



VBP Personlighetsforstyrrelse

D18907

Utgave:
4.02Gjelder fra:
20.12.2024

Side 1 av 3

| FO | Nanda nr | Sykepleiediagnoser | |
|----|---|---|--------------|
| 2 | 00052 | Forstyrret sosial samhandling: (spesifiser) | |
| 2 | 00055 | Inadekvat rolleatferd: (spesifiser) | |
| 2 | 00069 | Ineffektiv mestring: (spesifiser) | |
| 2 | 00119 | Kronisk lavt selvbilde: (spesifiser) | |
| 2 | 00118 | Forstyrret kroppsbilde: (spesifiser) | |
| 2 | 00121 | Identitetsforstyrrelse: (spesifiser) | |
| 2 | 00150 | Risiko for selvmord: (spesifiser) | |
| 8 | 00095 | Forstyrret søvnmønster: (spesifiser) | |
| 2 | 00151 | Selvskade: (spesifiser) | |
| 2 | 00146 | Angst: (spesifiser) | |
| 2 | 00141 | Posttraumatisk reaksjon: (spesifiser) | |
| 2 | 00138 | Risiko for vold rettet mot andre: (spesifiser) | |
| 10 | 00074 | Truet familiemestring: (spesifiser) | |
| 10 | 00056 | Mangelfull foreldrefunksjon: (spesifiser) | |
| 10 | 00098 | Svekket evne til å holde hjemmet i stand: (spesifiser) | |
| 6 | 00046 | Svekket hudkvalitet: (spesifiser) | |
| 6 | 00048 | Svekket tannstatus: (spesifiser) | |
| FO | Mål | | |
| 2 | Opplever bedre livskvalitet: (Spesifiser) | | |
| 2 | Har tilegnet seg nye mestringsstrategier | | |
| 2 | Har økt innsikt i egne utfordringer: (Spesifiser) | | |
| 8 | Har bedre søvnkvalitet | | |
| FO | NIC nr | Sykepleietiltak og -forordninger | Frekvens/tid |
| 2 | 6610 | Risikoidentifisering (3) | |
| | | - Informere om kartleggingens viktighet | |
| | | - Observere og dokumentere kliniske symptomer: (spesifiser) | |
| | | - Gjennomføre kartleggingsverktøy: (spesifiser)(2) | |
| | | - Kartlegge rusmiddelbruk | |
| 2 | 4480 | Tilrettelegge for ansvarliggjøring (2) | |
| | | - Samarbeide om behandlingsplan | |
| | | - Samarbeide om ukeplan | |
| | | - Samarbeide om dagsplan | |
| | | - Synliggjøre valg | |
| | | - Drøfte konsekvenser av valg | |
| | | - Trene på ansvarliggjøring: (spesifiser) | |
| | | - Hjelpe å identifisere områder der pasienten kan påta seg mer ansvar | |
| | | - Drøfte mulighet for regulering av egne følelser | |
| | | - Tilrettelegge for selvstendighet: (spesifiser) | |
| 2 | 5606 | Undervisning: Enkeltperson (2,3) | |

| | | | |
|----|------|--|--|
| | | - Kartlegge pasientens kunnskapsnivå om egne symptomer | |
| | | - Diskutere terapi-/behandlingsalternativer | |
| | | - Bidra til økt kunnskap om: (spesifiser) | |
| 2 | 5604 | Undervisning: Gruppe | |
| | | - Delta på: (spesifiser) | |
| 10 | 7140 | Familiestøtte (6, 4) | |
| | | - Tilby pårørende samtale: (spesifiser) | |
| 2 | 5230 | Forbedre mestring (2) | |
| | | - Kartlegge tidligere og nåværende anvendte mestringsstrategier | |
| | | - Støtte og oppmuntre til å ta i bruk hensiktsmessige mestringsstrategier | |
| | | - Samtaler med kognitiv tilnærming: (spesifiser) | |
| | | - Samtaler med mentaliseringsbasert tilnærming: (spesifiser) | |
| | | - Motiverende intervju i forhold til: (spesifiser) | |
| 2 | 5400 | Fremme selvfølelse (2) | |
| | | - Oppmuntre til å identifisere sine sterke sider og ressurser | |
| | | - Bekrefte og forsterke iboende verdier | |
| | | - Støtte i å ta beslutninger | |
| 12 | 6480 | Tilrettelegge omgivelser (1) | |
| | | - Utgangstatus | |
| | | - Tilsyn | |
| | | - Skape trygge omgivelser: (spesifiser) | |
| 8 | 1850 | Fremme søvn | |
| | | - Kartlegge søvn og aktivitetsmønster | |
| | | - Veilede for å etablere gode søvnrutiner: (spesifiser) | |
| 2 | 4380 | Grensesetting | |
| | | - Trene på egen grensesetting: (spesifiser) | |
| | | - Etablere forventninger til atferd: (spesifiser) | |
| | | - Samtale om avvik fra etablerte forventninger til atferd | |
| 6 | 3660 | Sårbehandling - bruk: VBP Sårbehandling | |
| 2 | 4354 | Atferdshåndtering: Selvskade (2) - bruk: VBP Villet egenskade | |
| 2 | 5820 | Redusere angst - bruk: VBP Angst (ARKIVERT) | |
| 2 | 6340 | Forebygge selvmord (2) - bruk: VBP Selvmord, risiko for | |
| 2 | 4700 | Kognitiv restrukturering – bruk: | |
| 2 | 4350 | Atferdshåndtering - bruk: VBP Vold - risiko for | |
| 2 | 4510 | Behandling ved rusmisbruk – bruk: VBP Rusbehandling | |

| | | | |
|----|------|---|--|
| 6 | 1710 | Opprettholde munnhelse (1) - Hjelpe å kontakte tannhelsetjenesten: (spesifiser) | |
| 7 | 1800 | Egenomsorgsassistanse - Kartlegge ADL ferdigheter - Trenger hjelp til: (spesifiser) - Veilede i: (spesifiser) | |
| 12 | 2300 | Administrere legemidler - Administrere legemidler, observere virkning/bivirkning | |
| 10 | 8020 | Tverrfaglig samarbeidsmøte - Tema: (spesifiser) | |
| 10 | 7370 | Planlegge utskrivelse - Kartlegge behov for videre oppfølging - Utarbeide kriseplan/beredskapsplan (2) - Samarbeide med eksterne samarbeidsparter: (spesifiser) - Kartlegge og dokumentere behov for individuell plan - Sørge for videre medisinerings etter utskrivelse er i orden: (spesifiser) - Legge til rette for målrettede permisjoner | |

Referanser

[SI/15.06-05](#)

[KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder](#)

[SI/15.06-06](#)

[KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder](#)

[SI/17.32-74](#)

[VBP Rusbehandling](#)

[SI/17.32-77](#)

[VBP Selvmord, risiko for](#)

[SI/17.32-82](#)

[VBP Sårbehandling](#)

[SI/17.32-93](#)

[VBP Villet egenskade](#)

[SI/17.32-94](#)

[VBP Vold - risiko for](#)

- 1) HelseDirektoratet. Nasjonale faglige retningslinjer. Utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser. Oslo: 2013.
<http://helseDirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-faglig-retningslinje-for-utredning-behandling-og-oppfolging-av-personer-med-psykoselidelser/Sider/default.aspx>
- 2) [National Guideline Clearinghouse | Clinical practice guideline for the management of borderline personality disorder.](#)
- 3) UpToDate (2018). Overview of personality disorders. [Internett] [Lastet ned: 2018-22-10]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-personality-disorders>
- 4) HelseDirektoratet. Sammen om mestring: Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne. Oslo. 2014.