


**VBP Selvmord, risiko for**

D18898

 Utgave:  
5.01

 Gjelder fra:  
05.12.2023

Side 1 av 3

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
2	00150	Risiko for Selvmord - relatert til: (spesifiser)	
2	00069	Ineffektiv mestring (selvskade, rusmiddelbruk, kronisk suicidalitet): (spesifiser)	
FO	Mål		
2	Føler seg trygg og ivaretatt		
2	Selvmordsfare er redusert		
2	Uttrykker håp for fremtiden		
10	Pårørende føler seg støttet og ivaretatt		
2	Har etablerte relasjoner som kan forebygge selvmord		
2	Har innsikt i egen situasjon		
2	Har tilegnet seg ulike mestringsstrategier		
2	Deltar aktivt i behandlingen		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
2	6340	<b>Forebygge selvmord</b>	
		- Kartlegge risikofaktorer for selvmord (ved innleggelse og ved endring i eller rundt pasienten eller behandlingsstatus) – følg prosedyre: <a href="#">Selvmordsforebygging - vurdering av suicidalitet</a>	
		- Kartlegge beskyttelsesfaktorer	
		- Status: Kontinuerlig observasjon	Alltid
		- Status: Intervall observasjon: (spesifiser)	Som forordn
		- Spørre om konkrete tanker og/eller planer om selvmord	
		- Observere tegn som kan indikere økt selvmordsrisiko	
		- Reflektere sammen med pasienten rundt aktuell problemstilling	
		- Kartlegge pasientens mål for innleggelse: (spesifiser)	
		- Fjerne potensielt farlige gjenstander – følg prosedyre <a href="#">Pasientsikkerhet - undersøkelse av rom, eiendeler og kroppsvisitasjon</a>	
2	4390	<b>Miljøterapi</b>	
		- Utgangsstatus: (spesifiser)	
		- Følge postens rutiner	
		- Observere atferd og samhandling	
2	5230	<b>Forbedre mestring</b>	
		- Bevisstgjøre ansvar for egen atferd	
		- Kartlegge tidligere og nåværende anvendte mestringsstrategier	
		- Reflektere rundt identifisering av ressurser og sterke sider	
2	6610	<b>Risikoidentifisering</b>	
		- Kartlegge somatisk tilstand: (spesifiser)	
		- Kartlegge kognitiv funksjon: (spesifiser)	

		- Kartlegge bruk av rusmidler: (spesifiser)	
		- Kartlegge risiko for vold/utagering: (spesifiser) – Bruk <a href="#">VBP Vold - risiko for</a>	
		- Kartlegge risiko for selvskade: (spesifiser)	
10	<b>7140</b>	<b>Familiestøtte</b>	
		- Kartlegge hvem som er pasientens pårørende	
		- Kartlegge barn som pårørende hvis aktuelt (0-18 år) – følg prosedyre <a href="#">Barn som pårørende - Kartlegging</a>	
		- Innhente komparentopplysninger dersom pasienten samtykker	
		- Tilby pårørendesamtale	
10	<b>7460</b>	<b>Sikre pasientrettigheter</b> – jf. psykisk helsevernloven, 1999 (3)	
		- Informere pasient og pårørende om rettigheter jf. phvl. § 2-1 dersom pasienten samtykker	
		- Informere pasient og pårørende om rettigheter jf. phvl. § 3-2	
		- Informere pasient og pårørende om rettigheter jf. phvl. § 3-3	
		- Informere pasient og pårørende om bruk av tvangsmidler i institusjon (phvl. § 4-8)	
		- Informere pasient og pårørende om bruk av skjerming i institusjon (phvl. § 4-3)	
		- Tilby ettersamtale med pasienter etter bruk av tvang jf. phvl. § 4-2	
12	<b>2300</b>	<b>Administrere legemidler</b>	
		- Innhente oppdatert legemiddelliste fra fastlege/behandler første virkedag om samtykke foreligger	
		- Administrere legemidler, observere virkning/bivirkning	Som forordn
		- Sikre at informasjon om forordnede legemidler er forstått	
10	<b>7370</b>	<b>Planlegge utskrivelse</b>	
		- Innhente informasjon fra pasienten om dens nåværende helsetjenester	
		- Innhente samtykke fra pasienten om utveksling av informasjon til ulike samarbeidspartnere	
		- Sende PLO-melding om innlagt pasient dersom pasienten mottar kommunale helsetjenester	Innen 24 timer
		- Kartlegge behov for videre oppfølging	
		- Samarbeide med eksterne samarbeidspartnere	
		- Kartlegge behov for IP	
		- Tilby/utarbeide kriseplan sammen med pasienten	
		- Informere om «Min plan» - app.	
		- Forberede og planlegge utreise sammen med pasient og evt. pårørende	
		- Avtaler ved utskrivelse: (spesifiser)	
		- Gjennomgå og sende med oppdatert legemiddelliste før avreise	

Utgave: 5.01	<b>VBP Selvmord, risiko for</b>	D18898 Side 3 av 3
-----------------	---------------------------------	-----------------------

## Interne referanser

<a href="#">SI/15.06-01</a>	<a href="#">KDS - Veileder for utvikling, kunnskapsbasering og forvaltning av veiledende planer i sykepleie</a>
<a href="#">SI/15.06-05</a>	<a href="#">KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder</a>
<a href="#">SI/15.06-06</a>	<a href="#">KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder</a>
<a href="#">SI/16.01-03</a>	<a href="#">Barn som pårørende-arbeid - Fremgangsmåte</a>
<a href="#">SI/17.32-94</a>	<a href="#">VBP Vold - risiko for</a>
<a href="#">SI/26.01.01-07</a>	<a href="#">Samarbeidsavtale - Samarbeidsprosedyre 1, Pasientsamarbeid</a>
<a href="#">PsH01/17-28</a>	<a href="#">Selvmordsforebygging - oppfølging av pasienter med selvmordsfare i døgnenheter, psykisk helsevern og TSB</a>
<a href="#">PsH01/17-29</a>	<a href="#">Selvmordsforebygging - vurdering av suicidalitet</a>
<a href="#">PsH02.01/16-02</a>	<a href="#">Ettersamtale - samtale med pasient etter vedtak</a>
<a href="#">PsH03.01/06-11</a>	<a href="#">Pasientsikkerhet - undersøkelse av rom, eiendeler og kroppsvisitasjon</a>

## Eksterne referanser

1. Helsedirektoratet 2008. Nasjonale retningslinjer for forebygging av selvmord i psykisk helsevern. [Internett] 2019 [hentet 2019-05-29]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsedirektoratet.no/search?searchquery=Forebygging%20av%20selvmord%20i%20psykisk%20helsevern>
2. Pasientsikkerhetsprogrammet I trygge hender 24/7. Forebygging av selvmord. [Internett] 2019 [hentet 2019-05-29]. Tilgjengelig fra: <https://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomr%C3%A5der/forebygging-av-selvmord>
3. Psykisk helsevernloven. 1999. Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern av 1999-07-02 nr 62. Tilgjengelig fra: <https://lovdata.no/lov/1999-07-02-62>