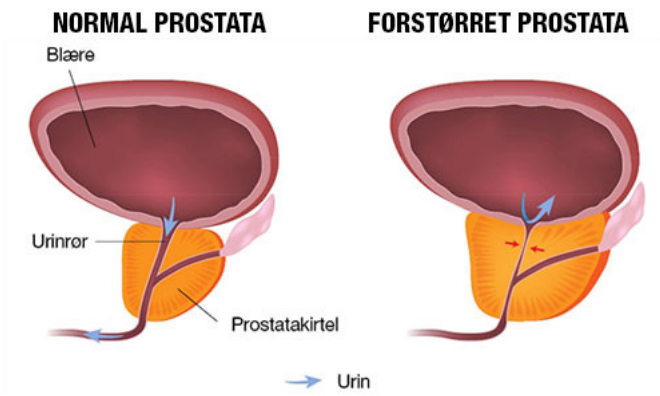


Operasjon av prostata

TUR-P



OPERASJON AV PROSTATA, TUR-P



Operasjonen du skal til brukes når blærehalskjertelen (prostata) har vokst og trykker mot urinrøret. Den klemmer sammen urinrøret slik at avløpet fra blæra blir vanskelig. Behandlingen foregår ved at kirurgen benytter et kirurgisk instrument som føres inn via urinrøret og fjerner prostatavev ved hjelp av en elektrisk kniv. Denne operasjonsmetoden brukes ved lett og moderat forstørrede prostatakjertler.

FØR OPERASJONEN

- ☐ Samtale med sykepleier og anestesilege.
- ☐ Dusj og ha på rene sykehusklær før du legger deg i sengen
- ☐ Faste fra midnatt kvelden før operasjon.
- ☐ Du skal fylle ut et spørreskjema som heter **IPSS**. Dette skal du svare på før og etter operasjonen. Hvis du ikke har mottatt dette skjemaet i posten før operasjonen, si ifra til sykepleier på sengepost.

Noen pasienter møter fastende på avdelingen operasjonsdagen.

OPERASJONSDAGEN

- Du skal ikke ta egne medisiner, men du vil få medisiner av sykepleier.
- Operasjonen utføres vanligvis i spinalbedøvelse.
- Etter operasjon legges det inn et skyllekater (slange) gjennom urinrøret til blæra for å drenere ut urin og blod fra sårflaten inne i prostata. Du blir liggende med kontinuerlig gjennomskyll til dagen etter.
- Du vil ligge på overvåkningsavdelingen i noen timer etter operasjonen.
- Vanligvis får du drikke når førligheten i beina har kommet tilbake. Du får spise når du kommer tilbake til sengeposten.

- Kateteret fjernes første eller andre postoperative dag. Du må reise hjem med kateter dersom ikke blæren tømmes tilfredsstillende. Du får time til prøve-seponering etter 1-2 uker.
- Kateteret må ligge noe lengre hvis det er mye blod i urinen.

VANNLATING

- De første ukene kan vannlatingen være hyppig og komme brått på, men dette vil vanligvis bedre seg innen noen måneder.
- Det er også vanlig med blod i urinen de første ukene etter operasjonen.
- Ved vedvarende svie bør du få kontrollert urinen hos fastlege.
- Ca 14 dager etter operasjonen kan det løsne skorper fra sårflatene i prostata. Dette kan utløse en forbigående blødning. Det er ikke nødvendig å kontakte lege så lenge vannlatingen går bra. Det kan være hensiktsmessig å drikke litt ekstra når urinen er blodig.
- Tyngre løft og harde fysiske anstrengelser kan utløse blødning og du bør derfor unngå dette de første seks ukene etter operasjonen.

- Vi anbefaler å bruke Lactulosemikstur (reseptfritt på apotek) hvis du har problem med treg avføring.
- Å presse hardt for få til avføring kan utløse blødning.

SÆDAVGANG/SEKSUALFUNKSJON

- Ved orgasme vil sæden bli tømt bakover til blæren (tørr orgasme). Sæden tømmes ut av blæren ved vannlating.
- Ereksjonssvikt forekommer sjelden etter denne type prostataoperasjon.

KONTROLL

- Du får informasjon om videre kontroller eller oppfølging hvis dette er nødvendig.
- Ved kontroll skal du møte med urin i blæren, fordi det skal måles hvordan du later vannet og hvor mye som er igjen i blæren etterpå.

Jeg ønsker å spørre om dette:

— — — — — — — —

— — — — — — — —

— — — — — — — —

AKTUELLE NETTSTEDER

- www.sykehuset-innlandet.no
- www.prostatakreft.no
- www.kreftforeningen.no
- www.montebellosenteret.no
- www.aktivmotkreft.no
- www.pusterommene.no