



VBP Brystoperasjon			
D22885	Utgave: 4.02	Gjelder fra: 04.03.2024	Side 1 av 4

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper (spesifiser) - relatert til behandlingsforløp etter brystoperasjon	
8	00132	Akutt smerte - relatert til operasjonssår	
4	00134	Kvalme - relatert til narkose/smerter	
6	00046	Svekket hudkvalitet - relatert til operasjonssår	
3	00004	Risiko for infeksjon - relatert til operasjonssår og dren	
2	00118	Forstyrret kroppsbilde - relatert til det å fjerne et bryst	
FO	Mål		
3	Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk		
2	Er trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert		
8	Er tilfredsstillende smertelindret		
4	Er tilfredsstillende kvalmelindret		
6	Har god tilheling i operasjonssåret		
3	Er infeksjonsfri		
2	Godtar endringer i utseende og bruker strategier for å mestre situasjonen		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn - Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
2	5618	Undervisning: Prosedyre/behandling - Informere om diagnose og behandling (1,2,3) - Informere om forventet postoperativt forløp og utføre tiltak, følge prosedyre: Bryst - kreftoperasjon (1,2,3) - Dele ut og gjennomgå aktuell brosjyre (spesifiser) - Informere om trådmerking på Brystdiagnostisk senter - Informere om tusjmerking bryst	V/ bryst-bevarende operasjon S forordn
2	5230	Forbedre mestring - Lytte og oppmuntre til å uttrykke følelser (1,3) - Informere om Brystkraftforeningen og formidle kontakt (1) - Dele ut kompendium og hjertepute	
12	2930	Forberede til kirurgisk inngrep - Bruk: VBP Kirurgi, preoperativ sykepleie og prosedyre: Bryst - Rekonstruksjon og reduksjon, pre- og postoperativ sykepleie - Gi informasjonsbrosjyre: Til deg som skal opereres i brystet	
8	1400	Behandling ved smerte - Kartlegge smerter	

		- Anvende visuell analog skala (VAS)	Før og etter adm. av smertestillende middel
12	2300	Administrere legemidler - Adm. legemidler, observere virkning/bivirkning - Adm. smertekateter	S forordn S forordn v/ bryst- rekonstruksjon
4	1450	Behandling av kvalme – Bruk: VBP Kvalme, ukjent årsak	
6	3440	Behandling av insisjonsstedet - Observere bandasje og operasjonssnitt (4) – Følge VAR-prosedyre: - VAR: Stell av rene kirurgiske sår - Observere/palpere tegn til hematom (økende smerter og spent, hardt bryst) (4) - Observere tegn til infeksjon (sekresjon, rødhet, smerter, hevelse, økt temperatur) (4) - Skifte bandasje	S forordn
3	3662	Sårbehandling: Lukket drenering - følg prosedyre Vakuumdren - håndtering og fjerning - Observere mengde og farge - Skifte pose - Seponere dren	Mrg S forordn
2	5606	Undervisning: Enkeltperson - Informere om at brystet kan bli misfarget (blålig) pga innsetting av fargestoff under operasjon - Informere om normalt med grønn/turkis urin og avføring etter innsetting av blåfargestoff under operasjon - Informere om forbigående endret hudfarge i ansiktet - Undervise i å inspisere såret med tanke på infeksjon, hematom og serom som kan komme etter hjemreise (4) - Informere om å si fra ved forandringer (spreng, ømhet) (4) - Informere om evt. væskeansamling og tapping - Informere om å bruke BH etter avtale med operatør. - Informere om å bruke sports BH og brystbånd etter avtale med operatør. - Eventuelt: Gi opplæring i å sette blodfortynnende sprøyter hjemme (etter avtale med operatør)	V/ bryst- bevarende inngrep V/ bryst- rekonstruksjon Før hjemreise
7	1800	Egenomsorgsassistanse - Følge til toalettet - Tilrettelegge for personlig hygiene: (spesifiser) - Trenger hjelp til: (spesifiser)	1. gang etter operasjon
2	5220	Forbedre kroppsbildet	

		- Oppfordre til å se seg i speilet uten bandasje	Før utreise
		- Informere om at det er vanlig med følelsesmessig reaksjon etter hjemkomst	
		- Informere om selvbilde og seksualitet etter inngrepet	
7	5612	Undervisning: Forordnet aktivitet/trening	
		- Informere om at man kan være i aktivitet i den grad man orker (5,6)	V/axilletoalett
		- Informere om fysioterapi og betydningen av det (5,6)	
		- Informere om begrensninger i fysisk aktivitet	V/bryst-rekonstruksjon
10	7370	Planlegge utskrivelse – Bruk: VBP Utskrivelse - planlegging	
		- Forberede utskrivelse, Pasientinformasjon - Brystkreft, operasjon (brosjyre) (5,6)	
		- Gjøre avtale med hjemmebasert omsorg i hjemkommunen	v/behov
		- Sende med «Hjertepute»	
		- Sende med vattprotese	V/ ablatio mammae
		- Sende med rekvisisjon til fysikalsk behandling	V/ axilletoalett
		- Informere om å ta kontakt med sykehuset ved tegn på infeksjon eller væskeansamling i såret eller i armhulen	
		- Sende med informasjonsskriv ang. dren	V/utreise

Interne referanser

SI/15.06-05	KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder
SI/15.06-06	KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder
SI/17.13.01-20	Vakuumdren - håndtering og fjerning
SI/17.15-02	Bryst - kreftoperasjon
SI/17.27-03	Bryst - Rekonstruksjon og reduksjon, pre- og postoperativ sykepleie
SI/17.27-17	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.28.02-06	Pasientinformasjon - Brystkreft, operasjon (brosjyre)
SI/17.32-44	VBP Kirurgi, preoperativ sykepleie
SI/17.32-48	VBP Kvalme, ukjent årsak
SI/17.32-92	VBP Utskrivelse - planlegging
SI/17.34-01	Stell av rene kirurgiske sår

Eksterne referanser

1. Sundhedsstyrelsen 2016. Pakkeforløb for brystkræft, Version 3.1 [Internett]2016 [Hentet 2017-10-24] Tilgjengelig fra: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/~~/media/1C04F012BDEF4F14AED632C457FD0CF2.ashx>
2. Sosial- og Helsedirektoratet 2017. Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for diagnostikk, behandling og oppfølging av pasienter med brystkreft, 10.utgave. [Internett] 2017[Hentet 2017-10-24] Tilgjengelig fra: https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/1398/IS-2669_nasjonalt_handlingsprog_brystkreft.pdf

Utgave: 4.02	VBP Brystoperasjon	D22885 Side 4 av 4
-----------------	---------------------------	-----------------------

3. NICE Guidelines 2017. Early and locally advanced breast cancer: diagnosis and treatment. [Internett] 2017 [Hentet 2017-10-24] Tilgjengelig fra: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg80>

4. Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL) 2016. Postoperativ sårinfeksjon. [Internett] 2016 [Hentet 2017-10-24] Tilgjengelig fra: <https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/kirurgi/tilstander-og-sykdommer/postoperative-komplikasjoner/postoperativ-sarinfeksjon/>

5. Kilbreath S. 2011. Early postoperative exercise improves shoulder range of motion in women with breast cancer compared with delayed exercise, but increases wound drainage volume and duration. Cochrane systematic reviews 2011. [Internett] 2011 [Hentet 2017-10-24] Tilgjengelig fra: <http://ebn.bmj.com/content/14/1/2.full>

6. Helsebiblioteket 2017. Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for diagnostikk, behandling og oppfølging av pasienter med brystkreft, 10.utgave. Fysioterapi til brystkreftopererte kvinner. [Internett] 2017 [Hentet 2017-10-24] Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/brystkreft/fysioterapi/fysioterapi-til-brystkreftopererte>