



VBP Diaré			
D22523	Utgave: 4.01	Gjelder fra: 04.03.2024	Side 1 av 3

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
3	00024	Inneffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til: (spesifiser)	
5	00013	Diaré - relatert til: (spesifiser)	
4	00025	Risiko for forstyrrelse i væskebalanse - relatert til hypovolemi og elektrolyttforstyrrelser	
4	00002	Ubalanse i ernæring: Mindre enn kroppsbehovet - relatert til diaré	
8	00132	Akutt smerte - (spesifiser)	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper (spesifiser) - relatert til diaré: (spesifiser)	
7	00108	Mangelfull egenomsorg: Personlig hygiene - relatert til diaré og nedsatt allmentilstand	
7	00094	Risiko for aktivitetsintoleranse - relatert til nedsatt allmentilstand pga. diaré	
6	00047	Risiko for svekket hudkvalitet - relatert til sår hud perianalt	
8	00095	Forstyrret søvnmønster - relatert til hyppig diaré	
2	00053	Sosial isolasjon - relatert til mistanke om smittsom diaré	
FO	Mål		
3	Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk		
5	Gjenoppretter normal tarmfunksjon		
4	Er i tilfredsstillende ernærings- og væskebalanse		
8	Er tilfredsstillende smertelindret		
2	Er trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert om årsak til og behandling av diaré		
7	Ivaretar personlig hygiene		
7	Gjenoppretter normalt aktivitetsnivå		
6	Har hel hud		
8	Søvnbehovet er dekket		
2	Er godt informert om aktuelt isoleringsregime		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og -forordninger	Frekvens/tid
3	6680	Overvåke vitale tegn (1,2,4) - Følg prosedyre: NEWS2 - Ansvar og gjennomføring	
12	6540	Infeksjonskontroll (1, 2) - Informere om årsak til isolering - følge prosedyre: Isolering - smitteregimer - Iverksette smitteregime: (spesifiser) - Tilstrebe primærsykepleie	Alltid Som forordn Ved isolasjon
2	5618	Undervisning: Prosedyre/behandling (3,5) - Informere om undersøkelse: (spesifiser) Dato/tid: (spesifiser) - Informere om type smitte: (spesifiser) - Gi informasjonsskriv: Til deg som ligger på isolat og til besøkende. Pasientbrosjyre og informere muntlig ut fra innhold - Gi brosjyre: Pasientinformasjon - Isolat, pasienter og besøkende (brosjyre) - Gi brosjyre relatert til type smitte: (spesifiser) og informere muntlig ut fra innhold	Som forordn

		- Informere om videre behandling (spesifiser:)	
		- Gi informasjonsskriv: Pasientinformasjon - Kostråd, diare	
5	0460	Behandling ved diaré (1,3,4)	
		- Ta avføringsprøve: (spesifiser)	Som forordn
		- Observere avføring (blod, lukt, farge, konsistens, mengde, antall avføringer)	Kontinuerlig
7	1800	Egenomsorgsassistanse	
		- Tilrettelegge: (spesifiser; ved seng/bad/vask)	
		- Trenger hjelp til: (spesifiser)	
		- Benytte rektalsonde: (spesifiser)	Som forordn
		- Bruke bleie: (spesifiser)	
4	4130	Overvåke væskebalanse (1, 3, 4, 5)	
		- Måle væske inn/ut	Som forordn
		- Observere tegn til dehydrering (stående hudfolder, tørre slimhinner, tørste, svimmelhet, urinenes utseende)	
		- Tilby rikelig med drikke	
4	2080	Væske -/ elektrolyttbehandling (4, 5)	Som forordn
		- Adm. intravenøs væske	
3	2440	Vedlikehold av venøs tilgang	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): innleggelse	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): stell	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): skylling	
		- VAR: Perifert venekateter (PVK): fjerning	
4	1100	Håndtering av ernæring (3,4)	
		- Registrere inntak av mat	
		- Tilby kostalternativer i henhold til anbefalinger: (spesifiser:)	
8	1400	Behandling ved smerte (3)	
		- Kartlegge smertene (lokalisasjon, intensitet, hyppighet, varighet), kartlegge med VAS	Før og etter adm. av sm. stillende
12	2300	Administrere legemidler	
		- Adm. legemidler, observere virkning/bivirkning	Som forordn
6	3590	Overvåkning av hud	
		- Observere hud for røde områder og skade	
		- Smøre vannavstøtende salve rundt perianalområdet.	
		Type: (spesifiser)	
8	1850	Fremme søvn	
		- Tilrettelegge for at søvnbehov er dekket	
2	5270	Emosjonell støtte	
		- Tilby lesestoff og radio/TV/internett	
		- Tilrettelegge for tilstedeværelse	

10	7370	Planlegge utskrivelse - Bruk: VBP Utskrivelse - planlegging - Kontakte hjemmetjenesten/pårørende for å vurdere behov for sanering av smitte i hjemmet	

Interne referanser

SI/15.06-01	KDS - Veileder for utvikling, kunnskapsbasering og forvaltning av veiledende planer i sykepleie
SI/15.06-05	KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder
SI/15.06-06	KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder
SI/17.27-17	NEWS2 - Ansvar og gjennomføring
SI/17.28.02-22	Pasientinformasjon - Isolat, pasienter og besøkende (brosjyre)
SI/17.28.03.07.02-05	Pasientinformasjon - Kostråd, diare
SI/17.32-92	VBP Utskrivelse - planlegging
SI/17.34-01	Perifert venekateter (PVK): innleggelse
SI/17.34-02	Perifert venekateter (PVK): skylling
SI/17.34-03	Perifert venekateter (PVK): stell
SI/17.34-04	Perifert venekateter (PVK): fjerning
SI/22.05-03	Isolering - smitteregimer
EX.01.07-08	Til deg som ligger på isolat og til besøkende. Pasientbrosjyre

Eksterne referanser

1. Fraenkel CJ. Oversikt infeksjoner i magetarmkanalen [Internett]. Vårdhandboken; 2020-01-15 [hentet 2020-09-22] Tilgjengelig fra: <http://www.vardhandboken.se/Texter/Infeksjoner-i-magetarmkanalen/Oversikt/>
2. Blomkvist A. Smitta och smittspridning [Internett]. Vårdhandboken; 2019-12-13 [hentet 2020-09-22] Tilgjengelig fra: <https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infeksjoner-och-smittspridning/infeksjoner-och-smittspridning/smitta-och-smittspridning/>
3. Norsk Elektronsik legehåndbok. Diaré, akutt [Internett]. 2018-10-18 [hentet 2020-09-22]. Tilgjengelig fra: <https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/magetarm/symptomer-og-tegn/diare-akutt/>
4. LaRocque R, Harris JB, Approach to the adult with adute diarrhea in resource rich settings. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 2020-06-26; hentet 2020-09-22] <https://www.uptodate.com/contents/approach-to-the-adult-with-acute-diarrhea-in-resource-rich-settings#H13>
5. Helsebiblioteket. Diaré hos voksne [Internett]. 2019-06-18 [hentet 2020-09-22]. Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/pasientinformasjon/infeksjon/diare-hos-voksne>