


VBP Ankel-leggbrudd, konservativ - preoperativt

D31360

 Utgave:
3.01

 Gjelder fra:
05.12.2023

Side 1 av 3

| FO | Nanda nr | Sykepleiediagnoser | |
|----|--|---|--|
| 3 | 00024 | Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til blødning/hevelse med fare for compartment syndrom og nerveskade | |
| 8 | 00132 | Akutt smerte - relatert til (spesifiser: åpent/lukket) brudd i: (spesifiser: høyre/venstre ankel/legg) | |
| 2 | 00126 | Mangelfulle kunnskaper (spesifiser) - relatert til behandlingsforløpet | |
| 3 | 00004 | Risiko for infeksjon - relatert til (spesifiser: skadet hud, pneumoni, UVI) | |
| 7 | 00085 | Svekket bevegelseevne - relatert til smerter og foreskrevet immobilisering pga brudd i underekstremitet | |
| 6 | 00047 | Risiko for svekket hudkvalitet - relatert til (spesifiser: immobilitet, svekket evne til å utføre personlig hygiene, gips, gipslaske, spjelk, sår) | |
| 5 | 00015 | Risiko for obstipasjon - relatert til redusert tarmperistaltikk pga. immobilitet og smertestillende medikamenter | |
| FO | Mål | | |
| 8 | Er tilfredsstillende smertelindret | | |
| 3 | Begrenser og reduserer hevelse | | |
| 2 | Er trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert om forløpet | | |
| 3 | Unngår infeksjon | | |
| 7 | Er selvhjulpen med hjelpemiddel: (spesifiser) ved utskrivelse | | |
| 12 | Unngår komplikasjoner knyttet til sengeleie | | |
| FO | NIC nr | Sykepleietiltak og forordninger | Frekvens/tid |
| 3 | 6680 | Overvåke vitale tegn - Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring | |
| 8 | 1400 | Behandling ved smerte - Kartlegge smertens lokalitet, varighet, intensitet - Måle og dokumentere VAS/NRS | |
| 6 | 3480 | Overvåkning av underekstremiteter - Immobilisere og elevare skadet ben (over hjertehøyde) (1,2,3,4) - Adm. kjølebehandling (1,2,3,4) - Sørge for komprimering (2,3) - Observere følelse, temperatur, hevelse, farge, bevegelse av tær (1,4) - Observere tegn på compartment syndrom (sterke smerter, kalde tær, spent hud, nedsatt følelse) (1,2,3,4,5) - Observere trykk ved hjelp av trykkmåling (spesifiser: intermitterende/ kontinuerlig) (5) - Adm. AV-fotpumpe | S forordn S forordn, hvis ikke gips |
| 12 | 2300 | Administrere legemidler - Adm. smertestillende, observere virkning/bivirkning | S forordn |

| | | | |
|----|------|---|-------------------------|
| | | - Adm. tromboseprofylakse, følg prosedyre: Ortopedisk kirurgi - Tromboseprofylakse pga. langvarig immobilitet/preoperativt forløp | S forordn |
| | | - Adm. antibiotika | S forordn |
| 2 | 5618 | Undervisning: Prosedyre/Behandling | |
| | | - Gi fortløpende informasjon om status, behandling og forløp, sammen med lege | |
| | | - Sikre at informasjonen er forstått | |
| 12 | 6550 | Infeksjonsbeskyttelse | |
| | | - Observere tegn på infeksjon (1) | S forordn |
| 7 | 0762 | Behandling med gips: Vedlikehold | |
| | | - Observere huden under gipslaske | |
| | | - Observere sensibilitet, sirkulasjon og bevegelighet (4) | |
| | | - Kle inn/polstre grove/skarpe gipskanter | |
| | | - Gi muntlig informasjon om forholdsregler ved behandling med gips. Del ut: Pasientinformasjon - Brudd, behandling med gips (brosjyre) | |
| 2 | 5612 | Undervisning: Forordnet aktivitet/trening | |
| | | - Informere om mobilisering i seng | Ved sengeleie |
| | | - Informere om grad av belastning: (spesifiser) | S forordn |
| | | - Instruere og observere utførelse i bruk av: (spesifiser ganghjelpemiddel) | |
| 7 | 0221 | Fysisk trening: Gåtrening | |
| | | - Mobilisere opp med prekestol | S forordn |
| | | - Instruere i krykketrening i samarbeid med fysioterapeut | S forordn |
| 12 | 2930 | Forberede til kirurgisk inngrep – Bruk: VBP Kirurgi, preoperativ sykepleie | |
| 3 | 2440 | Vedlikehold av venøs tilgang - følg prosedyre: | |
| | | - VAR: Perifert venekateter (PVK): innleggelse | |
| | | - VAR: Perifert venekateter (PVK): stell | |
| | | - VAR: Perifert venekateter (PVK): skylling | |
| | | - VAR: Perifert venekateter (PVK): fjerning | |
| 7 | 1800 | Egenomsorgsassistanse | |
| | | - Trenger hjelp til: (spesifiser) | |
| 6 | 3540 | Forebygge trykksår | |
| | | - Inspisere trykkutsatte punkter | |
| | | - Hjelp med stillingsendring | |
| | | - Adm. trykkavlastende madrass | |
| 5 | 0430 | Behandling av tarmfunksjon | |
| | | - Informere om viktighet av rikelig drikke | Ved langvarig sengeleie |
| | | - Informere om avføringsfremmende kost | Ved langvarig sengeleie |

| | | |
|-----------------|--|-----------------------|
| Utgave: 3.01 | VBP Ankel-leggbrudd, konservativ - preoperativt | D31360 Side 3 av 3 |
|-----------------|--|-----------------------|

| | | | |
|----|-------------|--|-----------|
| | | - Adm. laxantia, observere virkning/bivirkning | S forordn |
| 10 | 7370 | Planlegge utskrivelse – Bruk: VBP Utskrivelse - planlegging | |
| | | | |

Interne referanser

| | |
|-----------------------------------|---|
| SI/06.08.01-12 | Pasientsikkerhetskort - NEWS2 og klinisk respons |
| SI/15.06-05 | KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder |
| SI/15.06-06 | KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder |
| SI/17.12-19 | Ortopedisk kirurgi - Tromboseprofylakse |
| SI/17.27-17 | NEWS2 - Ansvar og gjennomføring |
| SI/17.28.03.19-63 | Pasientinformasjon - Brudd, behandling med gips (brosjyre) |
| SI/17.32-44 | VBP Kirurgi, preoperativ sykepleie |
| SI/17.32-92 | VBP Utskrivelse - planlegging |
| SI/17.34-01 | Perifert venekateter (PVK): innleggelse |
| SI/17.34-02 | Perifert venekateter (PVK): skylling |
| SI/17.34-03 | Perifert venekateter (PVK): stell |
| SI/17.34-04 | Perifert venekateter (PVK): fjerning |

Eksterne referanser

- Fields KB. Overview of tibial fractures in adults. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 18. feb 2020; hentet 06. nov 2020]. Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/overview-of-tibial-fractures-in-adults>
- Fields KB. Proximal tibial fractures in adults. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 19. feb 2019; hentet 06. nov 2020]. Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/proximal-tibial-fractures-in-adults>
- Fields KB. Tibial shaft fractures in adults. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 22. feb 2019; hentet 06. nov 2020]. Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/tibial-shaft-fractures-in-adults>
- Koehler SM, Eiff P. Overview of ankle fractures in adults. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 31. okt 2019; hentet 06. nov 2020]. Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/overview-of-ankle-fractures-in-adults>
- Stracciolini A, Hammerberg EM. Acute compartment syndrome of the extremities. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 19. jul 2019; hentet 06. nov 2020]. Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/acute-compartment-syndrome-of-the-extremities>