



## VBP Underernæring

D32072

Utgave:  
3.00Gjelder fra:  
28.02.2024

Side 1 av 3

### FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
3.	Åndedrett/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smarter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	Nanda	Sykepleiediagnoser	
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet - relatert til: (spesifiser)	
4	00025	Risiko for forstyrrelse i væskebalansen - relatert til: (spesifiser)	
4	00134	Kvalme - relatert til: (spesifiser)	
7	00102	Mangelfull egenomsorg: Spising - relatert til: (spesifiser)	
4	00045	Svekkede munnslimhinner - relatert til: (spesifiser)	
4	*	Risiko for ustabil blodsukker - relatert til: (spesifiser)	
FO	Mål		
4	Har stabil vekt		
4	Unngår ytterligere vekttap		
4	Går opp i vekt - (spesifiser ønsket vektøppgang:)		
4	Er i væske- og elektrolyttbalanse		
4	Er fri for kvalme		
7	Spiser og svelger selv		
4	Har god munnhelse		
4	Har stabilt blodsukker		
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
4	1160	<b>Overvåke ernæring</b>	
		- Vurder ernæringsmessig risiko, se prosedyre: <a href="#">Ernæringscreening</a>	Innen 24 t
		- VAR: <a href="#">Underernæring: individuell kartlegging</a>	
		- Kartlegge matpreferanser: (spesifiser)	
		- Overvåke næringsinntak: (spesifiser kalorier, proteiner)	
		- Observere elektrolytter	S forordn
		- Beregne kaloribehov: (spesifiser)	
		- Kartlegge matallergi	
		- Registrere vekt	
4	4130	<b>Overvåke væskebalanse</b>	
		- Registrere drikkemengde	
		- Registrere medikamentvæske	
		- Registrere væsketap	
4	1100	<b>Håndtering av ernæring</b>	
		- Oppmuntre til økt kaloriinntak	
		- Sørg for tilgang til matvarer med høyt kaloriinnhold	
		- Tilby ønskekost	
		- Tilby små, hyppige, næringsrike, måltider - (spesifiser)	
		- Tilby næringsdrikke/pulver - (spesifiser)	
		- Henvise til ernæringsfysiolog	S forordn

4	1450	<b>Behandling av kvalme</b> - Bruk: <a href="#">VBP Kvalme, ukjent årsak</a>	
4	1803	<b>Egenomsorgsassistanse: Mating</b> - Tilrettelegge for måltid (spesifiser hjelpemidler, spisestilling) - Gjøre i stand innbydende matbrett og bord - Klargjøre mat (spesifiser; skjære opp, dele, mose) - Sørge for fortykning av drikke - Oppmuntre til å spise på spisesal	S forordn
3	3200	<b>Forebygge aspirasjon</b> - Observere tegn til aspirasjon; hoste, respirasjonsbesvær - Utføre svelgttest - følg prosedyre: <a href="#">Hjerneslag - Svelgttest</a> - 0 pr os - Legge ned ventrikkelsonde – følg VAR prosedyre: - VAR: <a href="#">Ventrikkelsonde: nedlegging</a>	Innen 24 t S forordn S forordn
4	1720	<b>Fremme munnhelse</b> – Følg: <a href="#">Munnstell - Munntørighet, stomatitt og soppinfeksjon</a> - Gjennomføre munnstell: <a href="#">Tannpuss</a> - Gjennomføre munnstell: <a href="#">Munnstell ved tannproteser</a> - Gjennomføre munnstell: <a href="#">Munnstell ved broer og implantater</a> - Overvåke tegn til soppinfeksjon eller stomatitt	
3	4200	<b>Intravenøs terapi</b> - Adm. væske i.v.	S forordn
4	1200	<b>Administrering av total parenteral ernæring</b> - Adm. total parenteral ernæring	S forordn
4	1056	<b>Enteral sondeernæring</b> - Legge ned ernæringssonde og observere plassering - VAR: <a href="#">Nasogastrisk ernæringssonde: nedlegging</a> - VAR: <a href="#">Nasogastrisk ernæringssonde: fjerning</a> - Observere og stelle forordnet PEG - VAR: <a href="#">Gastrostomisonde med ballong: Stell og observasjoner</a> - VAR: <a href="#">Gastrostomisonde med bunnplate: Stell og observasjoner</a>	S forordn S forordn
5	0460	<b>Behandling ved diaré</b> – se: <a href="#">VBP Diaré</a>	
3	1920	<b>Overvåke syre-base-balanse</b> - Kontrollere blodsukker - Føre blodsukkekurve - Observere tegn til hypo/hyperglykemi	S forordn
10	7370	<b>Planlegge utskrivelse</b> - se <a href="#">VBP Utskrivelse - planlegging</a> - Sørge for resepter og utstyr til sondeernæring - Videreformidle ernæringsplan til kommunen - Sørge for oppfølging/kontroll (spesifiser, KEF)	

## Interne referanser

<a href="#">SI/17.07-12</a>	<a href="#">Ernæringsscreening</a>
<a href="#">SI/17.12.01-18</a>	<a href="#">Hjerneslag - Svelgtest</a>
<a href="#">SI/17.13-05</a>	<a href="#">Munnstell - Munntørrhet, stomatitt og soppinfeksjon</a>
<a href="#">SI/17.32-28</a>	<a href="#">VBP Diaré</a>
<a href="#">SI/17.32-48</a>	<a href="#">VBP Kvalme, ukjent årsak</a>
<a href="#">SI/17.32-92</a>	<a href="#">VBP Utskrivelse - planlegging</a>
<a href="#">SI/17.34-02</a>	<a href="#">Underernæring: individuell kartlegging</a>
<a href="#">SI/17.34-01</a>	<a href="#">Nasogastrisk ernæringssonde: nedlegging</a>
<a href="#">SI/17.34-02</a>	<a href="#">Nasogastrisk ernæringssonde: fjerning</a>
<a href="#">SI/17.34-03</a>	<a href="#">Gastrostomisonde med ballong: Stell og observasjoner</a>
<a href="#">SI/17.34-08</a>	<a href="#">Gastrostomisonde med bunnplate: Stell og observasjoner</a>
<a href="#">SI/17.34-01</a>	<a href="#">Tannpuss</a>
<a href="#">SI/17.34-02</a>	<a href="#">Munnstell ved tannproteser</a>
<a href="#">SI/17.34-03</a>	<a href="#">Munnstell ved broer og implantater</a>
<a href="#">SI/17.34-01</a>	<a href="#">Ventrikkelsonde: nedlegging</a>