



VBP Mani			
D18895	Utgave: 3.01	Gjelder fra: 26.03.2024	Side 1 av 3

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
2	00052	Forstyrret sosial samhandling: (spesifiser)	
2	00069	Ineffektiv mestring: (spesifiser)	
2	00071	Forsvarspreget mestring: (spesifiser)	
2	00055	Inadekvat rolleadferd: (spesifiser)	
2	00072	Ineffektiv benekting: (spesifiser)	
2	00079	Manglende samarbeidsvilje: (spesifiser)	
7	00098	Svekket evne til å holde hjemmet i stand: (spesifiser)	
7	00109	Mangelfull egenomsorg: Kle på seg / personlig stell: (spesifiser)	
8	00095	Forstyrret søvnmønster: (spesifiser)	
2	00146	Angst: (spesifiser)	
FO	Mål		
2	Har et stabilt stemningsleie		
2	Føler seg trygg og ivaretatt		
2	Har tilegnet seg ulike mestringsstrategier		
2	Har innsikt i egen situasjon		
7	Ivaretar egne ADL funksjoner		
10	Samarbeider om videre behandling		
8	Har tilfredsstillende søvn: (spesifiser)		
2	Har redusert angstsymptomer		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og forordninger	Frekvens/tid
2	4390	Miljøterapi (1)	
		- Utgangsstatus: (spesifiser)	
		- Aktiv lytting: (spesifiser)	
		- Avledning: (spesifiser)	
		- Emosjonell støtte: (spesifiser)	
		- Dagsplan	
		- Ukeplan	
		- Følge postens rutiner: (spesifiser)	
		- Unngå forstyrrende elementer og gjenstander i omgivelsene: (spesifiser)	
		- Observere og dokumentere atferd og samhandling	
		- Være bevisst på nærhet og avstand: (spesifiser)	
		- Samtaler med vekt på aktuelle problemstillinger	
8	1850	Fremme søvn – bruk: VBP Funksjonsområde 8 - Smerte-søvn-hvile-velvære (ARKIVERT)	
2	5330	Behandling av stemningsleie (1)	
		- Vurdere sinnsstemning kontinuerlig: (spesifiser)	
		- Hjelp til å måle sinnsstemningen ved bruk av skåringsverktøy: (spesifiser)	
		- Etablere grenser i forhold til ønsker og gjøremål	

		- Hjelpe til å begrense kontakt med omverden	Som forordn
		- Containing	
2	5820	Redusere angst (1) – bruk: VBP Angst (ARKIVERT)	
2	6450	Behandling ved vrangforestillinger - bruk: VBP Psykose	
2	5230	Forbedre mestring	
		- Kartlegge tidligere og nåværende anvendte mestringsstrategier	
		- Støtte og oppmuntre til å ta i bruk ulike mestringsstrategier	
		- Bevisstgjøre ansvar for egen atferd	
		- Oppmuntre til ansvar for egne handlinger og støtte der det ikke lykkes	
		- Oppmuntre til å identifisere sine sterke sider og ressurser	
		- Trening av impuls kontroll: (spesifiser)	
7	1800	Egenomsorgsassistanse	
		- Observere og dokumentere evnen til egenomsorg	
		- Bistå og tilrettelegge ved nedsatt evne til egenomsorg: (spesifiser)	
7	1805	Egenomsorgsassistanse: Instrumentell ADL	
		- Veilede og støtte til å utføre gjøremål: (spesifiser)	
		- Kartlegge behov for hjelp i hjemmet	
		- Kartlegge behov for sosionom	
		- Kartlegge økonomi	
2	6630	Avskjerming (1, 2)	
		- Følge forskrifter for bruk av tvangsmidler i institusjon for døgnoophold i Lov om psykisk helsevern § 4-8.	Som forordn
		- Skjerming iht. § 4.3 iverksatt: (spesifiser)	Som forordn
		- Informere pasient og pårørende om vedtak, tiltak og begrunnelse	
2	5602	Undervisning: Sykdomsprosess (1)	
		- Beskrive/informere om sykdomsforløpet	
		- Veilede i hvordan gjenkjenne begynnende symptomer på sykdom/mani	
		- Informere om enhetens behandlingsopplegg	
		- Informere om og diskutere ulike behandlingsalternativer	
		- Motivere til og informere om tilbud av koordinerte tjenester og individuell plan	
2	4380	Grensesetting	
		- Hjelpe å begrense involvering i andre pasienters behandling	
		- Hjelpe å begrense/unngå overdrevent pengeforbruk	
		- Hjelpe å begrense uønsket seksualadferd	
10	7140	Familiestøtte	
		- Kartlegge hvordan kontakten med pårørende skal ivaretas: (spesifiser)	
		- Tilby pårørendesamtale	
12	2300	Administrere legemidler (1,2)	

		- Observere og dokumentere virkning og bivirkninger	
		- Oppmuntre og motivere til å ta medisiner	
		- Tvangsmedisineringsvedtak etter PHVL § 4.4	Som forordn
10	7370	Planlegge utskrivelse	
		- Kartlegge behov for videre oppfølging	
		- Utarbeide krise-/beredskapsplan sammen med pasienten	

Interne referanser

[SI/15.06-05](#)

[KDS - NANDA- diagnoser med definisjoner sortert på funksjonsområder](#)

[SI/15.06-06](#)

[KDS - NIC- tiltak sortert på funksjonsområder](#)

[SI/17.32-70](#)

[VBP Psykose](#)

Eksterne referanser

1. Nasjonal faglig retningslinje for utgreiing og behandling av bipolare lidingar. (2012) [Internett] Tilgjengelig fra: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonalfagligretningslinje-for-utgreiing-og-behandling-av-bipolare-lidingar>. [Nedlastet november 2018].
2. Psykisk helsevernloven. (1999). Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern. Tilgjengelig fra: <http://www.lovdata.no/all/nl-19990702-062.html>.

[Om referanser i Vancouver-stil](#)