

# Blodsmitte



Har du hatt **uhell** med stikk, kutt, bitt, sprut eller søl med blod eller andre mulig smitteførende kroppsvæsker, **gjør følgende:**

## 1. Førstehjelp

### Stikk-/kuttskade *med* spontan blødning

- ▶ La det blø, eventuelt klem forsiktig.
- ▶ Vask godt med såpe og vann i 10 minutter.
- ▶ Desinfiser etterpå med: Klorhexidinsprit 5 mg/ml *eller* jodsprit 2 % *eller* desinfeksjonssprit 70 %.

### Stikk-/kuttskade *uten* spontan blødning

- ▶ *Ikke* klem eller provoser fram blødning.
- ▶ Vask godt med såpe og vann i 10 minutter.
- ▶ Desinfiser etterpå med: Klorhexidinsprit 5 mg/ml *eller* jodsprit 2% *eller* desinfeksjonssprit 70%.

### Blodsprut i øyne, nese eller munn

- ▶ Skyll rikelig med vann i minst 10 minutter.

### Blodsøl i sår

- ▶ Skyll rikelig med vann i minst 10 minutter.
- ▶ Desinfiser etterpå med: Klorhexidin 1 mg/ml *eller* jodoform 0,2 mg/ml.

## 2. Stikkskadekonvolutt

- ▶ Finn fram «stikkskadekonvolutten» som på vår arbeidsplass oppbevares i/på:

- 
- ▶ Gjør deg kjent med innholdet i konvolutten.

## 3. Kontakt nærmeste leder

- ▶ Legen vurderer situasjonen og rekvirerer evt. blodprøver.
- ▶ Legen vurderer deretter behov for posteksposisjonell profylakse.

## 4. Registrer hendelsen

- ▶ Registreringsskjema ved stikk-/kutt-/bitt-uhell eller søl/sprut av blod/kroppsvæsker fylles ut og sendes ansvarlig i kommunen (HMS-tjeneste) for ytterligere registrering.