evt. fra hverandre.
3. Legg gjenstandene i det valgte desinfeksjonsmidlet slik at alt dekkes av væske.
4. Overhold virketiden for ikke å skade gjenstandene.
5. Etter desinfeksjonen skylles gjenstandene godt under rennende vann.
6. Tørk utstyret.

NB! Løsningen skal skiftes i forhold til bruksanvisning til hvert enkelt preparat. Karet som brukes skal desinfiseres etter bruk og mellom hver ny oppløsning.

Ved fare for søl og sprut av biologisk materiale skal kjemisk desinfeksjon utføres før rengjøring. Desinfeksjonsmidler er ofte etsende og hudirriterende, bruk derfor hansker og beskyttelsesfrakk. Munnbind og øye-beskyttelse/visir ved fare for sprut. Kjemiske desinfeksjonsmidler skal oppbevares i egne låste skap i desinfeksjonsrommet.

Rene flater uten synlig forurensning:

- I tillegg til godkjente desinfeksjonsmidler kan man bruke desinfeksjonssprit.
- Tørk av med desinfeksjonssprit 70 %, sprit-våtserviett kan også benyttes.
- Alkoholene dreper alle typer bakterier - også mykobakterier.
Hepatitt B virus og HIV inaktiveres hvis man kan oppnå en virketid på 2 – 10min
- Desinfeksjonssprit virker ikke på Norovirus, clostridium difficile eller prioner.
- Alkoholen må påføres i så stor mengde at området blir synlig vått.
- Området holdes fuktig i minimum 1 minutt, helst 3-5 minutter
- Desinfeksjonssprit etterlater ingen rester som krever skylling eller vasking.

NB! Bruksområdet til desinfeksjonssprit begrenses av at alkohol fordamper raskt og virketiden derfor blir kort, og det har dårlig evne til å trenge gjennom organisk materiale.

Flater tilsølt med organisk materiale – se [Flekkdesinfeksjon](#)

Sjekkliste før desinfeksjon:

- Hvilken metode/middel skal jeg velge?
- Tåler utstyret varmedesinfeksjon? Tåler utstyret desinfeksjonsmidlet?
- Hva er riktig blandingsforhold og temperatur på oppløsningen?
- Sjekk holdbarhetsdato.
- Hvordan skal jeg beskytte meg?
- Hvor lenge skal desinfeksjonsmidlet virke?
- Overhold virketiden, lengre tids eksponering kan skade gjenstandene.
- Hvordan skal jeg rengjøre utstyret/flaten etterpå?

Referanser:

[EX.01.13-09](#)

[Desinfeksjon - tabell for kjemiske desinfeksjonsmidler](#)

[EX.01.13-13](#)

[Flekkdesinfeksjon](#)

[EX.01.13-15](#)

[Desinfeksjon - smittevask/oppheving av isolering](#)

[EX.01.13-17](#)

[Skyllerom - desinfeksjonsrom, sjekkliste og sjekkliste for opplæring på vaske og spyledekontaminator](#)

[Kjemiske desinfeksjonsmidler til teknisk bruk i helse- og sykepleie, januar 2017](#)

Infeksjonskontroll.no/desinfeksjon

Statens helsetilsyn”, Smittevernloven - veileder, “Forebygging av blodsmitte helsevesenet”, 1997
Håndbok i hygiene og smittevern, sykehjem og langtidsinstitusjoner, Bjørg Marit Andersen, 2013