

## ECT - Forberedelser og rutiner

D25501

 Utgave:  
2.03

 Gjelder fra:  
16.05.2023

Side 1 av 3

### Hensikt og omfang

Kvalitetssikring av behandlingsprosessen ved ECT. Trygge pasienten før, under og etter behandlingen.

### Ansvar/målgruppe

Behandlere og miljøpersonale ved DPS og døgnenheter i Sykehuset Innlandet.

### Handling

#### Rutiner for kartlegging før behandlingsstart

- [MADRS Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale](#) evt. [CORNELL Skala for depresjon ved demens](#) (ved MMSE-NR < 20)
- [Selvmordsrisikovurdering](#)
- Kognitive funksjoner for utsatte pasienter [MMSE-NR Norsk revidert mini-mental status](#), [Klokketegning](#) evt. andre
- Vurdering av samtykkekompetanse i forhold til samtykke til ECT-behandling skal dokumenteres
- [Medikamentvurdering](#) er gjort
- Forundersøkelser er gjennomført og dokumentert
- Blodprøver er tatt
- Pasienten har fått informasjon om sin helsetilstand, muntlig og skriftlig informasjon om ECT-behandling og har gitt skriftlig [samtykke til behandling](#). Pasienten kan trekke sitt samtykke tilbake inntil oppstart av anestesi. Pasienten skal i såfall gis informasjon om konsekvensene av dette, samt motta informasjon om beste alternative behandling. Dette skal dokumenteres. Hvis pasienten etter at skriftlig samtykke er avgitt, gir uttrykk for usikkerhet (ambivalens) til hvorvidt ECT skal gjennomføres, skal det før ECT gis, på nytt avklares om pasienten er samtykkekompetent og om samtykke til ECT-behandling opprettholdes
- Informasjon om forberedelser til behandling
- Transportdyktighet (suicidalitet, uro og somatisk helse) og eventuelt vurdering av behov for ekstra ledsager ved transport til ECT

#### Rutiner for behandlingsdagen

- Faste: [Faste - før anestesi](#) [Diabetes - Faste til operasjon](#)
- Pasienten følges av personale de har tillit til, og som har erfaring med å ledsage til ECT
- Nødvendig medisin etter behandlende leges forordning gis to timer før behandlingen. Disse kan inntas med ½ glass vann. Dokumenteres på [registreringsskjema](#) som følger pasienten. [Medikamenter ved ECT](#)

Utgave: 2.03	<b>ECT - Forberedelser og rutiner</b>	D25501 Side 2 av 3
-----------------	---------------------------------------	-----------------------

- Morgentemperatur måles og noteres på kurve. Kontakt lege hvis temperaturen ikke er normal. Dokumenter på følgeark.
- Annen klargjøring av pasienten:
  - bør helst ha nyvasket hår OBS – ikke hårspray og gele
  - smykker og klokke tas av
  - eventuelle tannproteser tas ut på operasjonsstua
  - overdel som ikke sitter for stramt
  - skal tømme urinblæren
  - fjern eventuelt ansiktskrem, sminke, neglelakk og/eller piercing
- Båre/seng må medbringes etter stedets rutiner
- Klargjøre pasienten og ta vare på pasientens eiendeler (yttertøy, sko, klokke, smykker og lignende).
- Det er viktig å gi tidlig beskjed etter stedets rutiner hvis en pasient ikke skal ha behandling.
- Dokumentasjon etter lokale rutiner, laboratoriesvar (Natrium, Kalium, Kreatinin, Hemoglobin eventuelt INR (den måles samme morgen og bør være < 2,5. Avvik fra dette må avklares med anestesivdelingen se [ECT - Anestesi til pasienter som får utført Elektrokonvulsiv terapi med titreringsmetode](#)) og EKG tolkning skal følge pasienten til første behandling ved indikasjon se anestesirutiner.
- Pasienter over 65 år eller ved indikasjon tas EKG ved første behandling i en serie, eller etter lokale rutiner. Etter hvert i serien eller ved vedlikeholds-ECT er det ikke nødvendig, såfremt det ikke har vært noen endringer i pasientens fysiske tilstand eller medikamenter som kan forventes å virke inn på impulsoverledninger i hjertet.
- Blodprøver tas før første ECT i serien. Prøvene skal ikke være eldre enn 7 dager. Ved vedlikeholds-ECT aksepteres inntil 14 dager gamle prøver.

### Oppfølging postoperativt

- Følgepersonale/anestesipersonale fjerner elektroder rett etter behandlingen
- Følgepersonale/anestesipersonale følger pasienten til overvåkningsavdelingen og følgepersonale overvåker pasienten der til han/hun er helt våken.
- Følgepersonale/anestesipersonale skal gi beskjed til personell på oppvåkningsenheten hvis:
  - O2-metning < 91
  - Puls >120
  - Puls <50
  - Sover mer enn 2 timer
  - Kaster opp/ blir kvalm
  - Kramper
  - Urolig etter oppvåkning
- Pasienten skal være helt våken før mat og drikke inntas, obs kvalme.

### Oppfølging etter behandlingen

- Pasienten bør hvile etter behandlingen.
- Personale fører resultater fra følgeark inn i sykepleiedokumentasjon etter tilbakekomst på enheten. Eventuelle bivirkninger (hodepine, forvirring, kvalme, muskelømhøhet, hukommelsesvansker) dokumenteres.
- Permisjoner og utskrivning etter ECT skal ikke skje før pasienten er grundig vurdert av behandler med tanke på psykisk tilstand, selvmordsrisiko og forvirring.

- Pasienten skal ikke selv kjøre bil på behandlingsdagen eller under en behandlingsserie.

### **Bilkjøring:**

Du skal **ikke** kjøre bil selv på behandlingsdagen, eller under en pågående ECT - serie. Etter avsluttet behandling avklares dette nærmere med behandlingsansvarlig lege.

### **Referanser**

<a href="#">SI/17.01.01-08</a>	<a href="#">Faste - før anestesi</a>
<a href="#">SI/17.07-02</a>	<a href="#">Diabetes - Faste til operasjon</a>
<a href="#">SI/17.23-07</a>	<a href="#">ECT - Kontraindikasjoner for Elektrokonvulsiv behandling</a>
<a href="#">SI/17.23-08</a>	<a href="#">ECT - Samtykkeerklæring og Informasjonsbrev ved Elektrokonvulsiv behandling</a>
<a href="#">SI/17.23-09</a>	<a href="#">ECT - Medikamenter ved Elektrokonvulsiv behandling</a>
<a href="#">SI/17.23-10</a>	<a href="#">ECT - Anestesi til pasienter som får utført Elektrokonvulsiv terapi med titreringsmetode</a>
<a href="#">SI/17.23-11</a>	<a href="#">ECT - Elektrokonvulsiv behandling med stimulus-titreringsmetoden med Thymatron IV®</a>
<a href="#">SI/17.23-12</a>	<a href="#">ECT - elektrodeplassing ved Elektrokonvulsiv behandling</a>
<a href="#">SI/17.23-13</a>	<a href="#">ECT - Elektrokonvulsiv kontinuasjonsbehandling (kECT) og vedlikeholdsbehandling (vECT)</a>
<a href="#">SI/17.23-15</a>	<a href="#">ECT - Prejournal</a>
<a href="#">SI/17.23-23</a>	<a href="#">ECT - Registreringsskjema</a>