



Basale smittevernrutiner - Aseptisk (steril) teknikk

D29739

 Utgave:
3.03

 Gjelder fra:
06.02.2024

Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Aseptisk betyr fri for mikroorganismer. Bruk av aseptisk teknikk forhindrer at det tilføres mikroorganismer på arbeidsområde, utstyr eller pasientens kropp. Det brukes sterilt utstyr og steriliteten opprettholdes frem til prosedyren er avsluttet. Eksempler på prosedyrer er innleggelse og stell av blærekateter, perifere venekateter (PVK) og veneport.

Ansvar/målgruppe

Ledere har ansvar for å gjøre prosedyren er kjent. Ansvar for etterlevelsen gjelder for alt personale som utfører prosedyrer hvor det kreves aseptisk teknikk.

Handling

Aseptiske prosedyrer skal kun utføres av personale som har kunnskap om aseptisk teknikk: dette er en arbeidsmetode hvor en tilstreber å holde mikrobetalen på lavest mulig nivå for å hindre forurensning av utstyr, miljø eller personer. Utstyr og oppdekking skal være sterilt.

TO ASEPTISKE METODER

1. Håndhygiene + sterile hansker:

Benytt sterile hansker og et arbeidsområde/arbeidsbord med steril oppdekking. Sterile hansker benyttes i kontakt med sterilt område og sterilt utstyr.

2. Håndhygiene + non-touch teknikk:

Hender som ikke er sterile skal ikke komme i kontakt med sterilt utstyr eller nøkkelpunkter. Sterilt utstyr f.eks. pinsett kan brukes for å unngå berøring med området som skal behandles aseptisk. Ved behov brukes rene hansker som beskyttelse mot kroppsvæsker.

Fremgangsmåte:

- Ta på ren [stellefrakk](#) og utfør [håndhygiene](#) umiddelbart før aseptisk prosedyre.
- Desinfiser arbeidsflate/bord med overflatesprit. La den lufttørke før utstyret plasseres.
- Velg en av de to aseptiske metodene.

Referanser

[EX.01.02-02](#)
[Håndhygiene - hånddesinfeksjon og håndvask](#)
[EX.01.02-04](#)
[Basale smittevernrutiner - Arbeidsantrekk](#)
[EX.01.02-05](#)
[Beskyttelsesutstyr: frakk, munnbind, åndedrettsvern, sko \(rombundet\)](#)

SÅR: Christina Lindblom 2. utg. 2004 Akribe. ISBN 82-7950-021-9

[Infeksjonskontroll - Antiseptikk - Aseptikk](#)

[Aseptikk - FHI](#)