


VBP Abdominalplastikk - postopr.

D23003

 Utgave:
3.01

 Gjelder fra:
28.08.2024

Side 1 av 4

FUNKSJONSOMRÅDER (FO)

1.	Kommunikasjon/sanser	5.	Eliminasjon	9.	Seksualitet/reproduksjon
2.	Kunnskap/utvikling/psykisk	6.	Hud/vev/sår	10.	Sosialt/planlegging av utskriving
3.	Åndedrett/sirkulasjon	7.	Aktivitet/funksjonsstatus	11.	Åndelig/kulturelt/livsstil
4.	Ernæring/væske/elektrolyttbalanse	8.	Smarter/søvn/hvile/velvære	12.	Annet/legedelegerte aktiviteter

FO	Nanda	Sykepleiediagnoser	
3	00024	Ineffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til atypiske vitale tegn: (spesifiser)	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper (spesifiser) - relatert til abdominalplastikk	
3	00028	Risiko for hypovolemi - relatert til blødning fra operasjonssåret	
8	00132	Akutt smerte - relatert til operert abdominalplastikk: (spesifiser)	
7	00085	Svekket bevegelseevne - relatert til: (spesifiser; smerter, dren)	
6	00044	Svekket vevskvalitet - relatert til operasjonssår	
3	00004	Risiko for infeksjon - relatert til operasjonssår	
3	00005	Risiko for ubalanse i kroppstemperatur - relatert til operativt inngrep	
5	00016	Forstyrrelse i urineliminering - relatert til: (spesifiser)	
4	00002	Ubalanse i ernæring: mindre enn kroppsbehovet - relatert til mindre magesekk og redusert næringsopptak i tarm	
8	00095	Forstyrret søvnmønster - relatert til: (spesifiser)	
FO	Mål		
3	Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk		
2	Er trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert		
8	Er optimalt smertelindret		
7	Er optimalt mobilisert med hensyn til restriksjoner postoperativt		
6	Har god sårtilheling		
3	Er feberfri		
5	Urinelimineringen er normalisert		
4	Er i optimal ernæringsbalanse med hensyn til sårtilheling og rehabilitering		
8	Sover godt om natta		
FO	NIC	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn - Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
2	5618	Undervisning: Prosedyre/behandling - Gi tid og rom for spørsmål og bekymringer, og sikre at informasjon er forstått - Informere om restriksjoner/forholdsregler relatert til aktivitet og livsstil etter operasjon - Instruere i riktig løfteteknikk og informere om løfterestriksjoner - Instruere i og informere om bruk av magebelte - Informere om riktig pleie av operasjonssår (sårskift/dusj/sol) - Informere om symptomer på infeksjon - Informere om bruk av antibiotika og smertestillende etter utskriving	S forordn S forordn S forordn S forordn

8	1400	Behandling ved smerte	
		- Kartlegge smerter (lokalisering, intensitet, varighet, type)	
		- Anvende og dokumentere VAS (visuell analog skala)	
		- Instruere om trykk mot operasjonsstedet ved hoste og mobilisering	
		- Legge pute under knærne	
		- Oppfordre til å si i fra om smerter på et tidlig tidspunkt	
3	2440	Vedlikehold av venøs tilgang - følge prosedyre:	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): innleggelse	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): stell	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): skylling	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): fjerning	
12	2300	Administrere legemidler	
		- Adm. legemidler, observere virkning/bivirkning	S forordn
7	0140	Fremme riktig kroppsbruk	
		- Instruere i å lene seg bakover i seng og ved toalettbesøk inntil dren er fjernet	
		- Motivere til mobilisering i hverdagslige gjøremål	
6	3662	Sårbehandling: Lukket drenering	
		- Observere mengde og farge på drenevæske	
		- Følge prosedyre: Vakuumdren - håndtering og fjerning	
		- Fjerne dren: (spesifiser tidspunkt)	S forordn
6	3440	Behandling av insisjonsstedet	
		- Observere bandasje og huden rundt (gjennomsviv, blødning)	
		- Overvåke tegn på infeksjon (rødme, hevelse, temperatur, smerter)	
		- Skifte bandasje. Følg VAR-prosedyre:	
		- VAR: Stell av rene kirurgiske sår	
		- Skifte bandasje ved lekkasje og/eller ved løsning	
3	3740	Behandling ved feber – Bruk: VBP Feber	
5	0582	Kateterisering av urinveier: Intermitterende	
		- VAR: Engangs urinkateter: steril intermitterende kateterisering (SIK): kvinne	
		- VAR: Engangs urinkateter: steril intermitterende kateterisering (SIK): mann	
5	1876	Behandling av kateter: Urinveiskateter	
		- VAR: Permanent kateter (KAD): innsetting: kvinne	S forordn
		- VAR: Permanent kateter (KAD): innsetting: mann	S forordn
		- VAR: Permanent kateter (KAD): daglige observasjoner og tiltak	
		- VAR: Permanent kateter (KAD): fjerning: kvinne	S forordn
		- VAR: Permanent kateter (KAD): fjerning: mann	S forordn
5	0590	Håndtering av urineliminasjon	
		- Observere symptomer på urinretensjon	Etter sep av kateter

4	1120	Ernæringsterapi	
		- Tilby og oppmuntre til å følge anbefalte kostråd (hyppige, små næringsrike måltider rik på proteiner, mineraler og vitaminer, unngå fett og sukker)	
		- Måle drikke	
		- Tilby og oppmuntre til å drikke mellom måltider (unngå kullsyreholdig drikke første mnd etter gastrisk bypass operasjon)	
8	1850	Fremme søvn	
		- Kartlegge årsak til søvnproblemet	
		- Tilby tilstedeværelse/samtale for å finne ro og trygghet	
10	7370	Planlegge utskrivelse – Bruk: VBP Utskrivelse - planlegging	
		- Forberede utskrivelse etter avdelingens prosedyre	

Interne referanser

SI/15.06-05	KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder
SI/15.06-06	KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder
SI/17.13.01-20	Vakuumdren - håndtering og fjerning
SI/17.27-17	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.32-34	VBP Feber
SI/17.32-92	VBP Utskrivelse - planlegging
SI/17.34-01	Engangs urinkateter: steril intermitterende kateterisering (SIK): kvinne
SI/17.34-03	Engangs urinkateter: steril intermitterende kateterisering (SIK): mann
SI/17.34-01	Permanent kateter (KAD): innsetting: kvinne
SI/17.34-03	Permanent kateter (KAD): innsetting: mann
SI/17.34-06	Permanent kateter (KAD): daglige observasjoner og tiltak
SI/17.34-09	Permanent kateter (KAD): fjerning: kvinne
SI/17.34-10	Permanent kateter (KAD): fjerning: mann
SI/17.34-01	Stell av rene kirurgiske sår
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning

Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	Overordnede mål for VP:
2	Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):
3	Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:
METODISK NØYAKTIGHET	
5	Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunnlaget:
6	Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunnlaget er:
7	Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunnlaget:
8	Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunnlaget:
9	VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):
ANSVAR	
10	Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er: