


**VBP ECT - forberedelser og oppfølging**

D18891

 Utgave:  
5.02

 Gjelder fra:  
26.03.2024

Side 1 av 4

FO	Nanda nr	Sykepleiediagnoser	
2	00126	Mangelfulle kunnskaper - relatert til behov for informasjon om ECT	
2	00124	Håpløshet - relatert til (spesifiser)	
2	00083	Ambivalens - relatert til ECT	
2	00131	Svekket hukommelse - relatert til bivirkning etter ECT	
7	00155	Risiko for fall - relatert til svimmelhet etter ECT	
2	00150	Risiko for selvmord - (spesifiser)	
2	00146	Angst - relatert til ECT (spesifiser)	
4,8	00134	Kvalme - relatert til anestesi ved ECT	
8	00132	Akutt smerte - relatert til hodepine og muskelsmerter ved ECT	
2	00128	Akutt forvirring - (spesifiser)	
FO	Mål		
2	Er informert om virkning/bivirkning av ECT		
2	Har reduserte symptomer på depresjon		
2	Samtykker til å ta imot ECT behandling		
2	Gjennomfører planlagt behandling		
FO	NIC nr	Sykepleietiltak og -forordninger	Frekvens/tid
2	5618	<b>Undervisning: Prosedyre/behandling (1,2,3,4)</b> - Forberede til ECT, bruk: <a href="#">ECT - Sjekkliste for ECT behandling</a> - Gjennomgå informasjonsbrosjyre om ECT: <a href="#">Pasientinformasjon - Elektrokonvulsiv terapi (ECT)</a> eller: <a href="#">Spørsmål og svar om ECT(2)</a> - Sikre at informasjon om ECT er forstått - Sikre at samtykkeerklæring er underskrevet - Informere om at samtykke kan trekkes tilbake når som helst - Tilby samtale om evt. bekymringer om ECT - Tilrettelegge for faste før ECT - Informere pårørende om behandlingen og bivirkninger	(spesifiser tidspunkt)
3	6680	<b>Overvåke vitale tegn (4)</b> - Registrere kroppstemperatur før ECT - Registrere blodsukker før ECT ved diabetes - Monitorere puls, respirasjon og oksygenmetning - Overvåke hudens farge, temperatur og fuktighet - Kartlegge orienteringsevne	Morgen Morgen Oppvåkning Oppvåkning Oppvåkning
2	6650	<b>Overvåkning</b> - Observere effekt og evt. bivirkninger under ECT: (spesifiser) - Observere kognitiv funksjon under ECT serie: (spesifiser) - Gjennomføre kartleggingsverktøy: (spesifiser)	Før-Under-Etter behandling
7	6490	<b>Forebygge fall</b>	

		- Assistere ved forflytning etter behandling	
2	5530	<b>Behandling av stemningsleie</b> - Bruk: <a href="#">VBP Depresjon</a>	
2	6654	<b>Overvåkning: Sikkerhet</b>	
		- Utgangsstatus: (spesifiser)	
		- Bruk: <a href="#">VBP Selvmord, risiko for</a>	
12	2300	<b>Administrere legemidler</b>	
		- Adm. legemidler, observere virkning/bivirkning	S forordn
		- Adm. pre-medikasjon	S forordn

## Interne referanser

<a href="#">SI/17.23-09</a>	<a href="#">ECT - Medikamenter ved Elektrokonvulsiv behandling</a>
<a href="#">SI/17.23-14</a>	<a href="#">ECT - Forberedelser og rutiner</a>
<a href="#">SI/17.23-17</a>	<a href="#">ECT - Sjekkliste for ECT behandling</a>
<a href="#">SI/17.23-18</a>	<a href="#">ECT - Vurdering av behandlingen underveis</a>
<a href="#">SI/17.28.03.23-01</a>	<a href="#">Pasientinformasjon - Elektrokonvulsiv terapi (ECT)</a>
<a href="#">SI/17.32-26</a>	<a href="#">VBP Depresjon</a>
<a href="#">SI/17.32-77</a>	<a href="#">VBP Selvmord, risiko for</a>

## Eksterne referanser

1. Helsedirektoratet. Nasjonal faglig retningslinje om bruk av elektrokonvulsiv behandling – ECT. Oslo: Helsedirektoratet; 2017 [Hentet 25. mar 2021]. Tilgjengelig fra: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/elektrokonvulsiv-behandling-ect>
2. Elia G, Bergsholm P. Spørsmål og svar om ECT-behandling. [Internett]. Lysaker: H. Lundbeck AS; 1997 [oppdatert 2011, hentet 25. mar 2021]. Tilgjengelig fra: <https://www.mynewsdesk.com/no/h-lundbeck-a-s-norge/documents/spoersmaal-og-svar-om-ect-behandling-13806>
3. Kellner C. Overview of electroconvulsive therapy (ECT) for adults. UpToDate [database]. Waltham, MA: UpToDate, Inc. [oppdatert 22. mar 2021; hentet 25. mar 2021]. Tilgjengelig fra: <https://www.uptodate.com/contents/1709>
4. Elsevier Patient Education. Electroconvulsive Therapy, Care After [Internett] Elsevier Inc. [oppdatert 8. mar 2021; hentet 25. mar 2021]. Tilgjengelig fra: [https://www.clinicalkey.com/#!/content/patient\\_handout/5-s2.0-pe\\_8a4da08b-84a2-4cec-a16e-f79ef0dc4a99](https://www.clinicalkey.com/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_8a4da08b-84a2-4cec-a16e-f79ef0dc4a99)

## Metoderapport

AVGRENSNING OG FORMÅL	
1	<p><b>Overordnede mål for VP:</b> Overordnet mål er å lage en lik praksis for ivaretagelse, forberedelse og oppfølging av ECT i Sykehuset Innlandet knyttet opp mot kunnskapsbasert forskning og erfaringsbasert kunnskap</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan sikre best mulig ivaretagelse, forberedelse og oppfølging av pasienter som skal få ECT?</li> </ul>
2	<p><b>Hvem gjelder VP for (populasjon, pasient):</b> Pasienter som skal få ECT</p>
3	<p><b>Navn, tittel og arbeidssted på medlemmer av arbeidsgruppen som har utarbeidet VP-en:</b></p> <p><b>Revidering 2021:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amund Finstad, Sykepleier, Enhet for affektive lidelser, Sanderud sykehus</li> <li>• Ida Frydenlund, Psykiatrisk sykepleier og ass. enhetsleder ved Enhet for affektive lidelser, Sanderud SI</li> <li>• Randi Håkensen, Intensivsykepleier og anestesisykepleier, Enhet for affektive lidelser, Sanderud SI</li> <li>• Anne Grete Sandaker, Fag og kvalitetsrådgiver, Alderspsykiatrisk avdeling, Sanderud SI.</li> </ul> <p>I tillegg er det konferert med avd. sjef Susan Juell fra ekspertgruppen for ECT ved SI og enhetsleder May Rita Buseth, Alderspsykiatrisk avdeling – Enhet for affektive lidelser.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veileder i prosessen: Line Stad Støverud, rådgiver, Avd. Kvalitet og pasientsikkerhet, Stab Helse, Sykehuset Innlandet</li> </ul> <p><b>Opprinnelig versjon:</b> Anne Gjestvang, Psykiatrisk sykepleier, Enhet for affektive lidelser Inger Elisabeth Hals Stensli, Psykiatrisk Hjelpepleier, Enhet for affektive lidelser Liv Birklid, Psykiatrisk Hjelpepleier, Enhet for affektive lidelser Ann Kristin Bråthen, Hjelpepleier, Enhet for affektive lidelser Anita Øvre Dobloug, KDS rådgiver/ VBP Forvaltning, Avdeling for kvalitet og pasientsikkerhet</p> <p>I tillegg er det konferert og mottatt anbefalinger fra ekspertgruppe for ECT i SI ved avdelingsoverlege Eivind Aakhus, alderspsykiatrisk avdeling, psykisk helsevern.</p>
INVOLVERING AV INTERESSETER	
4	<p><b>Synspunkter og preferanser fra målgruppen som VP-en gjelder for:</b></p> <p><b>Revidering 2021:</b> Brukerrepresentant er ikke involvert i revideringen i avdelingens arbeid.</p> <p><b>Opprinnelig versjon:</b> Brukerrepresentant oppnevnt av Brukerrådet i Sykehuset Innlandet har gjennomgått VBPen og kommet med synspunkter som er tatt til etterretning.</p>
METODISK NØYAKTIGHET	
5	<p><b>Systematiske metoder ble benyttet for å søke etter kunnskapsgrunlaget:</b></p> <p><b>Revidering 2021:</b> Søk gjort høsten 2020 i forbindelse med revidering av behandlingslinje ECT. Dette søket ble benyttet i revidering av VBP'en. Bibliotekar Hanne Elise Rustlie søkte systematisk etter kunnskap ved å benytte Nasjonal mal for systematiske litteratursøk.</p>

	<p><b>Opprinnelig versjon:</b> Bibliotekar Hanne Elise Rustlie søkte systematisk etter kunnskap ved å benytte Nasjonal mal for systematiske litteratursøk.</p>
6	<p><b>Kriterier for utvelgelse av kunnskapsgrunlaget er:</b> Forskningen er hentet fra nivå 1-3 i kunnskapshierarkiet.</p>
7	<p><b>Det fremgår tydelig hvordan anbefalingene henger sammen med kunnskapsgrunlaget:</b></p> <p><b>Revidering 2021</b> Anbefalingene ble utarbeidet gjennom revidering av eksisterende VBP. Kunnskapsgrunlaget bestemte hvilke anbefalinger som ble valgt. I forbindelse med revidering av VBPen ble anbefalinger fjernet da disse ikke ble funnet relevante, mens nyere anbefalinger ble tilføyd. Anbefalingene er vurdert riktig i forhold til erfaringsgrunlaget, i tillegg til de funn som ble gjort i kunnskapsgrunlaget.</p> <p><b>Opprinnelig versjon:</b> Anbefalingene ble utarbeidet gjennom revidering av eksisterende VBP, og ble diskutert frem til enighet. Kunnskapsgrunlaget bestemte hvilke anbefalinger som ble valgt.</p>
8	<p><b>Styrker og svakheter ved kunnskapsgrunlaget:</b> En svakhet er at det finnes lite forskning og litteratur på sykepleie og ECT.</p>
9	<p><b>VP er blitt vurdert internt/eksternt av relevante fagressurser (tittel, navn, arbeidssted):</b></p> <p><b>Revidering 2021:</b> VBP har blitt sendt til høring i avdelingen og til representant i ECT ekspertgruppen i SI.</p> <p><b>Opprinnelig versjon:</b> VBPen vil bli sendt til høring til relevante enheter og avdelinger. I tillegg vil VBP'en bli gjennomgått av SI brukerrepresentant.</p>
<b>ANSVAR</b>	
10	<p><b>Tidsplan og ansvarlige personer for oppdatering av VP-en er:</b> VBP revideres minst hvert tredje år, eller ved behov for endringer.</p>