



<b>VBP Neseblødning</b>			
D30199	Utgave: 2.02	Gjelder fra: 28.02.2024	Side 1 av 2

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
3	00027	Risiko for hypovolemi – relatert til neseblødning	
3	00031	Ineffektiv opprettholdelse av frie luftveier – relatert til neseblødning	
8	00132	Akutt smerte – relatert til tamponade/diatermi – relatert til neseblødning	
2	00148	Frykt – relatert til neseblødning	
8	00134	Kvalme – relatert til svelging av blod	
FO	Mål		
3	Er stabil sirkulatorisk og respiratorisk		
3	Har ingen pågående blødning		
3	Opplever å få pustet godt nok		
8	Er tilfredsstillende smertelindret		
2	Føler seg trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert		
8	Er fri for kvalme		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og -forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn (1,2) – følg prosedyre: - <a href="#">NEWS2 - Ansvar og gjennomføring</a>	
3	4024	Redusere blødning: Nasalt (2) - Klemme over fremre del av nesen i 10-20 minutter, eller til neseblødningen stopper (2) - Sitte høyt foroverbøyd (2) - Overvåke mengde neseblod - Observere effekt av tamponering (3)	
3	2440	Vedlikehold av venøs tilgang – følg prosedyre: - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): innleggelse</a> - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): stell</a> - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): skylling</a> - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): fjerning</a>	
3	4130	Overvåke væskebalanse - Føre drikkeliste	
3	4120	Væskebehandling (3) - Adm. i.v. væske	Som forordn
3	4030	Administrering av blodprodukter (3) - Bestille og adm. blodprodukter. Følg prosedyre: <a href="#">Blodbank - Transfusjon av blodprodukter</a>	Som forordn
8	1400	Behandling ved smerte - Observere smerte	

12	2300	<b>Administrere legemidler</b>	
		- Adm. legemidler, observere virkning/bivirkning	Som forordn
2	5820	<b>Redusere angst</b>	
		- Gi informasjon: (spesifiser)	
		- Skape trygghet: (spesifiser)	
8	1450	<b>Behandling av kvalme</b> – bruk: <a href="#">VBP Kvalme, ukjent årsak</a>	
10	7370	<b>Planlegge utskrivelse</b> - bruk: <a href="#">VBP Utskrivelse - planlegging</a>	

### Interne referanser

<a href="#">SI/17.16.01-03</a>	<a href="#">Blodprodukter - Transfusjon og transfusjonsreaksjoner</a>
<a href="#">SI/17.27-17</a>	<a href="#">NEWS2 - Ansvar og gjennomføring</a>
<a href="#">SI/17.32-48</a>	<a href="#">VBP Kvalme, ukjent årsak</a>
<a href="#">SI/17.32-92</a>	<a href="#">VBP Utskrivelse - planlegging</a>
<a href="#">SI/17.34-01</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): innleggelse</a>
<a href="#">SI/17.34-02</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): skylling</a>
<a href="#">SI/17.34-03</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): stell</a>
<a href="#">SI/17.34-04</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): fjerning</a>

### Eksterne referanser

- Alter, H. Approach to the adult with epistaxis. [Internett] UpToDate 2018-15-05 [Hentet 2018-08-01]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/approach-to-the-adult-with-epistaxis>
- Norsk elektronisk legehåndbok – NEL. Neseblødning. [Internett] 2015 [Hentet 2018-08-01]. Tilgjengelig fra: <https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/forstehjelp/rad-til-helsepersonell/skader/neseblodning-forstehjelp/>
- Alter, H., Messner, A.H. Patient education: Nosebleeds (epistaxis) (Beyond the Basics) [Internett]. UpToDate 2018-25-05. [Hentet 2018-08-01]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/nosebleeds-epistaxis-beyond-the-basics>

[Om referanser i Vancouver-stil](#)