



<b>VBP Commotio cerebri</b>			
D21584	Utgave: 3.03	Gjelder fra: 28.02.2024	Side 1 av 3

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
3	00024	Inneffektiv vevsperfusjon (Nyre, hjerne, hjerte/lunge, mage/tarm, perifert) - relatert til: (spesifiser)	
2	00131	Svekket hukommelse - relatert til ineffektiv vevsperfusjon til hjerne pga. commotio cerebri	
2	00148	Frykt - relatert til akutt skade og manglende kunnskap	
8	00134	Kvalme - relatert til intrakraniell trykkstigning	
8	00132	Akutt smerte - relatert til hodepine	
8	00095	Forstyrret søvnmønster - relatert til avbrytelse grunnet overvåkning/undersøkelse	
7	00085	Svekket bevegelsesevne - relatert til: (spesifiser)	
7	00108	Mangelfull egenomsorg: Personlig hygiene - relatert til forordnet sengeleie: (spesifiser)	
FO	Mål		
3	Er stabil respiratorisk og sirkulatorisk		
3	Unngår komplikasjoner/sekundærskade		
2	Er orientert og har gjenvunnet optimal hukommelse		
2	Føler seg trygg, ivaretatt og tilfredsstillende informert		
8	Er tilfredsstillende kvalmelindret		
8	Er tilfredsstillende smertelindret, har VAS/NRS < 3		
7	Gjenvinner normalt aktivitetsmønster		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og –forordninger	Frekvens/tid
3	6680	<b>Overvåke vitale tegn</b> - Følg prosedyre: <a href="#">NEWS2 - Ansvar og gjennomføring</a>	
7	2620	<b>Nevrologisk overvåkning</b> - Overvåke bevissthetsnivå/orienteringsnivå (1), følg prosedyre: <a href="#">Hode - bruk av GCS (Glasgow Coma Scale), veileder</a> - Benytte skjema: <a href="#">Hode - Glasgow Coma Scale, skjema</a> - Overvåke hodepine (1)	Som forordn (spesifiser hyppighet)
3	2550	<b>Fremme cerebral perfusjon</b> - Heve hodeende opp i 30 grader eller mer (1)	
3	3320	<b>Oksygenterapi</b> - Adm. oksygen (1)	Som forordn

3	2440	<b>Vedlikehold av venøs tilgang</b> - følg prosedyre: - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): innleggelse</a> - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): stell</a> - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): skylling</a> - <a href="#">Perifert venekateter (PVK): fjerning</a>	
8	1400	<b>Behandling ved smerte</b> - Måle VAS/NRS (smertescala)  - Tilrettelegge for bruk av ikke-farmakologiske metoder: (spesifiser)	Før og etter smertelindring
12	2300	<b>Administrere legemidler</b> - Adm. legemidler, observere virkning/bivirkning	Som forordn
2	5618	<b>Undervisning: Prosedyre/Behandling</b> - Informere/forberede til undersøkelse/behandling: (spesifiser)	Som forordn
2	4820	<b>Realitetsorientering</b> - Gjenta informasjon om sted og tid - Gjenta informasjon om hendelse og behandlingsforløp	
2	5230	<b>Fremme mestring</b> - Være til stede - Sørge for fakta vedrørende diagnose, behandling og prognose - Tilrettelegge for kontakt med pårørende	
8	1450	<b>Behandling av kvalme</b> - Bruk: <a href="#">VBP Kvalme, ukjent årsak</a> (1)	
4	1100	<b>Håndtering av ernæring</b> - Adm. 0 pr. os	Som forordn
4	4120	<b>Væskebehandling</b> - Adm. i.v.- væske (1)	Som forordn
7	1800	<b>Egenomsorgsassistanse</b> - Tilrettelegge: (spesifiser) - Trenger hjelp til: (spesifiser) - Informere om forordnet sengeleie - Følge på toalettet	Som forordn
12	6480	<b>Tilrettelegge omgivelser</b> - Redusere stimuli: (spesifisere, lyd, lys, TV, lesing)	
10	7370	<b>Planlegge utskrivelse</b> - Bruk: <a href="#">VBP Utskrivelse - planlegging</a>	

		- Gi skriftlig og muntlig informasjon i følge: <a href="#">Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse</a>	
		- Gi skriftlig og muntlig informasjon oversatt til annet språk: (spesifiser) Se: <a href="#">Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse, engelsk</a> eller <a href="#">Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse, polsk</a>	
		- Avklare behov for sykemelding/fritak fra fysisk aktivitet	

## Interne referanser

<a href="#">SI/15.06-05</a>	<a href="#">KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder</a>
<a href="#">SI/15.06-06</a>	<a href="#">KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder</a>
<a href="#">SI/17.01-08</a>	<a href="#">Hode - bruk av GCS (Glasgow Coma Scale), veileder</a>
<a href="#">SI/17.27-17</a>	<a href="#">NEWS2 - Ansvar og gjennomføring</a>
<a href="#">SI/17.28.03.19-56</a>	<a href="#">Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse</a>
<a href="#">SI/17.28.03.19-57</a>	<a href="#">Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse, engelsk</a>
<a href="#">SI/17.28.03.19-58</a>	<a href="#">Pasientinformasjon - Hodeskade/hjernerystelse, polsk</a>
<a href="#">SI/17.29-27</a>	<a href="#">Hode - Glasgow Coma Scale, skjema</a>
<a href="#">SI/17.32-48</a>	<a href="#">VBP Kvalme, ukjent årsak</a>
<a href="#">SI/17.32-92</a>	<a href="#">VBP Utskrivelse - planlegging</a>
<a href="#">SI/17.34-01</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): innleggelse</a>
<a href="#">SI/17.34-02</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): skylling</a>
<a href="#">SI/17.34-03</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): stell</a>
<a href="#">SI/17.34-04</a>	<a href="#">Perifert venekateter (PVK): fjerning</a>

## Eksterne referanser

1. Norsk neurologisk forening. Akuttneurologi – Veileder i akuttneurologi. Hodeskader. [Internett] 2016 [hentet 2018-10-26]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/neurologi/akuttneurologi-veileder-i-akuttneurologi>