


VBP Rusbehandling

D27081

 Utgave:
3.02

 Gjelder fra:
28.02.2024

Side 1 av 3

FO	Nanda	Sykepleiediagnoser	
2	00151	Selvskade- p.g.a. rusmiddelmisbruk	
2	00069	Ineffektiv mestring- relatert til uspesifisert psykisk lidelse	
2	00146	Angst: (spesifiser)	
2	00124	Håpløshet: (spesifiser)	
2	00141	Post-traumatisk reaksjon: (spesifiser)	
8	00095	Forstyrret søvnmønster: (spesifiser)	
2	00131	Svekket hukommelse: (spesifiser)	
10	00052	Forstyrret sosial samhandling: (spesifiser)	
2	00083	Ambivalens: (spesifiser)	
10	00057	Risiko for mangelfull foreldrefunksjon: (spesifiser)	
4	00001	Ubalanse i ernæring: Mer enn kroppsbehovet	
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet	
4	00048	Svekket tannstatus: (spesifiser)	
FO	Mål		
2	Rusfri under oppholdet		
2	Er motivert for videre rusfrihet		
2	Er motivert for videre behandling/ utredning		
2	Fysisk, psykisk og sosial kartlegging er gjennomført		
2	Har økt innsikt i egne problemområder, begrensninger, ressurser og muligheter		
2	Har tilegnet seg nye mestringsstrategier i forhold til: (spesifiser)		
2	Har økt affektbevissthet		
8	Har bedre søvnkvalitet		
10	Har økt relasjonskompetanse		
10	Har økt foreldrekompentanse		
2	Har økt tilknytning til det ufødte barn		
4	Har kartlagt og forbedret ernæringstilstand		
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
2	6610	Risikoidentifisering	
		- Informere om kartleggingens viktighet	
		- Gjennomføre kartleggingsverktøy: (spesifiser)	
		- Motivere for kartlegging av rusmiddelbruk ved urinprøve	
		- Motivere for kartlegging av rusmiddelbruk ved alkometer	
		- Kartlegge kliniske symptomer: (spesifiser)	
2	4510	Behandling ved rusmisbruk	
		-Motivere for behandling	
		- Bruke psykoedukativ tilnærming for å belyse mulige sammenheng mellom rus og psykisk lidelse	
		- Samtaler med kognitiv tilnærming: (spesifiser)	
		- Samtaler med mentaliseringsbasert tilnærming: (spesifiser)	
8	1850	Fremme søvn	
		- Kartlegge søvn og aktivitetsmønster	

		- Veilede for å etablere gode søvnrutiner: (spesifiser)	
7	1800	Egenomsorgsassistanse	
		- Kartlegge evne til å gjennomføre daglige gjøremål	
		- Trenger hjelp til: (spesifiser)	
		- Tilrettelegger for: (spesifiser)	
2	5230	Forbedre mestring	
		- Kartlegge og identifisere tidligere og nåværende mestringsstrategier	
		- Oppmuntre til å identifisere sine sterke sider og ressurser	
		- Veilede i bruk av mestringsstrategier: (spesifiser)	
		- Samarbeide om ukeplan	
		- Tilrettelegge for arbeidstrening: (spesifiser)	
		- Tilrettelegge for utdanning: (spesifiser)	
		- Tilrettelegge for fritidsaktiviteter: (spesifiser)	
		- Tilrettelegge for selvhjelpsgrupper: (spesifiser)	
12	6480	Tilrettelegge omgivelser	
		- Utgangsstatus	
		- Tilsyn	Spesifiser
		- Skape trygge omgivelser: (spesifiser)	
2	5450	Bruk av terapigruppe	
		- Delta på: (spesifiser)	
2	5604	Undervisning: gruppe	
		- Delta på: (spesifiser)	
2	5606	Undervisning: Enkeltperson	
		- Gi informasjon om innhold i Overdosekort	
		- Gi undervisning/ opplæring i HLR	
		- Tilby psykoedukativ undervisning	
		- Gi undervisning/ opplæring til pasient og pårørende: (spesifiser)	
10	5440	Forbedre sosialt nettverk	
		- Veilede/trene på sosiale ferdigheter: (spesifiser)	
		- Utarbeide nettverkskart	
		- Hjelp å etablere rusfritt nettverk	
2	8300	Fremme foreldrefunksjon	
		- Mor-barn samtaler	
		- Far-barn samtaler	
		- Svangerskapsoppfølging: (spesifiser)	
		- Tilby foreldreveiledning	
		- COS veiledning	
10	7120	Familiemobilisering	
		- Tilby parsamtaler	
		- Tilby pårørendesamtaler	
2	5820	Redusere angst – Bruk: VBP Angst (ARKIVERT)	
		Opprettholde munnhelse	

		- Hjelpe å kontakte tannhelsetjenesten: (spesifiser)	
4	5246	Ernæringsrådgivning - Se: VBP Underernæring	
		- Veilede i ernæring: (spesifiser)	
		- Veilede i praktiske ferdigheter	
12	2300	Administrere legemidler	
		- Adm. legemidler, observere virkning/ bivirkning	S forordn
		- Sikre at informasjon om forordnede legemidler er forstått	
10	7370	Planlegge utskrivelse	
		- Kartlegge behov for videre oppfølging	
		- Utarbeide kriseplan/ beredskapsplan sammen med pasienten	
		- Kartlegge og dokumentere behov for individuell plan	
		- Informere om redusert toleranseevne etter avgiftning	
		- Sørge for videre medisinerings etter utskrivelse er i orden: (spesifiser)	
		- Samarbeide med eksterne samarbeidsparter: (spesifiser)	
		- Gjennomføre rusdata	
		- Legge til rette for målrettet treningstur	

Referanser

SI/15.06-01	KDS - Veileder for utvikling, kunnskapsbasering og forvaltning av veiledende planer i sykepleie
SI/15.06-05	KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder
SI/15.06-06	KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder
SI/17.32-89	VBP Underernæring