


VBP Barn - eliminasjon: obstipasjon, enkoprese, enurese

D23750

 Utgave:
3.03

 Gjelder fra:
04.10.2024

Side 1 av 4

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper (spesifiser) - relatert til eliminasjonsproblemer: (spesifiser)	
5	00011	Obstipasjon - relatert til: (spesifiser; mangel på rutiner, ensidig kosthold, psykiske faktorer)	
5	00013	Diaré	
5	00014	Avføringsinkontinens - relatert til enkoprese	
5	00016	Forstyrrelse i urineliminasjon - relatert til enurese	
5	00020	Funksjonell urininkontinens - relatert til enurese	
8	00134	Kvalme - relatert til obstipasjon	
8	00132	Akutt smerte - relatert til obstipasjon	
5	00110	Mangelfull egenomsorg: Toalett - relatert til: (spesifiser)	
2	00079	Manglende samarbeidsvilje (Noncompliance) - relatert til: (spesifiser)	
10	00080	Ineffektiv gjennomføring av behandlingsopplegg; familie - (spesifiser)	
FO	Mål		
2		Barn og foresatte har kunnskaper om årsaker og behandling, er trygge og kompetente	
2		Barn og foresatte følger opp avtaler i henhold til behandlingsplan	
5		Har velfungerende tarm	
5		Har gode toalettvaner	
4		Har kosthold som optimaliserer eliminasjonen	
8		Er fri for smerte/kvalme/brekninger/dårlig matlyst (spesifiser)	
10		Har et tilfredsstillende behandlingsopplegg ved utreise	
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og -forordninger	Frekvens/tid
2	5618	Undervisning: Prosedyre/behandling (1,2,3)	
		- Informere barn og foresatte om prosedyre/undersøkelse (spesifiser: hvorfor og hvordan) etter avdelingens prosedyre	
		- Forberede til undersøkelse: (spesifiser)	Som forordn.
5	0450	Behandling av obstipasjon/forstoppelse	
		- Utelukke fysiske årsaker (3,4)	
		- Utelukke psykiske årsaker (3,4)	
		- Forberede til klyster, vise utstyr, avtale tidspunkt (1,2)	
		- Gi klyster (1,2)	Som forordn
12	2300	Administrere legemidler	
		- Adm. medikamenter og observere virkning/bivirkning (1)	Som forordn
5	0412	Behandling av avføringsinkontinens: Enkoprese	

		- Utelukke obstipasjon (3,4)	
		- Utelukke psykiske årsaker (3,4)	
		- Utelukke fysiske årsaker (3,4)	
		- Anbefale og oppmuntre til å bruke bleie hvis nødvendig	
5	0440	Tarmfunksjonstrening (1)	
		- Gjennomføre tarmfunksjonstrening	Til tarm er tømt; dato:
		- Gjennomføre planlagt dotrening, 5-15 minutter (1)	30 minutter e. måltid
		- Sørge for god sittestilling	
		- Høytlesing for lettere å slappe av	
		- Tilby å blåse ballong (gir trykk og bruk av bukmuskel)	
5	0612	Behandling ved urininkontinens: Enurese (5,6)	
		- Utelukke obstipasjon	
		- Utelukke fysiske årsaker	
		- Utelukke psykiske årsaker	
		- Identifisere teknikker som kan brukes for å redusere enuresen (nattlampe, begrenset væskeinntak, planlagte toalettbesøk både dag og natt, bruk av alarmsystem)	
2	4410	Felles målsetting	
		- Støtte og inkludere barnet og foresatte i behandlingsopplegget (1)	
		- Gi informasjon om ca. liggetid: (spesifiser)	
		- Sørge for ro (spesifiser)	
4	5246	Ernæringsrådgivning (1,6)	
		- Gi informasjon om viktigheten av fiberrik kost og at godterispising må begrenses	
		- Oppmuntre til økt væskeinntak, vann i stedet for mye saft/brus/melk (6)	
		- Sørge for henvisning til og samarbeide med ernæringsfysiolog, KEF	Som forordn
2	5400	Fremme selvfølelse (5)	
		- Fremheve sterke sider (2)	
		- Gi ros og oppmuntring (2)	
		- Bruke skrytebok med klistremerker	
		- Følge opp anbefalinger fra barnepsykiater, BUP (2)	
10	7370	Planlegge utskrivelse	
		- Informere om viktigheten av å bruke god tid på toalettet (1)	
		- Oppfordre til å fortsette med gode toaletterutiner hjemme (1)	
		- Informere om at barnehage/skole må tilrettelegge tid til toalettbesøk (1)	
		- Oppfordre til å være aktiv i hverdagen	

Utgave: 3.03	VBP Barn - eliminasjon: obstipasjon, enkoprese, enurese	D23750 Side 3 av 4
-----------------	--	-----------------------

		- Sørge for kontrolltime på pediatrik poliklinikk eller hos egen lege etter ca: (spesifiser uker/måneder) (1,2)	

Interne referanser

[SI/17.04.01-35](#) [Barn - Veileder, generell pediatri](#)

Eksterne referanser

1. Sood MR. Treatment of chronic functional constipation and fecal incontinence in infants and children [Internett] UpToDate 2021 [Oppdatert 22012021. Hentet 2021-03-17] Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/treatment-of-chronic-functional-constipation-and-fecal-incontinence-in-infants-and-children>
2. Norsk barnelegeforening. Kronisk obstipasjon. [Internett] Generell veileder i pediatri 2017 [Hentet 2021-03-17] Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/pediatri/mage-tarm-lever-ern%C3%A6ring/kronisk-obstipasjon>
3. Sood MR. Functional fecal incontinence in infants and children: Definition, clinical manifestations, and evaluation [Internett] UpToDate 2021 [Oppdatert 09062020. Hentet 2021-03-17] Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/definition-clinical-manifestations-and-evaluation-of-functional-fecal-incontinence-in-infants-and-children>
4. Sood MR. Constipation in infants and children: Evaluation. [Internett] UpToDate 2021 [Oppdatert 05032021. Hentet 2021-03-17] Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/constipation-in-children-etiology-and-diagnosis>
5. Tu ND, Baskin LS. Nocturnal enuresis in children: Management. [Internett] UpToDate 2021 [Oppdatert 27072020. Hentet 2013-11-20] Tilgjengelig fra: <http://www.uptodate.com/contents/2863>
6. Martinson A. Behandling (Urininkontinens) [Internett] Vårdhandboken 2021 [Oppdatert 04022021. Hentet 2013-11-20] Tilgjengelig fra: <http://www.vardhandboken.se/Texter/Urininkontinens/Behandling/>

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP: Pasienten foresatte har kunnskaper om tilstand og behandling, og er trygge og kompetente Pasienten har gode toalettvaner og velfungerende tarm, og et kosthold som optimaliserer eliminasjonen. Oppfølging etter utreise er ivaretatt.
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient): Barn og unge 0 – 18 år
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en: Bente Hoelsæter, ass.avd.spl, Barne- og ungdomsposten SI Elverum.
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget: Det er ikke gjort nytt litteratursøk. Versjonen er revidert med nye og oppdaterte referanser.
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:
7	Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:
8	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:
9	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):
ANSVAR	
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: Gyldig i maks. 3 år fra godkjenningsdato. EK-ansvarlig rådgiver er ansvarlig for å iverksette revideringsprosess. Forfatter/faggruppe er ansvarlig for revidering/oppdatering.