


VBP Hodeskade, traumatisk - tidlig rehabilitering

D23799

Utgave:
3.02Gjelder fra:
04.03.2024

Side 1 av 5

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til: (Spesifiser; trombose, ødem)	
3	00031	Ineffektiv opprettholdelse av frie luftveier - relatert til: (spesifiser)	
3	00039	Risiko for aspirasjon - relatert til: (spesifiser)	
1	00122	Sensoriske/persepsjonsforstyrrelser: (syn, hørsel, bevegelse, smak, følesans, lukt) - relatert til: (spesifiser)	
8	00132	Akutte smerter- relatert til: (spesifiser)	
2	00131	Svekket hukommelse - relatert til: (spesifiser)	
2	00127	Desorientering - relatert til kognitiv svikt/hodeskade. Type: (spesifiser)	
1	00051	Nedsatt verbal kommunikasjon - relatert til reduksjon i hjernesirkulasjon	
8	00134	Kvalme - relatert til: (spesifiser)	
4	00002	Ubalanse i ernæring, mindre enn kroppsbehovet - relatert til: (spesifiser: svelgevansker, forstyrrelse i væskebalanse)	
3	00004	Risiko for infeksjon - relatert til: (spesifiser)	
7	00085	Svekket bevegelsesevne - relatert til: (spesifiser)	
7	00154	Vandring - relatert til formålsløs forflytning: (spesifiser)	
7	00155	Risiko for fall - relatert til: (spesifiser)	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper (spesifiser) - relatert til behov for informasjon/undervisning pga. kognitive begrensninger	
2	00069	Ineffektiv mestring - relatert til manglende evne til å bruke egne ressurser pga. hodeskade	
2	00148	Frykt - relatert til: (spesifiser)	
10	00074	Truet familiemestring - relatert til: (spesifiser)	
2	00138	Risiko for vold rettet mot andre - relatert til: (spesifiser)	
FO	Mål		
3	Er stabil sirkulatorisk og respiratorisk		
1	Klarer å gi uttrykk for behov, ønsker og meninger		
8	Er tilfredsstillende smerte lindret		
2	Opplever kontroll og innsikt i egen sykdomssituasjonen		
8	Er fri for kvalme		
4	Har tilfredsstillende ernæringstilstand		
3	Er fri for infeksjon		
7	Deltar i gjøremål ut fra ressurser, evne og funksjon		
10	Familie og betydningsfulle andre føler seg godt informert og ivaretatt		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og - forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn (1,2)	
		- Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
		- Følg prosedyre: Hodeskader - Utredning og behandling av minimale, lette, moderate og alvorlige hodeskader i sykehus	
		- Følg prosedyre: Hode - bruk av GCS (Glasgow Coma Scale), veileder og bruk Hode - Glasgow Coma Scale, skjema	S forordn
3	3390	Assistanse til ventilasjon	

		- Tilrettelegge leie (2)	
		- Henvise til lungefysioterapi	S forordn
		- Adm. PEP, etter fysioterapeutens instruksjoner	
1	2660	Håndtere perifere sanseforstyrrelser (1)	
		- Observere nedsatt våkenhet/oppmerksomhet (1)	
		- Utføre taktil/ kinestetisk informasjon i stell, påkledning, forflytning/ leiring	S forordn
		- Påse fast underlag	
		- Utføre oral facial stimulering (ansikt, munn, hender)	S forordn
		- Utføre en aktivitet av gangen, gi god tid til å reagere	
		- Overvåke for parestesi (nummenhet, kribling, hyperestesi, hypoestesi) (1)	
8	1400	Behandling av smerte (1)	
		- Observere grad av smerte og lokalisasjon ved bruk av VAS (1,2)	
12	2300	Administrere legemidler	
		- Adm. legemidler, observere virkning/bivirkning	S forordn
2	4760	Hukommelsestrening (1) – Bruk: VBP Funksjonsområde 1 - Kommunikasjon-sanser (ARKIVERT)	
		- Gjennomgå dagens hendelser	Morgen og kveld
		- Bruke kalender, dagbok og klokke	
		- Gjenta tid, sted og situasjon	
		- Bruke ting som er kjent: (Spesifiser: fotoalbum, musikk, avis)	
		- Tilrettelegge omgivelsene: (Spesifiser: navneskilt, merking)	
		- Redusere antall stimuli	
		- Gi korte, muntlige beskjeder	
2	4720	Kognitiv stimulering (1)	
		- Kartlegge omfang og type kognitiv skade, i samarbeid med: (spesifiser)	
		- Kartlegge tidligere personlighet og bygge på dette i all samhandling, i samarbeid med: (spesifiser)	
		- Legge til rette for skjermede omgivelser: (spesifiser)	
		- Begrense besøkende og varigheten av besøk	
		- Følge dagsplan	
		- Tilrettelegge for aktiviteter som er kjent og gir mening: (spesifiser)	
		- Sørge for balanse mellom aktivitet og hvile. Fast hviletid: (spesifiser)	
		- Bruke guiding/verbal instruksjon, ved utførelse av handlinger	
1	4976	Forbedre kommunikasjon: Talevansker – Bruk: VBP Funksjonsområde 1 - Kommunikasjon-sanser (ARKIVERT)	
		- Kartlegge type afasi i samarbeid med lege: (spesifiser; impressiv, ekspressiv, ordleting, dysartri, oral apraksi)	
		- Oppfølging fra logoped	S forordn
		- Utarbeide individuelt treningsprogram, i samarbeid med logoped	
		- Kartlegge behov for kommunikasjonshjelpemidler, i samråd med logoped: (spesifiser; bilder, peketavle)	

		- Bruke det som er kjent: (Spesifiser: fotoalbum, musikk, lokalavis, spill)	
		- Samarbeide med pårørende i kommunikasjon	
		- Tilrettelegge skjermede omgivelser i kommunikasjonstrening	
		- Bruke nonverbalt språk	
		- Stille spørsmål slik at det er enkelt å svare (åpne ja/nei- spørsmål)	
		- Gi tid til å formidle det som ønskes å si, før tolkning av det som er sagt	
4	4130	Overvåke væskebalanse (1,2)	
		- Måle drikke/diurese	
		- Adm iv. væske	S forordn
6	2440	Vedlikehold av venøs tilgang	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): innleggelse	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): stell	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): skylling	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): fjerning	
4	1100	Håndtering av ernæring (2) - Bruk: VBP Funksjonsområde 4 - Ernæring-Væske-Elektrolyttbalanse og VBP Underernæring	
8	1450	Behandling av kvalme - Bruk: VBP Kvalme, ukjent årsak	
6	3660	Sårbehandling	
		- Observere bandasje og hudområdet rundt. Følg VAR-prosedyre: VAR: Stell av rene kirurgiske sår	
6	3540	Forebygge trykksår (1) - Bruk: VBP Funksjonsområde 6 - Hud-vev-sår (ARKIVERT)	
		- Følg prosedyre: Sår - Trykksår, forebygging og sårpleie	
7	1800	Egenomsorgsassistanse(1)	
		- Trenger hjelp til: (Spesifiser)	
7	0200	Fremme trening	
		- Oppfølging fra fysioterapeut (1)	S forordn
		- Følge treningsprogram, etter fysioterapeutens instruksjer: (spesifiser)	
2	4380	Grensesetting (1)	
		- Identifisere uønsket atferd: (spesifiser: vandring, uro, emosjonell utagering mot seg selv eller andre) – Bruk: VBP Vold - risiko for	
		- Tilrettelegge omgivelsene, eliminere faremomenter: (spesifiser)	
		- Formidle atferds forventninger, inkludere pårørende	
7	6490	Forebygge fall – Bruk: VBP Fall - forebygge	
10	8020	Tverrfaglig samarbeidsmøte	
		- Opprette tverrfaglig team med faste møtedager og tidspunkt: (spesifiser)	
		- Teamets medlemmer/fagkompetanse: (spesifiser)	

3	4110	Forholdsregler mot emboli (1)	
		- Observere ødem/trombose: (spesifiser)	
		- Adm. antitrombose strømper (spesifiser)	S forordn
2	5602	Undervisning: Sykdomsprosess (1)	
		- Informere/undervise pasient/pårørende om hodeskade/konsekvenser, i samarbeid med andre yrkesgrupper	
		- Gi informasjonsbrosjyre: Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse	
		- Informere om informasjonsbrosjyre: (spesifiser)	
		- Gi informasjon om balansegang mellom aktivitet og hvile	
2	5330	Behandling av stemningsleie (1)	
		- Vurdere sinnsstemning (tegn, symptomer, personlige opplysninger)	
		- Sørge for henvisning til: (spesifiser; sjelesørger, prest, psykiatrisk team, støttegrupper)	
		- Omsorgsfull tilstedeværelse	
		- Gi primærpsykepleie for trygge og stabile rammer	
2	5230	Forbedre mestring (1)	
		- Kartlegge ressurser: (spesifiser)	
		- Oppfølging fra ergoterapeut: (spesifiser)	S forordn
		- Oppmuntre/motivere/gi ros	
		- Vektlegge og fokusere på situasjoner hvor det oppleves mestring	
		- Kartlegge sykdomsinnsikt og sykdomsopplevelse	
		- Legge til rette for ansvarliggjøring og økende selvstendighet	
		- Skrive dagbok	
		- Skrive ukes resyme	
8	1850	Fremme søvn	
		- Kartlegge årsaker til søvnproblemer: (spesifiser)	
		- Sørge for god leiring i seng	
		- Fremme normal døgnrytme	
10	7370	Planlegge utskrivelse – Bruk: VBP Utskrivelse - planlegging	
		- Kartlegge hva som trenger å være tilrettelagt i hjemmet	
		- Samarbeide med kommunehelsetjenesten om hjelpebehov	
		- Kontakte sosionom	S forordn
		- Pasient og pårørende deltagende i tverrfaglig samarbeidsmøte	
		- Dato for neste samarbeidsmøte: (spesifiser)	
		- Kartlegge behov for rehabiliteringsinstitusjon	
		- Opphold på rehabiliteringsinstitusjon: (spesifiser)	S forordn
		- Dele ut informasjonsbrosjyre: (spesifiser)	

Interne referanser

[SI/15.06-05](#)

[KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder](#)

[SI/15.06-06](#)

[KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder](#)

[SI/17.01-08](#)

[Hode - bruk av GCS \(Glasgow Coma Scale\), veileder](#)

[SI/17.13.01-17](#)

[Sår - Trykksår, forebygging og sårpleie](#)

Utgave: 3.02	VBP Hodeskade, traumatisk - tidlig rehabilitering	D23799 Side 5 av 5
-----------------	----------------------------------------------------------	-----------------------

SI/17.19-04	Hodeskader - Utredning og behandling av minimale, lette, moderate og alvorlige hodeskader i sykehus
SI/17.27-17	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.28.03.19-56	Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse
SI/17.29-27	Hode - Glasgow Coma Scale, skjema
SI/17.32-32	VBP Fall - forebygge
SI/17.32-48	VBP Kvalme, ukjent årsak
SI/17.32-89	VBP Underernæring
SI/17.32-92	VBP Utskrivelse - planlegging
SI/17.32-94	VBP Vold - risiko for
SI/17.34-01	Stell av rene kirurgiske sår
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning

Eksterne referanser

1. Norsk elektronisk legehåndbok. Hodeskader [Internett]. [oppdatert 22. mai 2020; hentet 4. nov 2020] Tilgjengelig fra: <https://legehandboka.no>
2. Larsen LK, Simonsen LR, Poulsen I. Center for kliniske retningslinjer. Klinisk retningslinje for ernæringsbehandling til voksne pasienter ≥18 år med svær erhvervet hjerneskade i den og subakutte rehabilitering. Aalborg: Center for Kliniske Retningslinjer 2015 [oppdatert 05. aug 2015; hentet 27. aug 2015]. Tilgjengelig fra: http://cfkr.dk/media/344404/ern_ringsbehandling_til_voksne_pasienter_18_r_med_sv_r_erhvet_hjerneskade_i_den_akutte_og_sub-akutte_rehabilitering.pdf