

# → ECT - praktisk informasjon

## FØR BEHANDLING

Du må vanligvis faste fra kl. 24.00 dagen før. Klare drikker kan inntas inntil to timer før anestesi. Du skal unngå tyggegummi, drops, røyk og snus siste to timer før anestesi.

## MEDISINER

Enkelte medisiner skal helst ikke tas etter kl. 24.00 før behandling, og enkelte skal helst ikke tas kvelden før. Legen vil informere deg hvis dette gjelder for de medisinene du bruker.

*For inneliggende pasienter:*

Morgenmedisinen får du når du kommer tilbake til avdelingen, hvis ikke annet er bestemt.

*For polikliniske pasienter:*

Morgenmedisiner kan du ta etter behandlingen, hvis ikke annet er bestemt.

## ANDRE FORBEREDELSE

- Du bør late vannet før behandling.
- Bruk helst en overdel som sitter løst.
- **Du anbefales ikke:**
  - å bruke klokke, smykker eller piercing under behandlingen (verdisaker bør ikke medbringes).
  - å ha på ansiktskrem, neglelakk eller sminke under behandlingen.
- Håret bør være rent og tørt, og uten balsam, hårspray og lignende. Helst ikke oppsatt hår. Det er ønskelig at du er nydusjet til behandling.
- Eventuelle tannproteser tas ut på operasjonsstua.
- Du skal ikke kjøre bil selv på behandlingsdagen, eller under en pågående ECT-serie. Etter avsluttet behandling avklares dette nærmere med behandlingsansvarlig lege.

*Spør oss hvis du lurer på noe.*

*Vennlig hilsen*

*divisjon Psykisk helsevern*

**Tlf. 915 06 200** | [www.sykehuset-innlandet.no](http://www.sykehuset-innlandet.no)